

PAINEL DE CONTROLO

VISOR DIGITAL

O visor inclui um relógio no formato 24 horas e símbolos indicadores.

BOTÃO DE ALIMENTAÇÃO

Use este botão para escolher a potência pretendida.

BOTÃO GRILL

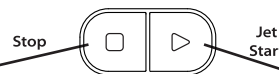
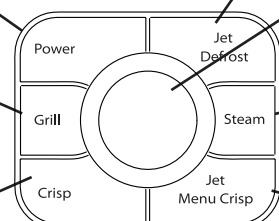
Use para seleccionar a função Grill (Grelhar).

BOTÃO CRISP

Use para seleccionar a função Crisp (Estaladiço).

BOTÃO DE PARAGEM

Prima para parar ou redefinir alguma das funções do forno.



BOTÃO JET DEFROST

Use para seleccionar a função Jet Defrost (Descongelamento rápido) e seleccionar o tipo de alimento a descongelar.

BOTÃO DE AJUSTE

Use para definir o tempo de cozedura ou o peso.

BOTÃO STEAM

UTILIZE ESTE BOTÃO PARA SELECIONAR A FUNÇÃO FITNESS E seleccionar a classe de alimento.

BOTÃO JET MENU CRISP

Use para seleccionar a função Jet Menu Crisp (Tornar estaladiço) e seleccionar a classe dos alimentos.

BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO

Use para iniciar o processo de cozedura ou invocar a função Jet Start (Início rápido).

COMO INTERROMPER OU PARAR A COZEDURA

PARA INTERROMPER A COZEDURA:

A COZEDURA PODE SER INTERROMPIDA para verificar, virar ou mexer os alimentos, abrindo a porta. O ajuste será mantido durante 10 minutos.

PARA PROSSEGUIR COM A COZEDURA:

FECHE A PORTA e prima o botão de início rápido UMA VEZ. A cozedura é reiniciada a partir do ponto em que foi interrompida.

SE PREMIR O BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO DUAS VEZES aumentará o tempo em 30 segundos.

SE NÃO QUISER CONTINUAR A COZINHAR:

RETIRE OS ALIMENTOS, feche a porta e prima o botão de paragem.

NOTA : Quando a cozedura terminar, a ventoinha, o prato rotativo e a lâmpada permanecem ligados até premir o botão de paragem, isto é normal.

SOARÁ UM SINAL SONORO minuto a minuto, durante 10 minutos, quando a cozedura estiver concluída. Prima o botão de paragem ou abra a porta para anular o sinal.

NOTA : Quando o processo de cozedura estiver concluído, o forno só manterá os ajustes actuais durante 60 segundos se a porta for aberta e novamente fechada.

BLOQUEIO PARA CRIANÇAS

ESTA FUNÇÃO AUTOMÁTICA DE SEGURANÇA É ACTIVADA 1 MINUTO APÓS o forno ter regressado ao modo de suspensão. Deste modo, a porta será travada.

A PORTA DEVE SER ABERTA E FECHADA por ex. quando colocar alimentos no interior, antes de soltar o fecho de segurança. Caso contrário é mostrada a mensagem "door" no visor.

FUNÇÃO DE INÍCIO RÁPIDO

ESTA FUNÇÃO É UTILIZADA para o aquecimento rápido de alimentos com um elevado teor de água, tais como sopas brancas, café ou chá.

1 PRIMA O BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO.

ESTA FUNÇÃO COMEÇA AUTOMATICAMENTE com o nível de potência máximo do microondas e com o tempo de cozedura definido para 30 segundos. Cada pressão adicional aumentará o tempo em 30 segundos. Pode também alterar o tempo rodando o botão de ajuste para para aumentar ou diminuir o tempo após a função ter iniciado.

RELÓGIO

QUANDO O MICROONDAS É LIGADO PELA PRIMEIRA VEZ ou após um corte de energia, este entra automaticamente no modo de definição do relógio.

- 1 RODE O BOTÃO DE AJUSTE para acertar a hora quando o dígito da esquerda (horas) estiver intermitente.
- 2 PRIMA O BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO para escolher a hora.
- 3 RODE O BOTÃO DE AJUSTE para acertar os minutos quando os dois dígitos da direita (minutos) estiverem intermitentes.
- 4 PRIMA O BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO para escolher os minutos.

O RELÓGIO FICA ASSIM ACERTADO e em funcionamento.

AO ACERTAR A HORA, se premir o botão de paragem sairá do modo de acerto do relógio e entrará no modo de suspensão ficando apenas dois pontos visíveis.

NOTA : Se não conseguir acertar o relógio durante o período de tempo predefinido para esta operação (1 minuto), o microondas entra no modo de suspensão ficando apenas dois pontos visíveis.

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

TENSÃO DE ALIMENTAÇÃO	230 V/50 Hz
ENTRADA DE POTÊNCIA NOMINAL	1900 W
FUSÍVEL	10 A (UK 13 A)
POTÊNCIA DE SAÍDA MW	700 W
GRELHADOR	900 W
DIMENSÕES EXTERNAS (AxLxP)	299 x 521 x 391
DIMENSÕES INTERNAS (AxLxP)	200 x 326 x 320

COZINHAR E AQUECER COM MICROONDAS

UTILIZE ESTA FUNÇÃO para cozinhar e aquecer normalmente legumes, peixe, batatas e carne.

- 1 PRIMA REPETIDAMENTE O BOTÃO DE ALIMENTAÇÃO para definir a potência.
- 2 RODE O BOTÃO DE AJUSTE para definir o tempo de cozedura.
- 3 PRIMA O BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO.

ASSIM QUE O PROCESSO DE COZEDURA TIVER SIDO INICIADO:

O tempo pode ser facilmente aumentado em intervalos de 30 segundos, premindo o botão de início rápido. Cada vez que premir o botão aumentará o tempo em 30 segundos. Pode também alterar o tempo, rodando o botão de ajuste para aumentar ou diminuir o mesmo.

APENAS MICROONDAS

POTÊNCIA	USO SUGERIDO:
JET (700 W)	AQUECER BEBIDAS, água, sopas brancas, café, ché ou outros alimentos com elevado conteúdo de água. Se os alimentos contiverem ovos ou cremes, selecione uma potência inferior.
500 W	COZINHADOS MAIS CUIDADOSOS, por exemplo, molhos com elevado grau de proteínas, queijo e pratos com ovos e para concluir a cozedura de caçarolas.
350 W	COZINHAR ESTUFADOS, derreter manteiga.
160 W	DESCONGELAR. Derreter manteiga, queijos.

GRILL

UTILIZE ESTA FUNÇÃO para dar rapidamente uma agradável superfície tostada aos alimentos.

- 1 PRIMA O BOTÃO GRILL.
- 2 RODE O BOTÃO DE AJUSTE para definir o tempo de cozedura.
- 3 PRIMA O BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO.

DURANTE O TEMPO DE COZEDURA, é possível acertar a hora do relógio rodando o botão de ajuste.

i CERTIFIQUE-SE DE QUE OS UTENSÍLIOS utilizados são resistentes ao calor e adequados para utilização num forno microondas antes de grelhar com eles.

i NÃO UTILIZE utensílios de plástico para grelhar. Poderão derreter. Os utensílios de madeira ou de papel também não são adequados.



JET DEFROST

UTILIZE ESTA FUNÇÃO para descongelar carne, aves, peixe, legumes e pão. A função JET Defrost (Descongelamento rápido) só deve ser utilizada se o peso líquido do alimento se situar entre 100 g-2,5 kg.

COLOQUE SEMPRE o alimento no prato rotativo de vidro.

- 1 **PRIMA O BOTÃO JET DEFROST** repetidamente para escolher a classe do alimento.
- 2 **RODE O BOTÃO DE AJUSTE** para definir o peso do alimento.
- 3 **PRIMA O BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO.**

A MEIO DO PROCESSO DE DESCONGELAÇÃO O FORNO pára e mostra a mensagem **TURN FOOD**.

- Abra a porta.
- Vire os alimentos.
- Feche a porta e reinicie premindo o botão de início rápido.

ALIMENTOS CONGELADOS:

SE O PESO FOR INFERIOR OU SUPERIOR AO PESO RECOMENDADO: Siga o procedimento para Cozinhar & Aquecer com microondas e selecione 160 W ao descongelar.

SE O ALIMENTO ESTIVER MAIS QUENTE do que a temperatura de descongelação (-18 °C), selecione um peso inferior para o alimento.

SE O ALIMENTO ESTIVER MAIS FRIO do que a temperatura de descongelação (-18 °C), selecione um peso superior para o alimento.

VAPOR

UTILIZE ESTA FUNÇÃO PARA alimentos tais como legumes e peixe.

UTILIZE SEMPRE O VAPORIZADOR FORNECIDO quando utilizar esta função.

- 1 **PRIMA O BOTÃO STEAM** várias vezes para seleccionar a classe do alimento. (consulte a tabela)
- 2 **RODE O BOTÃO ADJUST** para definir o peso do alimento.
- 3 **PRIMA O BOTÃO START.**

COLOQUE o alimento na grelha do vaporizador.

ADICIONE 100 ml (1 dl) de água na base do vaporizador.

TAPE com a tampa.

1	BATATAS / LEGUMES DE RAIZ	150 g - 500 g	UTILIZE TAMANHOS UNIFORMES. Corte os legumes em pedaços iguais. Deixe repousar durante 1 - 2 minutos, depois de cozinhar.
2	LEGUMES (Couve-flor e Brócolo)	150 g - 500 g	
3	LEGUMES CONGELADOS	150 g - 500 g	DELIXE REPOUSAR durante 1 - 2 minutos.
4	FILETES DE PEIXE	150 g - 500 g	DISTRIBUA OS FILETES DE MODO UNIFORME por toda a grelha. Interlace as partes finas. Deixe repousar durante 1 - 2 minutos, depois de cozinhar.
5	BIFES DE FRANGO	150 g - 500 g	UTILIZE FILETES DE TAMANHO SIMILAR e distribua-os de forma uniforme por toda a grelha. Se utilizar bifes congelados, certifique-se de que os filetes estão bem descongelados antes de os cozer a vapor. Deixe repousar durante 3 - 5 minutos, depois de cozinhar.
6	FRUTOS	150 g - 500 g	CORTE OS FRUTOS EM PEDAÇOS IGUAIS. Se os frutos estiverem demasiado maduros, para evitar uma cozedura excessiva, programe um peso inferior ao real. Deixe repousar durante 2 - 3 minutos, depois de cozinhar.



O VAPORIZADOR foi concebido para ser utilizado apenas com microondas!

NUNCA O UTILIZE com outra função.

A UTILIZAÇÃO DO VAPORIZADOR noutra função poderá provocar danos.

ANTES DE LIGAR O FORNO CERTIFIQUE-SE sempre de que o prato rotativo consegue rodar livremente.

COLOQUE SEMPRE o vaporizador no prato rotativo de vidro.

GUIA DE CONSULTA RÁPIDA

CRISP

USE ESTA FUNÇÃO PARA reaquecer e cozinhar pizzas e outros alimentos à base de massa. É também ideal para fritar toucinho e ovos, salsichas, hamburgers, etc.

- 1 **PRIMA O BOTÃO CRISP.**
- 2 **RODE O BOTÃO DE AJUSTE** para definir o tempo de cozedura.
- 3 **PRIMA O BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO.**

É IMPOSSÍVEL alterar ou ligar e desligar o nível de potência ou o grelhador, ao utilizar a função Crisp (Estaladiço).

O FORNO TRABALHA AUTOMATICAMENTE com as microondas e o Grelhador de modo a aquecer o prato Crisp. Deste modo o prato Crisp atingirá rapidamente a sua temperatura de funcionamento e começará a aloirar os alimentos tornando-os estaladiços.

CERTIFIQUE-SE de que o prato Crisp está correctamente posicionado no centro do prato rotativo de vidro.

O FORNO E O PRATO CRISP ficam demasiado quentes ao utilizar esta função.



NÃO COLOQUE O PRATO CRISP QUENTE em superfícies susceptíveis ao calor.



SEJA CUIDADOSO, NÃO TOQUE no tecto por baixo da resistência do grelhador.



UTILIZE LUVAS PARA FORNOS ou a pega Crisp especial fornecida para retirar o prato Crisp quente.

UTILIZE APENAS o prato Crisp fornecido com esta função. Outros pratos Crisp disponíveis no mercado não fornecerão o resultado correcto quando utilizar esta função.

JET MENU CRISP

USE ESTA FUNÇÃO para cozinhar vários tipos de alimentos congelados.

O MICROONDAS selecciona automaticamente o método de cozedura, o tempo e a potência necessários.

- 1 **PRIMA O BOTÃO JET MENU CRISP** repetidamente para seleccionar a classe dos alimentos. (consulte a tabela)
- 2 **RODE O BOTÃO DE AJUSTE** para definir o peso dos alimentos.
- 3 **PRIMA O BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO.**

ALGUMAS CLASSES DE ALIMENTOS NECESSITAM que os mesmos sejam adicionados, virados ou mexidos durante a cozedura (isto varia conforme os modelos). Nesta situação, o microondas pára e pede-lhe que execute a acção necessária.

CLASSE DO ALIMENTO	QUANTIDADE RECOMENDADA	ACESSÓRIOS A USAR	DURANTE A COZEDURA
1 ARROZ	300 g - 650 g	INTRODUZA O PRATO CRISP VAZIO. ADICIONE OS ALIMENTOS QUANDO A MENSAGEM "ADD FOOD" (ADICIONAR ALIMENTOS) FOR MOSTRADA	MEXER A COMIDA
2 MASSA	250 g - 550 g	INTRODUZA O PRATO CRISP VAZIO. ADICIONE OS ALIMENTOS QUANDO A MENSAGEM "ADD FOOD" (ADICIONAR ALIMENTOS) FOR MOSTRADA	MEXER A COMIDA
3 ASAS/PEDAÇOS DE FRANGO	250g - 500 g	USE O PRATO CRISP	VIRE OS ALIMENTOS
4 BATATAS FRITAS AOS PALITOS	250g - 500 g	USE O PRATO CRISP	MEXER A COMIDA
5 PIZZA	250 g - 750 g	USE O PRATO CRISP	
6 QUICHE	250g - 600 g	USE O PRATO CRISP	
7 PEIXE / FILETES COBERTOS COM PÃO RALADO	250g - 500 g	INTRODUZA O PRATO CRISP VAZIO. ADICIONE OS ALIMENTOS QUANDO A MENSAGEM "ADD FOOD" (ADICIONAR ALIMENTOS) FOR MOSTRADA	VIRE OS ALIMENTOS
8 CORDON BLEU/ PEDAÇOS DE FRANGO	1 - 4 PEDAÇOS (100-125 g POR PEDAÇO)	INTRODUZA O PRATO CRISP VAZIO. ADICIONE OS ALIMENTOS QUANDO A MENSAGEM "ADD FOOD" (ADICIONAR ALIMENTOS) FOR MOSTRADA	VIRE OS ALIMENTOS

NO CASO DE ALIMENTOS NÃO LISTADOS NESTA TABELA e se o peso destes for inferior ou superior ao peso recomendado, deve seguir as directrizes para "Cozinhar e reaquecer com microondas".

NOTA:

Pode adicionar pequenas quantidades de óleo ou de manteiga ao prato Crisp durante a pré-aquecimento.