

extra SPACE

Gebruiksaanweisung

Instruction for use

Mode d'emploi

Gebruiksaanwijzing

Istruzioni per l'uso

Brugsanvisning

Bruksanvisning

Käyttöohje

Manual de Instruções

Instrucciones para el uso



Οδηγίες χρήσης

Instrukcje użytkowania

Használati utasítás

Инструкция за използване

Інструкція з експлуатації

Návod k použití

Návod na použitie

Instrucțiuni de utilizare

Инструкция по эксплуатации

تعليمات وكيفية الاستعمال

Қолдану бойынша нұсқаулық

www.whirlpool.eu

Whirlpool

SENSING THE DIFFERENCE

ÍNDICE

INSTALACIÓN

3 Instalación

SEGURIDAD

- 4 Instrucciones importantes de seguridad
- 5 Guía de resolución de problemas
- 6 Precauciones

ACCESORIOS Y MANTENIMIENTO

- 7 Accesorios
- 8 Mantenimiento y limpieza

PANEL DE MANDOS

- 9 Descripción del panel de control
- 10 Descripción de la pantalla

USO GENERAL

- 11 Modo de espera
- 11 Protección de encendido / Seguridad infantil
- 11 Pausa o interrupción de la cocción
- 11 Remueva / dé vuelta al alimento
- 12 Clock (Reloj)

FUNCIONES DE COCCIÓN

- 13 Jet Start (Inicio rápido)
- 14 Microwave (Microondas)
- 17 Grill
- 18 Combi Microwave + Grill
- 19 Manual Defrost (Descongelación manual) (menú Descongelar)
- 20 Automatic Defrost (Descongelación automática) (menú Descongelar)
- 21 Auto Cook Menu (Menú Cocción automática)
- 24 Silent Mode (Modo Silencio)
- 25 Auto Clean (Limpieza automática)

CONSEJOS PARA LA PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

- 26 Consejos para la protección del medio ambiente
- 28 Especificaciones técnicas

INSTALACIÓN

-Antes de conectar el horno

Coloque el horno a una distancia suficiente del resto de fuentes de calor. Para una ventilación adecuada, deje un espacio de al menos 30 cm por encima del horno.

El microondas no se debe colocar dentro de un armario. Este horno no está concebido para colocarlo o usarlo en una superficie de trabajo inferior a 850mm por encima del suelo.

Compruebe que el voltaje de la placa de características se corresponde con el de la vivienda.

Instale el horno en una superficie horizontal uniforme y estable que sea lo suficientemente fuerte para resistir el peso del horno y de los utensilios que se coloquen dentro. Trátelo con cuidado.

Compruebe que queda espacio vacío por debajo, por encima y alrededor del horno para permitir que circule el aire.

Compruebe que el aparato no ha sufrido daños. Compruebe que las puertas cierran perfectamente sobre su soporte y que la junta interna de la puerta está en buenas condiciones. Vacíe el horno y limpie su interior con un paño suave humedecido.

No utilice este aparato si el enchufe o el cable de alimentación están estropeados, si no funciona correctamente o si ha sufrido caídas u otros daños. No sumerja en agua el enchufe ni el cable de alimentación. Mantenga el cable alejado de superficies calientes. Podría producirse un cortocircuito, un incendio u otra avería.

No utilice un cable de extensión.

Si el cable de alimentación es demasiado corto, solicite a un electricista o persona calificada la instalación de un tomacorriente cerca del dispositivo.

ADVERTENCIA: La utilización incorrecta del enchufe con conexión a tierra puede derivar en una descarga eléctrica.

Consulte a un electricista o persona calificada si no comprendió por completo las instrucciones de conexión a tierra o si existen dudas sobre si el horno microondas está conectado a tierra de forma correcta.

Antes de utilizar el microondas por primera, es recomendable quitar la película protectora del panel de control y la brida del cable de alimentación.

DESPUÉS DE CONECTAR EL HORNO

El horno sólo funciona si la puerta está correctamente cerrada.

Tanto una recepción insuficiente de televisión como las interferencias de las ondas de radio son síntomas de que el horno está demasiado cerca de un televisor, una radio o una antena.

La conexión a tierra del aparato está estipulada por la ley. El fabricante declina toda responsabilidad respecto a las lesiones a personas o animales, o daños a la propiedad, que sean consecuencia del incumplimiento de estas normas.

Los fabricantes no se hacen responsables de cualquier daño que tenga su causa en la no observación de las instrucciones por parte del usuario.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

LÉALAS ATENTAMENTE Y GUÁRDELAS PARA CONSULTARLAS MÁS ADELANTE SI ES NECESARIO

Si los materiales internos/externos del horno se inflaman o desprenden humo, mantenga cerrada la puerta del horno y apáguelo. Desconecte el cable de alimentación o inhabilite la red de suministro eléctrico retirando el fusible o a través del cuadro de interruptores.

No deje el horno sin vigilancia, en particular si en la cocción intervienen papel, plástico u otros materiales combustibles. El papel se puede carbonizar e incendiar y los plásticos se pueden derretir con el calor.

ADVERTENCIA: El aparato y las piezas a las que el usuario tiene acceso se calientan durante el uso. Extrema la precaución para evitar el contacto con los elementos calefactores que contiene el horno. Los niños menores de 8 años deben permanecer alejados del horno, a menos que una persona responsable se haga cargo de su vigilancia continua.

El horno de microondas ha sido diseñado para calentar alimentos y bebidas. El secado de alimentos o ropa y el calentamiento de almohadillas térmicas, calcetines, esponjas, ropa húmeda o artículos similares podría acarrear el riesgo de lesiones, ignición o incendio.

Este aparato es apto para el uso por niños mayores de 8 años, así como por personas con habilidades físicas, sensoriales o mentales limitadas, o carentes de experiencia y conocimientos, siempre y cuando una persona responsable se haga cargo de su vigilancia o reciban instrucciones en relación con el uso del aparato de un modo seguro y comprendan los riesgos que de él se derivan. Se prohíbe la limpieza y el mantenimiento del aparato a los niños, a menos que estos sean mayores de 8 años y una persona responsable se haga cargo de su vigilancia.

Vigile a los niños para asegurarse de que no juegan con el aparato.

Mantenga el aparato y su cable fuera del alcance de niños menores de 8 años.

ADVERTENCIA: No utilice el horno microondas para calentar alimentos en envases herméticos. El aumento de la presión puede causar daños al abrir el recipiente e incluso hacerlo explotar.

ADVERTENCIA: Las juntas de la puerta y sus alrededores deben examinarse a menudo por si hubieran sufrido algún daño. Si estas zonas se estropean, el aparato no debe utilizarse hasta que lo repare un técnico cualificado.

No utilice el horno microondas para calentar o cocer huevos enteros, con o sin cáscara, porque pueden explotar aunque haya finalizado el calentamiento.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Los aparatos no están diseñados para funcionar con un temporizador externo o un sistema de control remoto separado.

No deje el horno desatendido si utiliza gran cantidad de grasa o aceite, ya que podría recalentarse y provocar un incendio!

No caliente ni utilice material inflamable en el horno ni cerca de él. Los gases pueden provocar incendios o explosiones.

No utilice el horno microondas para secar tejidos, papel, especias, hierbas, madera, flores ni otros materiales combustibles. Podría producirse un incendio.

No utilice productos químicos ni vaporizadores corrosivos en este aparato. Este horno está específicamente diseñado para calentar y cocinar comida. No está ideado para el uso industrial o en laboratorios.

No cuelgue ni coloque objetos pesados en la puerta, ya que esto podría dañar la apertura y las bisagras del horno. No utilice el asa de la puerta para colgar cosas.

GUÍA PARA LA LOCALIZACIÓN DE AVERÍAS

Si el horno no funciona, no pida asistencia técnica antes de comprobar lo siguiente:

- El enchufe está insertado correctamente en la toma de corriente.
- La puerta está cerrada correctamente.
- Los fusibles no se han quemado y hay suministro de energía eléctrica.
- Compruebe que el horno dispone de ventilación.
- Espere 10 minutos e intente utilizar el horno otra vez.
- Abra y cierre la puerta antes de utilizarlo nuevamente.

Estas comprobaciones evitan llamadas innecesarias que tendría que abonar.

Cuando solicite asistencia técnica, proporcione el número de serie y el modelo del horno (vea la etiqueta de servicio).

Si desea más información, consulte el folleto de la garantía.

Si fuera necesario sustituir el cable de alimentación, es preciso que sea el cable original. Solicítelo a nuestro centro de asistencia. Este cable sólo debe sustituirlo un técnico cualificado.

ADVERTENCIA: La asistencia técnica sólo debe llevarla a cabo un técnico cualificado. Es peligroso que cualquier otra persona realice operaciones y reparaciones técnicas que impliquen la extracción de las cubiertas que protegen de la exposición a la energía de microondas.

No extraiga ninguna de las cubiertas del horno.

PRECAUCIONES

- GENERALES

Este electrodoméstico está destinado a un uso en ambientes domésticos o en ambientes domésticos o en ambientes similares como:

- áreas de cocina en oficinas,tiendas y otros;
- en granjas;
- por los clientes de hoteles,moteles y otros entornos residenciales;
- entornos tipo pensiones.

No se admite ningún otro uso (p.ej.: calentar habitaciones).

No ponga en marcha el aparato con la función de microondas si no contiene alimentos. Es muy probable que el aparato se estropee.

Las aberturas de ventilación del horno no deben estar cubiertas. La obstrucción de la entrada de aire o de los conductos de ventilación puede estropear el horno y afectar a la cocción.

Cuando pruebe el funcionamiento del horno, coloque un vaso de agua en su interior. El agua absorberá la energía de las microondas y el horno no se estropeará.

No mantenga ni utilice el aparato en el exterior de la vivienda.

No lo utilice cerca del fregadero ni en lugares húmedos o próximos a piscinas o similares.

No utilice su interior como despensa.

Retire las cintas de cierre de las bolsas de plástico o de papel antes de colocar una bolsa en el horno.

No utilice el horno microondas para freír, ya que la temperatura del aceite no puede controlarse.

Utilice guantes o salvamanteles termorresistentes para evitar quemarse al tocar los recipientes, los componentes del horno y las ollas tras la cocción.

-LÍQUIDOS

Por ejemplo, bebidas o agua. En el microondas, los líquidos pueden calentarse a temperatura superior al punto de ebullición sin que apenas aparezcan burbujas. Y esto podría provocar un repentino desbordamiento de líquido caliente.

Para evitar esa posibilidad, siga estos pasos:

1. Evite el uso de recipientes de cuello estrecho y laterales rectos.
2. Agite el líquido antes de colocar el recipiente en el horno.
3. Cuando se termine de calentar, déjelo reposar unos segundos y vuelva a remover el líquido antes de retirar el recipiente del horno.

- CUIDADO

Cuando caliente alimentos infantiles en biberones o tarros, no olvide agitarlos y comprobar su temperatura antes de servirlos. Así se asegurará la distribución homogénea del calor y evitará el riesgo de quemaduras.

Siempre consulte el libro de cocina para microondas para más detalles. Especialmente, si va cocinar o calentar alimentos que contienen alcohol.

No olvide retirar la tapa y la tetina antes de calentar el biberón!



ACCESORIOS

GENERALES

En el mercado hay varios accesorios disponibles. Antes de adquirirlos, asegúrese de que son adecuados para el uso con microondas.

Asegúrese de que los utensilios que emplea son aptos para hornos microondas y dejan pasar las microondas antes de empezar a cocinar.

Cuando introduzca alimentos y accesorios en el horno microondas, asegúrese de que no entran en contacto con las paredes internas del horno.

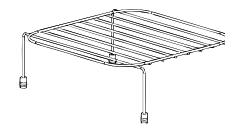
Esto es muy importante, especialmente cuando se trata de accesorios de metal o con partes metálicas.

Si los accesorios que contienen metal entran en contacto con las paredes internas del horno mientras está funcionando, se producirán chispas y el horno se estropeará.

Los recipientes metálicos para comida y bebidas no están permitidos cuando se cocina con microondas.

PARRILLA (solo disponible en el modelo MWF421)

- Use la parrilla con las funciones Grill & Combi Microwave + Grill (Grill y Microondas combinado + Grill).



MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

Si no mantiene limpio el horno se puede deteriorar la superficie, lo cual podría afectar negativamente a la vida útil del aparato y provocar una situación de peligro.

No utilice estropajos metálicos, limpiadores abrasivos, estropajos de acero, paños ásperos u otros productos que puedan estropear el panel de mandos y las superficies internas y externas del horno. Utilice un paño empapado en detergente suave o una toalla de papel con vaporizador de líquido limpiacristales. Aplique el limpiador sobre el papel.

Utilice un paño suave humedecido con un detergente suave para limpiar las superficies interiores, así como el frontal, la parte posterior y el marco de la puerta.

No utilice aparatos de limpieza por vapor en el horno de microondas.

Es preciso limpiar el horno periódicamente y eliminar los restos de alimentos que puedan quedar.

La limpieza es la única operación de mantenimiento requerida habitualmente. Debe efectuarse con el horno microondas desconectado.

Nunca pulverice directamente sobre el horno.

El horno está diseñado para funcionar con el plato giratorio.

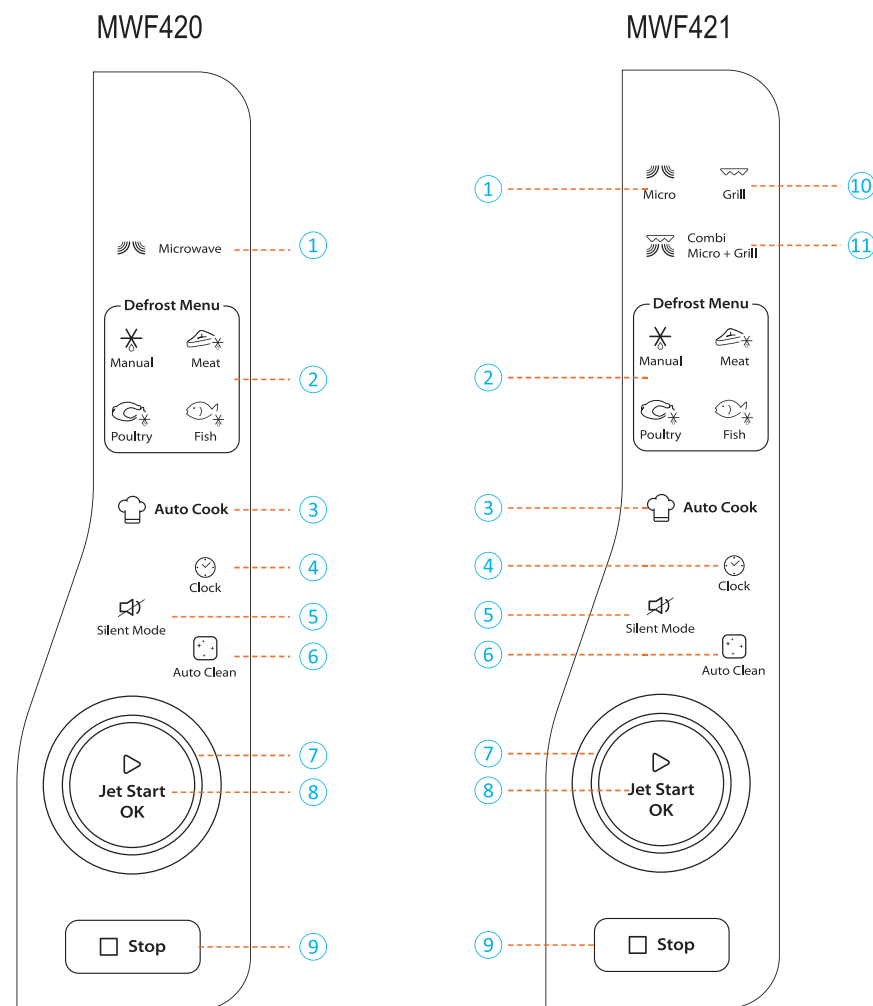
No permita que se acumule grasa ni otras partículas en la puerta.

Este producto ofrece una función AUTO CLEAN (LIMPIEZA AUTOMÁTICA), que facilita la limpieza del interior del microondas. Para obtener más detalles, consulte la sección LIMPIEZA AUTOMÁTICA en la página 25.

El gratinador no necesita limpieza ya que las altas temperaturas queman las salpicaduras, aunque la superficie que tiene debajo se debe limpiar a intervalos periódicos. Para ello utilice un paño suave humedecido con detergente suave.

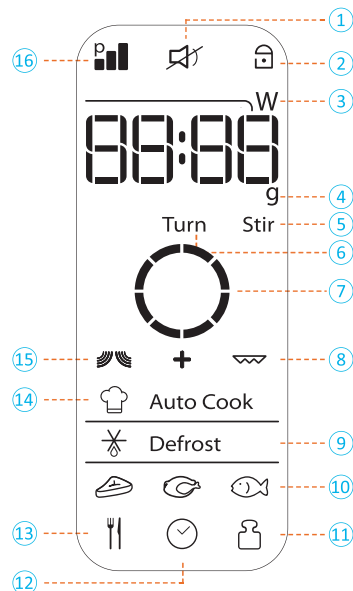
Si no utiliza habitualmente la función de grill, déjelo funcionando durante 10 minutos una vez al mes para quemar las salpicaduras y reducir el riesgo de incendio.

DESCRIPCIÓN DEL PANEL DE CONTROL



- | | |
|--|--|
| ① Botón Microwave (Microondas) | ⑦ Mando giratorio |
| ② Botones Defrost Menu (Menú Descongelar) | ⑧ Botón Ok / Jet (Aceptar/Inicio rápido) |
| ③ Botón de menú Auto Cook (Cocción automática) | ⑨ Botón Stop (Detener) |
| ④ Botón Clock (Reloj) | ⑩ Botón Grill (solo disponible en el modelo MWF 421) |
| ⑤ Botón Silent Mode (Modo Silencio) | ⑪ Botón Combi Microwave + Grill (solo disponible en el modelo MWF 421) |
| ⑥ Botón Auto Clean (Limpieza automática) | |

DESCRIPCIÓN DE LA PANTALLA



- 1 Icono Modo Silencio
- 2 Icono Protección de encendido / Seguridad infantil
- 3 Potencia de microondas (vatios)
- 4 Peso (gramos)
- 5 Indicación Stir (Remover)
- 6 Indicación Turn (Girar)
- 7 Animación de ciclo de funcionamiento
- 8 Icono de grill*
- 9 Icono Defrost (Descongelar)
- 10 Iconos de descongelación automática (carne - aves - pescado)
- 11 Selección de peso
- 12 Configuración reloj / Selección hora
- 13 Selección de receta para cocción automática
- 14 Icono de menú Auto Cook (Cocción automática)
- 15 Icono de microondas
- 16 Nivel de potencia de microondas



MODO DE ESPERA

Si después de 6 minutos tras conectar el microondas al tomacorriente no se haya realizado ninguna operación, entrará automáticamente en Modo de espera.

Tan pronto como el producto entre en Modo de espera, la pantalla mostrará el icono Protección de encendido / Seguridad infantil. En el uso cotidiano, el microondas entrará automáticamente en Modo de espera si la puerta está cerrada y no se ha utilizado el dispositivo en 6 minutos.

Para salir del Modo en espera, simplemente abra la puerta.



PROTECCIÓN DE ENCENDIDO / SEGURIDAD INFANTIL

Esta función automática de seguridad se activa tras 6 minutos de la última interacción con el microondas, cuando el dispositivo no está en uso y la puerta está cerrada.

Cuando la Protección de encendido / Seguridad infantil es activa, el icono dedicado se muestra en pantalla y no es posible utilizar el Panel de control. Abra y cierre la puerta para desbloquear el Panel de control.



PAUSA O INTERRUPCIÓN DE LA COCCIÓN

Para detener el proceso de cocción:

Si desea comprobar, dar la vuelta o remover la comida, puede interrumpir el proceso de cocción abriendo la puerta. El ajuste programado se mantiene durante 5 minutos.

Para continuar la cocción:

Cierre la puerta y pulse el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido). El proceso de cocción continuará desde donde se interrumpió.

Si no desea continuar la cocción, puede:

Retirar el alimento, cerrar la puerta y pulsar el botón de Stop (Detener).

Cuando el ciclo de cocción ha terminado:

El display le mostrará un texto que dice "End". Un pitido se emitirá cada minuto durante 10 minutos, la emisión de este sonido es normal destinado a ir enfriando el producto.

Dependiendo del producto, el enfriamiento del ventilador o de la lámpara interna pueden continuar funcionando.

Si desea, simplemente presione el botón de STOP o abra la puerta para detener la señal acústica y el tiempo de enfriamiento. Tenga en cuenta que reduciendo o parando el ciclo de enfriamiento programado no tendrá ningún impacto negativo en el funcionamiento del producto.



REMOVER/DAR VUELTAS AL ALIMENTO

Según la función seleccionada, podría necesitarse remover/dar vueltas a los alimentos durante la cocción. En estos casos, el horno hará una pausa en la cocción y le pedirá realizar la acción necesaria.

Cuando se le solicite, deberá:

- 1 Abrir la puerta.
- 2 Remover o agitar el alimento (según sea la acción solicitada).
- 3 Cierre la puerta y reinicie pulsando el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido).

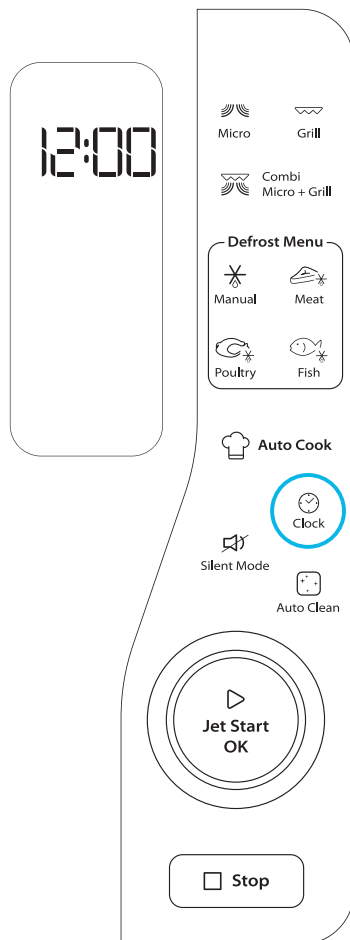
Nota: Si la puerta no se abre a los 2 minutos desde que se solicite remover o dar vueltas a los alimentos, el horno continuará el proceso de cocción (en este caso, el resultado final no será óptimo).

* Este icono no está disponible en algunos modelos.

Verifique el panel de mandos de su microondas en la página anterior.



CLOCK (RELOJ)



Para ajustar el reloj del aparato:

- 1 Presione el botón Clock (Reloj).
- 2 Gire mando giratorio para ajustar las horas.
- 3 Presione el botón Clock (Reloj) de nuevo. Los minutos comenzarán a parpadear.
- 4 Gire mando giratorio para ajustar los minutos.
- 5 Presione el botón Clock (Reloj). El reloj se ha configurado.

Nota:

La primera vez que el aparato se conecte, o después de un fallo en el suministro de energía, el producto entrará automáticamente en el modo de configuración del reloj. Siga el procedimiento anterior empezando por el paso 2.

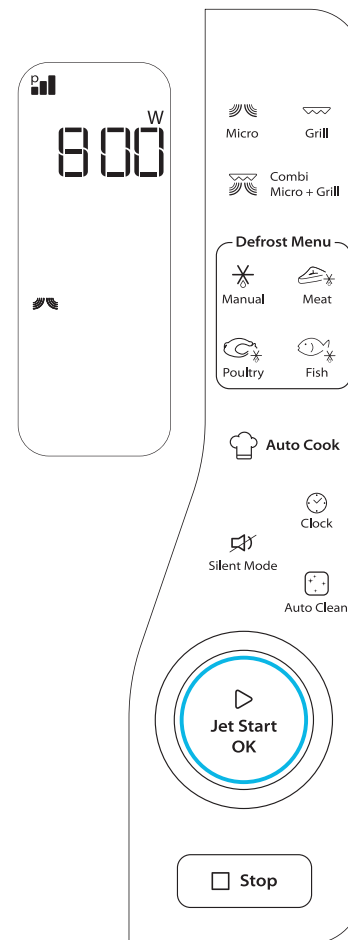


Consejos y sugerencias:

- Si el reloj no se ha configurado después de conectarse, la pantalla mostrará “.”.
- Si cuando configura el reloj presiona el botón Stop (Detener) o si no se completa la configuración después de transcurrir un tiempo prolongado, el horno saldrá del modo de configuración y la configuración no será válida, la pantalla mostrará “.”.



JET START (INICIO RÁPIDO)



Esta función permite iniciar la función Microwave (Microondas) a potencia máxima durante 30 segundos, simplemente presionando el botón Jet Start (Inicio rápido). Es recomendable para calentar rápidamente alimentos con alto contenido de agua, como sopas, café o té.

- 1 Pulse el botón Jet Start (Inicio rápido).

Cuando se presiona el botón Jet Start (Inicio rápido), la función Microwave (Microondas) se iniciará a la potencia máxima durante 30 segundos.

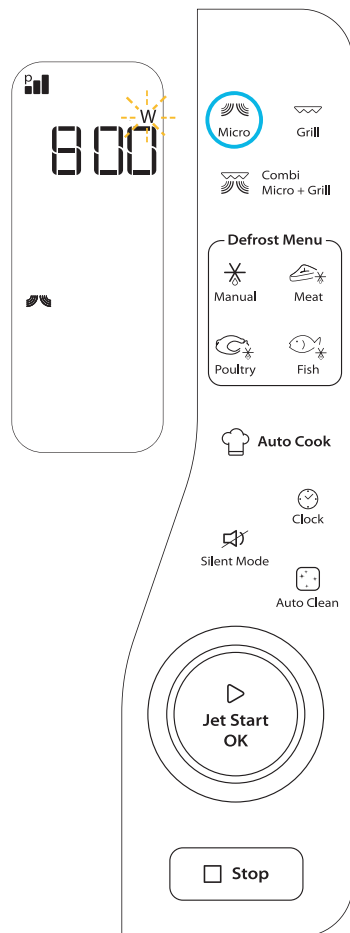


Consejos y sugerencias:

- Es posible cambiar el nivel de potencia y el tiempo de duración incluso después de que el proceso de cocción se haya iniciado. Para ajustar el nivel de potencia, simplemente presione el botón Microwave (Microondas) repetidamente. Para cambiar el tiempo de duración, gire el mando giratorio o presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido) para aumentar el tiempo de duración en 30 segundos.



MICROWAVE (MICROONDAS)



Función Microwave (Microondas) que permite cocinar rápidamente o recalentar alimentos y bebidas.

Accesorio sugerido:



Cubierta del plato (se vende por separado)

- 1 Presione el botón Microwave (Microondas). El nivel máximo de potencia (800 W) se mostrará en la pantalla y el icono de vatios comenzará a parpadear.
- 2 Gire el mando giratorio para ajustar el valor de potencia y, a continuación, presione el botón OK / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido). Alternativamente, es posible ajustar el valor de potencia presionando repetidamente el botón Microwave (Microondas) y, a continuación, el botón OK / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido).
- 3 La pantalla mostrará el tiempo de cocción predeterminado (30 segundos). Gire mando giratorio para ajustar el tiempo de cocción.
- 4 Presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido) para iniciar el ciclo de cocción.

*La imagen anterior solamente se refiere al modelo MWF421.

Puede encontrar la posición del botón Microwave (Microondas) de su modelo en la sección "Descripción del panel de control" en la página 9.



Consejos y sugerencias:

- Para utilizar la función Microwave (Microondas) a máxima potencia, se proporciona al producto la **función Jet Start (Inicio rápido)**. Puede iniciar fácilmente la función Microwave (Microondas) a potencia máxima simplemente presionando el **botón Jet Start (Inicio rápido)**. Cada vez que se presiona el **botón Jet Start (Inicio rápido)**, la duración de la función aumentará en 30 segundos. Para obtener más detalles, consulte la **función Jet Start (Inicio rápido)** en la página 13.
- Es posible cambiar el nivel de potencia y el tiempo de duración incluso después de que el proceso de cocción se haya iniciado. Para ajustar el nivel de potencia, simplemente presione el botón Microwave (Microondas) repetidamente. Para cambiar el tiempo de duración, gire el mando giratorio o presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido) para aumentar el tiempo de duración en 30 segundos.

Microondas - Selección de potencia

POTENCIA DEL MICROONDAS	USO RECOMENDADO:
90 W	Ablandar helado y mantener el calor.
160 W	Ablandar mantequilla y queso.
350 W	Cocción más delicada, cocción lenta de guisos y fundido de mantequilla y chocolate.
500 W	Cocción de platos de salsa de carne, queso y huevos y para acabar la cocción de cazuelas.
600 W	Cocción de platos y comida emplatada, no se puede remover.
700 W	Cocción de pescado, carne y verduras
800 W	Se puede usar para recalentar bebidas, agua, sopa, café, té o cualquier otro alimento con un alto contenido de agua. Si el alimento contiene huevo o crema elija un nivel de potencia más bajo.

Microondas - Guía de cocción

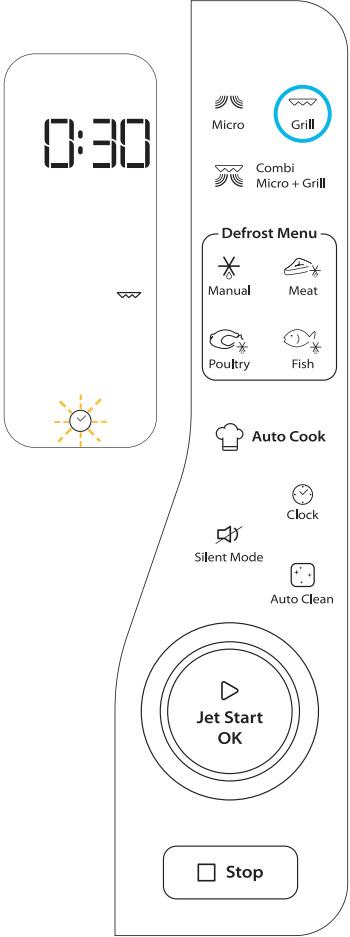
Tipo de alimento	Cantidad	Nivel de potencia	Tiempo		Tiempo de reposo	Instrucciones
			MWF420	MWF421		
Filetes de pollo	400g	700 W	6min.-6½min.	6½min.-7min.	3min.	Coloque los filetes de pollo con capas finas en el plato para microondas.
Beicon	4 tiras	800W	3min.-3½min.		-	Coloque la tira de beicon separada en un plato para beicon o para microondas.
Verduras (frescas)	400g	700W	6min.-7min.	5½min.-6½min.	1min.	Agregue dos cucharadas grandes de agua antes de que se inicie la cocción. A la mitad del tiempo de cocción, remuévalo.
Verduras (congeladas)	400g	700W	7min.-8½min.	6½min.-8min.	1min.	Agregue dos cucharadas grandes de agua antes de que se inicie la cocción. A la mitad del tiempo de cocción, remuévalo.
Patatas asadas	4	800W	21min.-23min.	20min.-22min.	5min.	1 kg de patatas de tamaño medio con cáscara (elija patatas de tamaño similares) y pinchelas con un tenedor.
Pastel de carne	900g	700W	16min.-17min.	16min.-17min.	5min.	Prepare la receta que prefiera y empaque la mezcla en un plato para microondas que evite bolsas de aire.
Pescado (todo)	600g	700W	6½min.-7½min.	5½min.-6½min.	3min.	Pinche la piel del pescado con un tenedor para permitir que el vapor escape durante la cocción.
Filetes de pescado	400g	700W	6½min.-7½min.		3min.	Coloque los filetes de pescado con capas finas en el plato para microondas.

Microondas - Guía de recalentamiento

Tipo de alimento	Cantidad	Nivel de potencia	Tiempo		Tiempo de reposo	Instrucciones
			MWF420	MWF421		
 Comida emplatada	400-450 g	700-800W	4½min.-5min.	4½min.-5min.	1min.	Para conseguir los mejores resultados, coloque los alimentos más espesos, más densos en el exterior del plato y los menos espesos o menos densos en el centro.
 Arroz mezclado	350 g	800W	5min.-5½min.	4½min.-5min.	1min.	Retirar el envase de comida congelada y remover transcurrida la mitad del tiempo.
 Bebida	2 tazas	800W	3¼min.-3¾min.	3¼min.-3½min.	-	Ponga una cuchara de metal en la taza para impedir que el líquido se caliente en exceso.
 Sopa	2 tazas	800W	4½min.-5½min.	4min.-5min.	3min.	Tape con papel plástico transparente de cocina y deje una abertura para permitir que el vapor escape durante el recalentamiento. Remover después de cocinar.
 Sauce	2 tazas	500W	7min.-8½min.	6½min.-8½min.	3min.	Tape con papel plástico transparente de cocina y deje una abertura para la cocción, recaliente a partir de la temperatura ambiente. Remover después de cocinar.
 Lasaña congelada	500 g	600W	15min.-16min.		1min.	Utilice un plato para microondas o para hornos.



GRILL(solo disponible en el modelo MWF 421)



Esta función usa una poderosa rejilla para dorar los alimentos, creando un efecto de grill o gratinado. La función Grill permite dorar alimentos como queso, emparedados, croquetas de patatas, salchichas y verduras.

Accesorio dedicado:		Parrilla
---------------------	---	----------

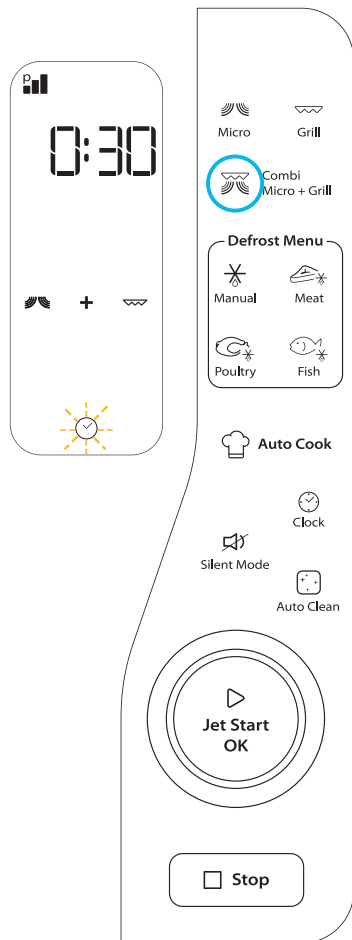
- 1 Presione el botón Grill.
- 2 Gire mando giratorio para ajustar el tiempo de cocción.
- 3 Presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido) para iniciar la cocción.

 Consejos y sugerencias:

- Coloque alimentos como queso, tostadas, filetes y salchichas en la parrilla.
- Asegúrese de que los utensilios empleados son resistentes al calor antes de utilizarlos con esta función.
- No emplee utensilios plásticos con el gratinador. Se derretirían. Los objetos de madera o cartón tampoco son adecuados.
- Tenga mucho cuidado y no toque el área superior bajo el grill.
- Es posible cambiar el tiempo de duración incluso después de que el proceso de cocción se haya iniciado.
Para cambiar el tiempo de duración, gire el mando giratorio o presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/ Inicio rápido) para aumentar el tiempo de duración en 30 segundos.



COMBI MICROWAVE + GRILL (MICROONDAS COMBINADO + GRILL) (solo disponible en el modelo MWF 421)



Esta función combina el Microwave (Microondas) y el calentamiento al grill, lo que le permite gratinar en menos tiempo.

Accesorio dedicado:  Parrilla

- 1 Presione el botón Combi (Combinado).
- 2 Gire mando giratorio para ajustar el tiempo de cocción.
- 3 Presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido) para iniciar la cocción.

Una vez iniciado el proceso de cocción:

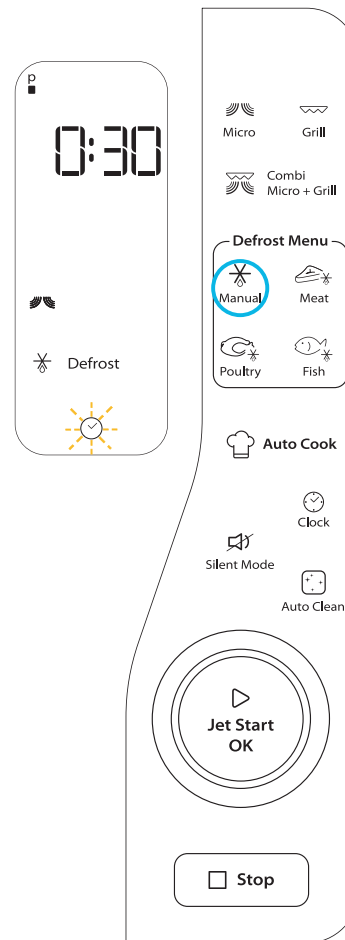
- Para aumentar o reducir el tiempo de cocción, gire el mando giratorio o presione repetidamente el botón OK / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido).

Consejos y sugerencias:

- Asegúrese de que los utensilios empleados son resistentes al calor y aptos para microondas antes de utilizarlos con esta función.
- No emplee utensilios plásticos con el gratinador. Se derretirían. Los objetos de madera o cartón tampoco son adecuados.
- Tenga mucho cuidado y no toque el área superior bajo el grill.
- Es posible cambiar el tiempo de duración incluso después de que el proceso de cocción se haya iniciado. Para cambiar el tiempo de duración, gire el mando giratorio o presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido) para aumentar el tiempo de duración en 30 segundos.



MANUAL DEFROST (DESCONGELACIÓN MANUAL) (MENÚ DESCONGELAR)



Esta función le permite descongelar alimentos rápidamente.

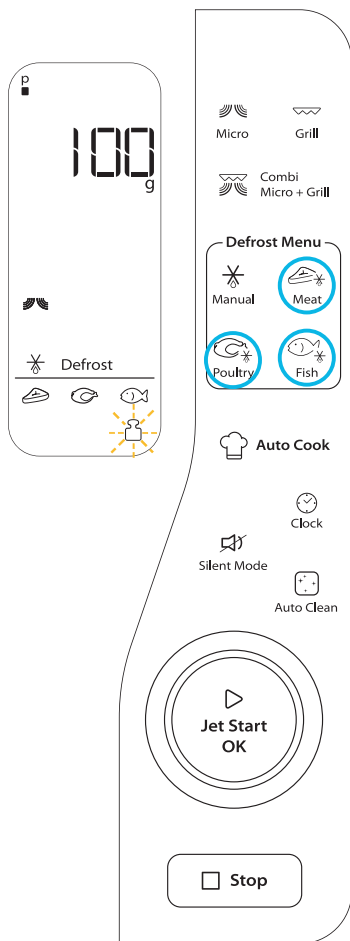
- 1 Presione el botón Manual Defrost (Descongelación manual).
- 2 Gire mando giratorio para ajustar la duración de la función.
- 3 Presione el botón OK / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido). La función se pondrá en marcha.

Consejos y sugerencias:

- Para obtener el mejor resultado, le recomendamos realizar la descongelación directamente en la cavidad inferior. De ser necesario, puede usarse un recipiente de plástico ligero apto para microondas.
- Los alimentos hervidos, los guisos y las salsas se descongelan mejor si se remueven durante el proceso de descongelación.
- Separe las porciones a medida que vayan descongelándose. Los trozos sueltos se descongelan con mayor facilidad.
- Gire los trozos grandes a mitad del proceso de descongelación.
- Cuando descongele, es mejor derretir la comida ligeramente y permitir que el proceso finalice durante el tiempo de reposo.
- Es posible cambiar el tiempo de duración incluso después de que el proceso de cocción se haya iniciado. Para cambiar el tiempo de duración, gire el mando giratorio o presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido) para aumentar el tiempo de duración en 30 segundos.



AUTOMATIC DEFROST (DESCONGELACIÓN AUTOMÁTICA) (MENÚ DESCONGELAR)



Esta función le permite descongelar alimentos automáticamente. Esta función sirve para descongelar carne, aves o pescado.

- 1 Presione cualquier botón Auto Defrost (Descongelación automática) (carne, aves o pescado) para seleccionar el tipo de alimento (consulte la tabla siguiente).
- 2 Gire mando giratorio para ajustar el peso.
- 3 Presione el botón OK / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido). La función se pondrá en marcha. La duración de la función se calculará automáticamente según el alimento y peso seleccionados.

Nota: Después de cierto tiempo, la pantalla podría solicitarle dar vuelta o remover el alimento para que la cocción se realice de una mejor manera. Consulte el capítulo "Remover/dar vuelta al alimento" en la página 11.

TIPO DE ALIMENTO	PESO	CONSEJO
Carne	100-2000 g	Carne picada. Chuletas, filetes o asados. Después de la cocción, deje que la carne repose durante por lo menos 5 minutos para obtener mejores resultados.
Aves	100-2000 g	Pollo entero, en piezas o filetes. Después de cocinarse, espere entre 5 y 10 minutos.
Pescado	100-2000 g	En el caso del pescado entero, los churrascos o los filetes espere al menos 5 minutos cuando se terminen de cocinar.

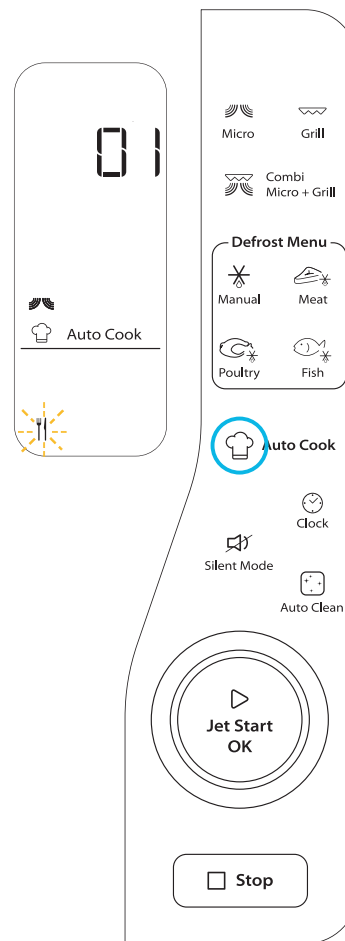


Consejos y sugerencias:

- Para obtener el mejor resultado, le recomendamos realizar la descongelación directamente en la cavidad inferior. De ser necesario, puede usarse un recipiente de plástico ligero apto para microondas.
- Para los alimentos que no aparecen en esta tabla y si el peso es inferior o superior al recomendado, seleccione la descongelación manual (consulte la página 19).
- Si la temperatura de los alimentos es superior a la del congelador (-18 °C), elija un peso inferior al real.
- Si la temperatura de los alimentos es inferior a la del congelador (-18 °C), elija un peso superior al real.
- Separe las porciones a medida que vayan descongelándose. Los trozos sueltos se descongelan con mayor facilidad.
- El tiempo de reposo después de descongelar siempre mejora el resultado dado que, partir de entonces, la temperatura se distribuirá uniformemente por todo el alimento.



MENÚ AUTO COOK (COCCIÓN AUTOMÁTICA)



Una selección de recetas automáticas con valores predefinidos para ofrecer resultados de cocción óptimos.

- 1 Presione el botón Auto Cook (Cocción automática).
- 2 Gire el mando giratorio para seleccionar la receta que desee (consulte la tabla siguiente).
- 3 Presione el botón OK / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido). La función se pondrá en marcha.

Nota: En función de la receta seleccionada, después de un cierto tiempo, la pantalla podría pedirle que dé vueltas al alimento o lo remueva. Consulte el capítulo "Remover/dar vuelta al alimento" en la página 11.

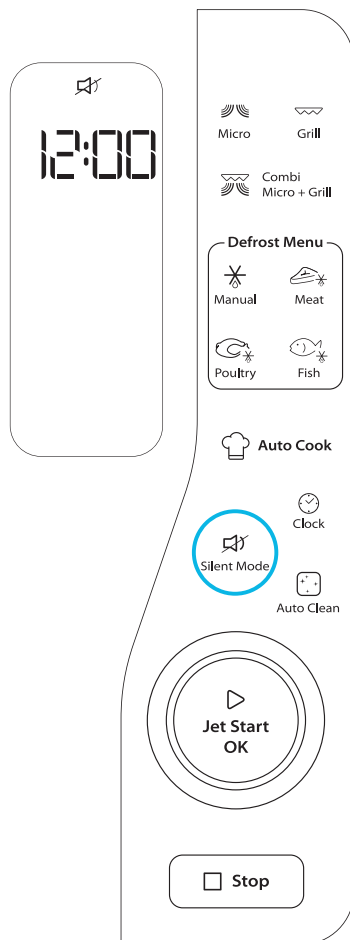
RECETA	INGREDIENTES	PROCEDIMIENTO	TIEMPO DE COCCIÓN
Carne boloñesa (4 porciones)	• 300 g de carne de vacuno picada • 340 g de salsa de tomate • 4 cucharadas grandes de aceite de oliva • 1/2 cucharadita de albahaca seca • 1 pastilla de caldo • una pizca de sal	• En una cazuela de pyrex con tapa, disuelva las pastillas de caldo en aceite de oliva para formar una pasta. • Agregue los ingredientes restantes y mézclelo bien. • Cubra el plato con la tapa. • Presione el botón Auto Cook (Cocción automática) una vez para seleccionar el número de receta 1 y, a continuación, presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido). • Cuando la interfaz de usuario se lo pida, quite el plato del microondas y remueva y, a continuación, vuelva a colocarlo en el microondas. • Presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido) para continuar el ciclo de cocción.	14 min

RECETA	INGREDIENTES	PROCEDIMIENTO	TIEMPO DE COCCIÓN
 Pastel de carne (4 porciones)	•800 g de carne picada •2 rebanadas de pan •4 cucharadas grandes de salsa de tomate •1 huevo batido •50 g de mozzarella rallada •1 cebolla pequeña •8 aceitunas verdes cortadas •4 cucharadas grandes de salsa Worcestershire •2 cucharadas grandes de perejil picado •Ajo, orégano, sal y pimienta	•Ralle el pan, la cebolla, el ajo y el perejil. Mezcle la carne con juegos y especias. •Agregue la mezcla a un molde engrasado, relleno bien los bordes y los laterales. Extienda la salsa de tomate y el queso uniformemente sobre la parte superior. •Presione el botón Auto Cook (Cocción automática) repetidamente para seleccionar el número de receta 2 y, a continuación, presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido).	17 min
 Salmón con verduras (4 porciones)	•800 g de salmón contado en trozos de 3 cm •150 g de tomates cherry, partidos por la mitad •100g de brócoli •100 g de coliflor •20 g de puerro •2 cucharadas grandes de aceite de oliva extravirgen •Zumo de un limón •Sal y pimienta	•En un plato apto para microondas, condimente el salmón y las verduras con sal, pimienta, aceite de oliva y limón. •Tape el plato, dejando un pequeño espacio para permitir que el vapor se escape. •Presione el botón Auto Cook (Cocción automática) repetidamente para seleccionar el número de receta 3 y, a continuación, presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido). •Al final del ciclo de cocción, quite la tapa con cuidado para permitir que el vapor escape del plato.	15 min
 Sopa de crema de verduras (2 porciones)	•200g de patatas cortadas en cubos •100g de brócoli •1 tomate maduro cortado en cubitos •200 ml de agua •Sal, pimienta y queso parmesano rallado	•En un plato apto para microondas, mezcle todos los ingredientes, excepto el queso. •Tape el plato, dejando un pequeño espacio para permitir que el vapor se escape. •Presione el botón Auto Cook (Cocción automática) repetidamente para seleccionar el número de receta 4 y, a continuación, presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido). •Al final del ciclo de cocción, bata todos los ingredientes en una licuadora y sirva mientras todavía está caliente con queso parmesano encima.	15 min
 Verduras (2 porciones)	•350 g de su verdura favorita, cortada en cubos pequeños •100 ml de agua a temperatura ambiente •1 cucharada grande de aceite de oliva •1 cucharada grande de sal	•En un plato apto para microondas, agregue todos los ingredientes y mézclelos. •Presione el botón Auto Cook (Cocción automática) repetidamente para seleccionar el número de receta 5 y, a continuación, presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido). •Al final del ciclo de cocción, quite el plato usando guantes resistentes al calor y teniendo cuidado con el vapor. •Quite al ajo antes de servir (si lo desea).	9 min

RECETA	INGREDIENTES	PROCEDIMIENTO	TIEMPO DE COCCIÓN
 Patatas asadas (4 porciones)	•1 kg de patatas de tamaño mediano •4 cucharadas grandes de mantequilla •100 g de queso rallado (el que prefiera) •Sal, pimienta y queso para esparcir	•Lave y seque las patatas y pónchelas con un tenedor. •Coloque las patatas en un plato apto para microondas. •Presione el botón Auto Cook (Cocción automática) repetidamente para seleccionar el número de receta 6 y, a continuación, presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido). •Cuando la interfaz del usuario se lo pida, dé la vuelta a las patatas (tenga cuidado, ya que las patatas estarán calientes). •Al final del ciclo de cocción, deje que las patatas se enfrien y, a continuación, córtelas por la mitad y separe la patata de la cáscara, colocando esta a un lado para su uso posterior. •Amase la patata para formar un puré y mezcle con los ingredientes restantes. •Rellene las cáscaras de la patata con la mezcla, esparza queso por la parte superior y colóquelo en el microondas durante 5 minutos para que se funda.	12 min
 Arroz (2 porciones)	•1 taza de arroz blanco hervido (180 g) •3 tazas de agua (540 ml) a temperatura ambiente •1 cucharada grande de sal •1 cucharada grande de aceite de oliva	•En un plato apto para microondas con los bordes altos (10 cm aproximadamente), combine todos los ingredientes. •Coloque el plato sin tapar en el microondas. •Presione el botón Auto Cook (Cocción automática) repetidamente para seleccionar el número de receta 7 y, a continuación, presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido). •Al final del ciclo de cocción, quite el recipiente del microondas utilizando guantes resistentes al calor. •Si queda agua en el plato, mézclelo enérgicamente y, a continuación, tápelo durante 2 minutos antes de servir.	18 min
 Palomitas (2 porciones)	•Esta función es adecuada para la preparación de bolsas de palomitas de 100 g.	•Coloque el paquete de palomitas en el centro del interior. •Presione el botón Auto Cook (Cocción automática) repetidamente para seleccionar el número de receta 8 y, a continuación, presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido).	2 min 30 s (MWF420) 2 min 15 s (MWF421)
 Bruschetta (2 porciones) (solo disponible en el modelo MWF421)	•2 rebanadas de pan italiano de aproximadamente 1,5 cm de grosor •30 ml de aceite de oliva extravirgen •10 tomates cherry pelados y cortados en cubitos •3 cucharadas grandes de albahaca fresca picada •Sal, pimienta y ajo •Mozzarella cortada en cubitos	•Coloque las rebanadas de pan en la parrilla •Presione el botón Auto Cook (Cocción automática) repetidamente para seleccionar el número de receta 9 y, a continuación, presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido). •Cuando la interfaz de usuario se lo pida, quite la parrilla y dé la vuelta al pan con cuidado. A continuación, vuelva a colocar la parrilla en el microondas y presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido). •Mientras tanto, condimente los tomates con la sal, pimienta negra y aceite de oliva. •Al final del ciclo de cocción, quite el pan del microondas, frote los dientes de ajo en el pan, coloque los tomates y la albahaca en la parte superior y sirva inmediatamente con la mozzarella cortada en cubitos.	8 min



SILENT MODE (MODO SILENCIO)

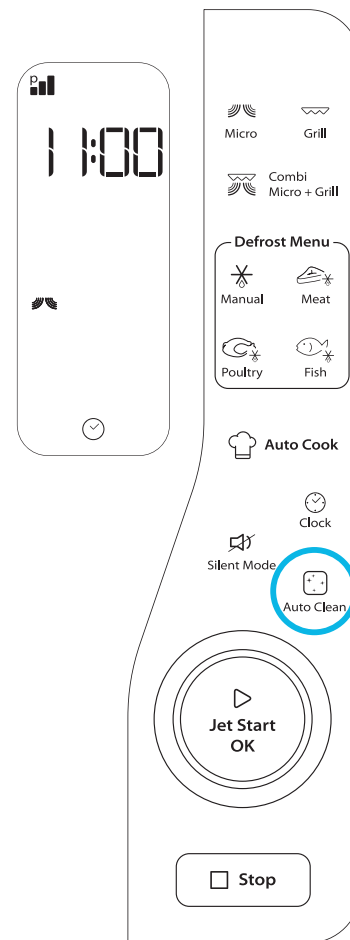


Esta función permite desactivar todos los sonidos reproducidos por los aparatos.

- 1 Presione el botón Silent Mode (Modo Silencio) para desactivar todos los sonidos. Para restaurar los sonidos, vuelva a presionar el botón Silent Mode (Modo Silencio).



AUTO CLEAN (LIMPIEZA AUTOMÁTICA)



Este ciclo de limpieza automática le ayudará a limpiar el interior del horno de microondas y a eliminar los olores desagradables.

ANTES DE INICIAR EL CICLO:

- 1 Ponga 200 ml de agua en el recipiente (consulte nuestras recomendaciones que figuran en la sección siguiente “Consejos y sugerencias”).
- 2 Coloque el recipiente directamente en el centro de la cavidad inferior.

PARA INICIAR EL CICLO:

- 1 Presione el botón Auto Clean (Limpieza automática). La duración del ciclo de limpieza se mostrará en la pantalla.
- 2 Presione el botón Ok / Jet Start (Aceptar/Inicio rápido) para iniciar la función.

CUANDO FINALICE LA LIMPIEZA:

- 1 Presione el botón Stop (Detener).
- 2 Espere entre 3 y 5 minutos antes de abrir la puerta.
- 3 Quite el recipiente.
- 4 Utilice un paño suave o una toalla de papel con detergente suave para limpiar las superficies interiores.



Consejos y sugerencias:

- Para mejorar el resultado de la limpieza, **es recomendable utilizar un recipiente con un diámetro de 17-20 cm y una altura inferior a 6,5 cm.**
- Es recomendable usar un recipiente de plástico ligero apto para microondas.
- Dado que el recipiente se calentará una vez completado el ciclo de limpieza, es recomendable utilizar guantes resistentes al calor cuando se quite dicho contenedor del microondas.
- Para mejorar el efecto de limpieza y eliminar los olores desagradables, agregue zumo de limón al agua.
- El gratinador no necesita limpieza ya que las altas temperaturas queman las salpicaduras, aunque la superficie que tiene debajo se debe limpiar a intervalos periódicos. Para ello utilice un paño suave humedecido con detergente suave.
- Si no utiliza habitualmente la función de grill, déjelo funcionando durante 10 minutos una vez al mes para quemar las salpicaduras y reducir el riesgo de incendio.

CONSEJOS PARA LA PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

La caja del embalaje es 100% reciclable, como lo enseña el símbolo impreso. Respete la normativa local sobre desechos. Mantenga el material potencialmente peligroso (bolsas de plástico, poliestireno, etc.) fuera del alcance de los niños.

Este aparato tiene el marcado CE en conformidad con la Directiva europea 2012/19/EU sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (WEEE). Al asegurarse de que se desecha correctamente, contribuirá a evitar las posibles consecuencias negativas para el medio ambiente y la salud pública que podría conllevar una gestión inadecuada de los residuos.



El símbolo en el producto o en los documentos que se incluyen con el producto indica que no se puede tratar como residuo doméstico. Este electrodoméstico se debe entregar en el punto de recogida para reciclaje de equipos eléctricos y electrónicos.

Deséchelo con arreglo a las normas medioambientales locales para eliminación de residuos.



Para obtener información más detallada sobre el tratamiento, recuperación y reciclaje de este producto, póngase en contacto con el ayuntamiento, con el servicio de eliminación de residuos urbanos o la tienda donde adquirió el producto.

Antes de desecharlo, corte el cable de alimentación para que el aparato no pueda conectarse a la red eléctrica.

Conforme a IEC 60705:2010 y IEC 60350-1:2011

La IEC (International Electrotechnical Commission), ha desarrollado una norma para las pruebas comparativas del rendimiento térmico de los hornos de microondas. Para este horno, se recomienda lo siguiente:

PRUEBA	CANTIDAD	NIVEL DE POTENCIA	APROX. TIEMPO	
			MWF420	MWF421
Crema inglesa (12.3.1)	750 g	800 W	10 min-14.5 min	11 min
Bizcocho esponjoso (12.3.1)	475 g	700 W	6 min-9 min	
Pastel de carne (12.3.3)	900 g	800 W	14 min	15 min-16 min
Descongelar carne picada 13.3.	500 g	160 W	10 min-12 min	12 min-13 min
Patatas gratinadas (12.3.4)	1100 g	Grill combinado	33 min	

PRUEBA	PRECALENTAR	FUNCIÓN	APROX. TIEMPO
Tostadas (9.1)	-	Grill	6 min
Hamburguesa (9.2)	-	Grill	68 min-71 min

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Descripción de los datos	MWF420	MWF421
Tensión del suministro eléctrico	220-230V~50 Hz	220-230V~50 Hz
Potencia de entrada nominal	1350 W	1350 W
Grill	N/A	950-1050 W
Dimensiones exteriores (Alto x Ancho x Fondo)	320 x 490 x 426	320 x 490 x 426
Dimensiones interiores (Alto x Ancho x Fondo)	214 x 320 x 329	214 x 320 x 329



B00007887



Whirlpool es una marca registrada de Whirlpool EE. UU.