

*extra*  
SPACE

*extra*  
SPACE  
CRISP

Gebrauchsanweisung  
Instruction for use  
Mode d'emploi  
Gebruiksaanwijzing  
Istruzioni per l'uso  
Οδηγίες χρήσης  
Instrukcje użytkowania  
Használati utasítás  
Инструкция за използване  
Інструкція з експлуатації

Brugsanvisning  
Bruksanvisning  
Käyttöohje  
Manual de Instruções  
Instrucciones para el uso  
Návod k použití  
Návod na použitie  
Instrucțiuni de utilizare  
Инструкция по эксплуатации  
تعليمات وكيفية الاستعمال  
Қолдану бойынша нұсқаулық

[www.whirlpool.eu](http://www.whirlpool.eu)

**Whirlpool**

**SENSING THE DIFFERENCE**

# INDEKS

## INSTALLASJON

Installasjon-----	3
-------------------	---

---

## SIKKERHET

Viktige Sikkerhetsanvisninger -----	4
Feilsøkingguide -----	5
Forholdsregler -----	6

---

## TILBEHØR OG VEDLIKEHOLD

Tilbehør-----	7
Vedlikehold Og Rengjøring-----	8

---

## KONTROLLPANEL

Beskrivelse Av Kontrollpanel-----	9
Beskrivelse Av Skjermen-----	10

---

## GENERELL BRUK

Ventemodus-----	11
Øko-Ventemodus -----	11
Startsperre/Barnesikring -----	11
Ta Pause I Eller Stoppe Tilberedningen-----	11
Legg Til / Røre I / Snu Maten -----	12
Klokke-----	13

---

## TILBEREDNINGSFUNKSJONER

Jet Start -----	14
Microwave (Mikrobølge) -----	15
Grill -----	17
Combi Microwave + Grill (Kombi Mikrobølger + Grill) -----	18
Manuell Defrost (Tining)-----	19
Defrost (Tining)-Meny-----	20
Crisp (Kun Tilgjengelig På Modell MWF206) -----	22
Bruk Av Crisp-Pannen: Viktig Informasjon-----	23
Auto Cook (Autotilberedning)-Meny-----	24
Yogurt (Yoghurt) (Kun Tilgjengelig På Modellen MWF203) -----	35
Soft And Melt (Mykne Og Smelte)-----	36
Auto Clean (Autorengjøring) -----	38

---

## MILJØTIPS

Miljøtips -----	39
Teknisk Spesifikasjon-----	40

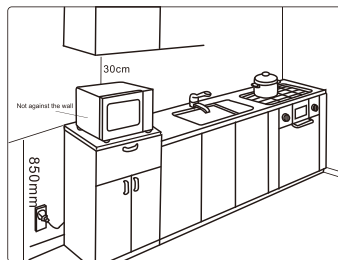
---

# INSTALLASJON

## Før tilkobling

Sett mikrobølgeovnen et stykke unna andre oppvarmingskilder. Det må være et åpent rom på minst 30 cm over mikrobølgeovnen for å sikre tilstrekkelig ventilasjon.

Mikrobølgeovnen må ikke settes i et skap. Denne mikrobølgeovnen er ikke beregnet brukt på en arbeidsbenk som er mindre enn 850 mm over gulvet.



- \* Se etter at spenningen på merkeplaten tilsvarer spenningen i stikkkontakten.
- \* Plasser mikrobølgeovnen på en stabil, jevn overflate som er sterk nok til å bære mikrobølgeovnen samt mat og tilberedningsredskaper som du legger inn i den. Hånder med omhu.
- \* Sørg for at området under, over og på sidene av mikrobølgeovnen er tomme for å gi forsvarlig luftstrømning.
- \* Kontroller at apparatet ikke er skadet. Se etter at ovnsdøren tetter godt mot dørkarmene og at den innvendige pakningen ikke er skadet. Tøm mikrobølgeovnen og rengjør den innvendig med en myk, fuktig klut.
- \* Du må ikke bruke dette apparatet hvis ledningen eller støpslet er skadet, hvis produktet ikke fungerer som det skal, eller hvis det er blitt skadet eller har falt ned. Strømledningen og/eller støpslet må ikke senkes i vann. Hold kablen borte fra varme overflater. Følges ikke disse forholdsreglene, risikeres brann og annen fare.
- \* Ikke bruk skjøteledning: Hvis strømledningen er for kort, kan du la en elektriker eller servicerepresentant installere en stikkontakt i nærheten av apparatet.

## ⚠ ADVARSEL:

- \* Feil bruk av jordet støpsel kan føre til elektrisk støt.
- \* Konsulter en kvalifisert elektriker eller installatør hvis du ikke forstår anvisningene om jording eller hvis du ikke er sikker på om mikrobølgeovnen er forsvarlig jordnet.

## ! Merknader:

Fjern den beskyttende filmen fra kontrollpanelet og kabelbåndet fra strømledningen før mikrobølgeovnen brukes for første gang.

## ETTER TILKOBLING

- \* Mikrobølgeovnen virker bare når døren er ordentlig lukket.
- \* Radio- og TV-mottak kan forstyrres hvis mikrobølgeovnen står i nærheten av en TV, radio eller antenne.
- \* Det er obligatorisk å jorde dette apparatet. Produsenten kan ikke påta seg noe ansvar for personskade eller skade på dyr eller eiendom dersom dette kravet ikke oppfylles.
- \* Produsenten er ikke ansvarlig for problemer som skyldes at brukeren ikke følger disse anvisningene.

## VIKTIGE SIKKERHETSANVISNINGER

### Leses Nøye Og Oppbevares For Fremtidig Oppslag

- \* Hvis noe inni eller utenfor døren på mikrobølgeovnen tar fyr eller du ser røykutvikling, må du holde døren lukket og slå av mikrobølgeovnen. Trekk støpslet ut av stikkkontakten eller slå av strømmen ved sikringen.
- \* Ikke la mikrobølgeovnen være i gang uten tilsyn, spesielt ikke hvis maten varmes i papir, plast eller andre brennbare materialer. Papir kan forkulle eller brenne og noen plastmaterialer kan smelte hvis de brukes under oppvarming av matvarer.

### **ADVARSEL:**

- \* Hvis døren eller dørpakningene er skadet, skal ikke ovnen brukes før den er reparert av fagperson.

### **ADVARSEL:**

- \* Det er farlig for andre enn fagperson å utføre servicearbeider eller reparasjoner som innebærer å fjerne dekslene på ovnen som beskytter mot mikrobølgeenergi.

### **ADVARSEL:**

- \* Væsker og andre matvarer må ikke oppvarmes i lukkede beholdere, da de kan eksplodere.

### **ADVARSEL:**

- \* Når apparatet brukes i kombinasjonsmodus, skal barn kun bruke ovnen under oppsyn av voksne på grunn av temperaturen som genereres.

### **ADVARSEL:**

- \* Apparatet og dets tilgjengelige deler blir varme under bruk. Vær forsiktig så du ikke kommer i kontakt med varmeelementer inne i mikrobølgeovnen.
- \* Barn under 8 år må holdes unna med mindre de er under konstant tilsyn.
- \* Mikrobølgeovnen er tilsiktet oppvarming av mat og drikke. Tørking av mat eller klær og oppvarming av varmeputer, tøfler, svamper, fuktige kluter og lignende kan medføre personskade, antennelse eller brann.
- \* Dette apparatet kan brukes av barn fra og med 8 år og personer med reduserte fysiske-, sensoriske- eller mentale evner eller mangel på erfaring og kunnskap hvis de er under tilsyn eller har mottatt anvisning om bruk av apparatet på en sikker måte og forstår farene dette innebærer.
- \* Rengjøring og vedlikehold for bruker skal ikke gjøres av barn med mindre de er 8 år eller eldre og er under tilsyn. Barn må være under tilsyn for å sikre at de ikke leker med apparatet. Hold apparatet og strømledningen utilgjengelig for barn under 8 år.
- \* Ikke bruk mikrobølgeovnen til å koke eller varme opp hele egg, verken med eller uten skall, da de lett kan eksplodere, selv etter at oppvarmingen er avsluttet.

## Merknader:

**Apparatet er ikke beregnet på drift ved hjelp av et eksternt tidsur eller et separat fjernkontrollsystem.**

- \* Ikke la mikrobølgeovnen stå uten tilsyn hvis du bruker mye fett eller olje, fordi slike matvarer kan bli overopphetet og forårsake brann!
- \* Ikke varm opp eller bruk antennerlige materialer i eller nær mikrobølgeovnen. Avgassene kan skape brannfare eller eksplosjon.
- \* Mikrobølgeovnen må ikke brukes til å tørke klær, papir, urter, tre, blomster, frukt eller andre brennbare materialer. Dette kan føre til brann.
- \* Ikke bruk etsende kjemikalier eller damper på apparatet. Denne mikrobølgeovnen er spesielt beregnet på å varme eller koke mat. Den er ikke beregnet på industriell bruk eller laboratoriebruk.
- \* Ikke heng eller legg tunge gjenstander på døren til mikrobølgeovnen. Dette kan skade døren og hengslene. Dørhåndtaket må ikke brukes til å henge noe på.

---

## FEILSØKINGSGUIDE

---

## Merknader:

**Hvis mikrobølgeovnen ikke virker, bør du vente med å ringe etter service til du har gjennomgått følgende sjekkliste:**

- \* Støpselet er satt godt inn i stikkkontakten.
- \* Døren er skikkelig lukket.
- \* Kontroller sikringene og forsikre deg om at stikkkontakten er strømførende.
- \* Kontroller at mikrobølgeovnen har tilstrekkelig ventilasjon.
- \* Vent i 10 minutter og prøv så å starte mikrobølgeovnen en gang til.
- \* Åpne og lukk døren før du forsøker på nytt. .

Dette er for å unngå unødig tilkalling av en servicetekniker som du selv må betale for.

Når du ringer etter service, oppgi mikrobølgeovnen serienummer og typenummer (se serviceetiketten).

Nærmere informasjon finner du i garantiheftet.

Hvis det er nødvendig å bytte strømledningen, må den byttes med en original strømledning som er tilgjengelig fra vår serviceorganisasjon. Strømledningen skal kun skiftes av autorisert servicetekniker.

## ADVARSEL:

- \* **Service skal kun utføres av autorisert servicetekniker.**
- \* **Ikke fjern noe deksel.**

# FORHOLDSREGLER

---

## GENERELT

**Dette apparatet er beregnet for bruk i husholdninger og lignende bruksområder som:**

- \* personalrom i butikker, på kontorer og andre arbeidsplasser;
- \* gårdsbruk;
- \* av gjester i hoteller, moteller og andre bosteder;
- \* enkle overnattingssteder.

Ingen annen bruk er tillatt (f.eks. oppvarming av rom).

## **!** Merknader:

- \* Mikrobølgeovnen må ikke brukes med mikrobølger dersom det ikke er matvarer i den. Bruk av mikrobølger i en tom ovn kan skade apparatet.
- \* Ventilasjonsåpningene på mikrobølgeovnen må ikke tildekkes. Blokkering av ventiler for luftinntak og/eller utslipp kan skade mikrobølgeovnen og gi dårlig tilberedt mat.
- \* Hvis du vil øve deg på å bruke mikrobølgeovnen, kan du sette et glass med vann i den. Vannet absorberer mikrobølgeenergien, og mikrobølgeovnen blir ikke skadet.
- \* Ikke oppbevar eller bruk dette apparatet utendørs.
- \* Ikke bruk dette apparatet nær en kjøkkenvask, i et våtrom eller i nærheten av et svømmebasseng eller lignende område.
- \* Ikke bruk ovnsrommet til oppbevaringsrom.
- \* Klemmer eller annet som inneholder metalltråder, må fjernes fra papir og plastposer før disse settes inn i mikrobølgeovnen.
- \* Ikke bruk mikrobølgeovnen til frityrsteking, siden du ikke kan kontrollere temperaturen på oljen.
- \* Bruk grytekluter eller liknende for å unngå forbrenning når du berører beholdere, mikrobølgeovnens deler og panner etter tilberedning.

## VÆSKER

**f.eks. drikker eller vann. Væsker kan bli overopphetet, dvs. varmere enn kokepunktet, uten at det dannes bobler. Dette kan føre til at den varme væsken plutselig koker over.**

Muligheten for dette kan hindres ved å ta følgende trinn:

- \* Ikke bruk beholdere med loddrette sider og innsnevret hals.
- \* Rør i væsken før beholderen settes i mikrobølgeovnen.
- \* La beholderen stå i mikrobølgeovnen noen sekunder etter oppvarming. Rør forsiktig i væsken før beholderen tas ut av ovnen.

## FORSIKTIG

**Etter oppvarming av mat eller drikke til spedbarn i en tåteflaske eller en barnekopp, må innholdet alltid omrøres og temperaturen alltid kontrolleres før servering. Dette sikrer at varmen blir jevnt fordelt og at risikoen for å bli skåldet og forbrent kan unngås.**

# TILBEHØR OG VEDLIKEHOLD

## TILBEHØR

- \* Det finnes en mengde tilbehør som kan fås kjøpt. Før du kjøper, må du forsikre deg om at tilbehøret egner seg for bruk i mikrobølgeovn.
- \* Kontroller at redskapene du bruker er sikre for mikrobølgeovn slik at de slipper mikrobølgene gjennom uten å bli varme.
- \* Når du setter mat og tilbehør inn i mikrobølgeovnen, må du passe på at verken mat eller tilbehør kommer i kontakt med noen innvendig del av ovnen.
- \* Dette er spesielt viktig når det gjelder tilbehør av metall eller metalldelel.
- \* Hvis metallisk tilbehør kommer i kontakt med de innvendige flatene i mikrobølgeovnen under bruk, kan det oppstå gnister som kan skade ovnen.
- \* Metallbeholdere for mat og drikke skal ikke brukes i mikrobølgeovn. (Dette kravet gjelder ikke hvis produsenten presiserer at metallbeholderen er av en spesifikk størrelse og fasong slik at den er egnet for mikrobølgeovn.)
- \* Metallbeholdere for mat og drikke skal ikke brukes i mikrobølgeovn.
- \* For bedre ytelse ved matlaging kan du sette tilbehøret midt i det indre, helt flate ovnsrommet.



### GRILLRIST

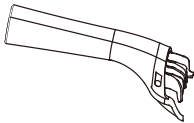
Bruk grillristen med grillfunksjoner.



### CRISP-PANNE

Plasser maten direkte på crisp-pannen. Crisp-pannen kan forvarmes før bruk (maks. 3 min.).

Ikke plasser bestikk eller annet tilbehør på crisp-pannen, da pannen blir meget varm på kort tid og kan derfor ødelegge dette.



### CRISP-HÅNDTAK

Bruk crisp-håndtaket når du skal ta den varme crisp-pannen ut av mikrobølgeovnen.

## VEDLIKEHOLD OG RENGJØRING

---

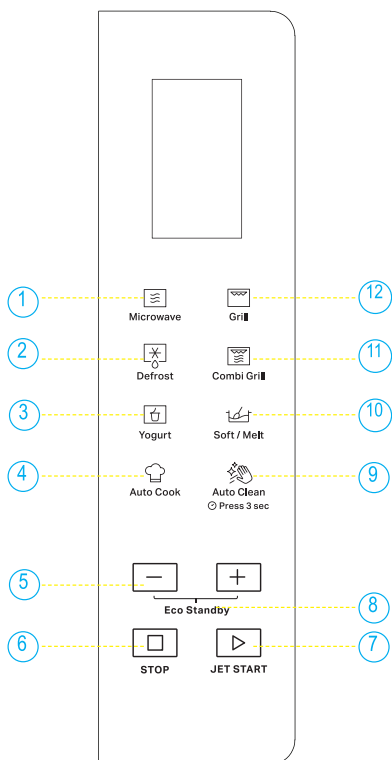
- \* Hvis mikrobølgeovnen ikke holdes ren, kan overflaten bli forringet, noe som kan redusere apparatets levetid og i verste fall føre til en farlig situasjon.
- \* Ikke bruk metalliske skuresvamper, skurende rengjøringsmidler, stålull, grove vaskekluter osv. som kan skade kontrollpanelet og de innvendige og utvendige overflatene på mikrobølgeovnen. Bruk en klut med et mildt vaskemiddel eller kjøkkenpapir med glassrens i sprayform. Sprut glassrensemidlet på et tørkepapir.
- \* Bruk en myk og fuktig klut med et mildt vaskemiddel til å rengjøre de innvendige overflatene, innsiden og utsiden av døren og døråpningen.
- \* Ikke bruk damprengjøringsapparater til å rengjøre mikrobølgeovnen.
- \* Mikrobølgeovnen må rengjøres regelmessig og alle matrester må fjernes.
- \* Rengjøring er vanligvis det eneste vedlikeholdet som er nødvendig. Trekk støpslet ut av stikkontakten før rengjøring.
- \* Ikke sprut direkte på mikrobølgeovnen.
- \* Denne mikrobølgeovnen er designet for bruk med kokesykluser med en egnet beholder direkte i et helt flatt hulrom.
- \* Pass på at eventuelt fett og matrester rundt døråpningen blir fjernet.
- \* Dette produktet har en AUTO CLEAN (AUTORENGJØRING)-funksjon som gjør det lett å rengjøre ovnsrommet. Se delen AUTORENGJØRING på side 38 for mer informasjon.
- \* Det er ikke nødvendig å rengjøre grillelementet, fordi den intense heten brenner bort alt søl, men det er nødvendig å rengjøre overflaten innenfor. Dette gjøres med en myk og fuktig klut med et mildt vaskemiddel.
- \* Hvis grillen ikke brukes regelmessig, må den kjøres i 10 minutter hver måned for å brenne bort eventuelt søl. Dermed reduseres risikoen for brann.



# KONTROLLPANEL

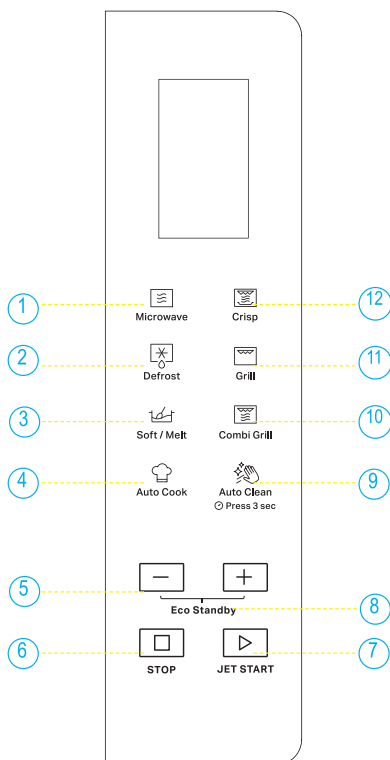
## BESKRIVELSE AV KONTROLLPANEL

MWF203



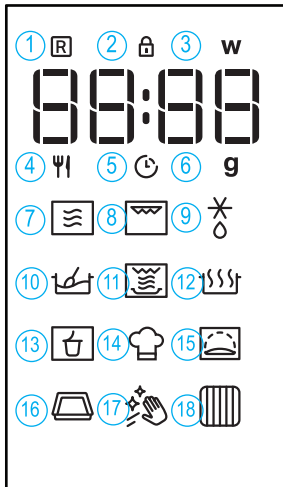
- ① Microwave (Mikrobølge)-knapp
- ② Defrost (Tining)-knapp
- ③ Yogurt (Yoghurt)-knapp
- ④ Auto Cook (Autotilberedning)-knapp
- ⑤ -/+ -knapp
- ⑥ Stop (Stopp)-knapp
- ⑦ Jet Start-knapp
- ⑧ Eco Standby function (Øko-ventemodus-funksjon (Trykk +/- samtidig)
- ⑨ Auto clean (Autorengjørings)-knapp. Stille inn klokken: press for 3 seconds (Hold inne i 3 sekunder).
- ⑩ Soft/Melt (Mykne/smelte)-knapp
- ⑪ Combi Grill (Kombi-grill) knapp
- ⑫ Grill-knapp

MWF206



- ① Microwave (Mikrobølge)-knapp
- ② Defrost (Tining)-knapp
- ③ Soft/Melt (Mykne/smelte)-knapp
- ④ Auto Cook (Autotilberedning)-knapp
- ⑤ -/+ -knapp
- ⑥ Stop (Stopp)-knapp
- ⑦ Jet Start-knapp
- ⑧ Eco Standby function (Øko-ventemodus-funksjon) (Trykk +/- samtidig)
- ⑨ Auto Clean (Autorengjørings)-knapp Stille inn klokken: press for 3 seconds (Hold inne i 3 sekunder).
- ⑩ Combi Grill (Kombi-grill) knapp
- ⑪ Grill-knapp
- ⑫ Crisp-knapp

## BESKRIVELSE AV SKJERMEN



- ① Skinne-ikon\*
- ② Ikon for Startbeskyttelse/Barnelås
- ③ Mikrobølgeeffekt (watt)
- ④ Valg av matkategori
- ⑤ Tidsvalg
- ⑥ Vekt (gram)
- ⑦ Mikrobølge-ikon
- ⑧ Grill-ikon
- ⑨ Tine-ikon
- ⑩ Mykne/smelte-ikon
- ⑪ Crisp-ikon\*
- ⑫ Hold varm-ikon
- ⑬ Yoghurt-ikon
- ⑭ Automatisk tilberedning-Ikon
- ⑮ Heve deig-ikon
- ⑯ Crisp-panne på skinne-ikonet \*
- ⑰ Autorengjørings-ikon
- ⑱ Grillrist-ikon

\* Dette ikonet er ikke tilgjengelig på noen modeller. Sjekk kontrollpanelet for din mikrobølgeovn på den foregående siden.



## VENTEMODUS

---

- \* Hvis mikrobølgeovnen ikke brukes på 1 minutter etter at den kobles til et strømuttak, går den automatisk inn i ventemodus.
- \* Mikrobølgeovnen går automatisk inn i ventemodus hvis døren er lukket og produktet ikke blir brukt på 5 minutter.
- \* Du kan avslutte ventemodus ved å åpne døren.



## ØKO-VENTEMODUS

---

- \* Øko-modus reduserer strømforbruken i ventemodus.
- \* Trykk +/- samtidig for å aktivere Øko-ventemodus. Skjermen viser Eco og minimerer strømforbruket.
- \* Trykk +/- samtidig igjen for å gå ut av denne modusen.



## STARTSPERRE/BARNESIKRING

---

- \* Denne automatiske sikkerhetsfunksjonen blir aktivert 6 minutter siste gang noe ble trykket på mikrobølgeovnen når produktet ikke er i bruk. (Merk at den automatiske sikkerhetsfunksjonen er aktivert 3 minutter etter at tilberedningen er fullført.)
- \* Når Startbeskyttelse/Barnesikring er aktivert, vises ikonet som på skjermen, og det er ikke mulig å bruke kontrollpanelet. Åpne og lukke døren for å låse opp kontrollpanelet.



## TA PAUSE I ELLER STOPPE TILBEREDNINGEN

---

### **Ta pause i tilberedning:**

Du kan avbryte tilberedningen for å kontrollere, røre i eller snu maten ved å åpne døren. Innstillingen beholdes i 5 minutter.

### **Fortsette kokingen:**

Lukk døren og trykk på Jet start-knappen. Tilberedningen gjenopptas fra punktet det ble tatt pause.

### **Hvis du ikke ønsker å fortsette tilberedningen kan du:**

Trykk Stop (Stopp)-knappen, fjern maten, og lukk døren.

### **Når tilberedningen er ferdig:**

Skjermen viser teksten «End» (Slutt). Det høres et lydsignal hvert minutt i 2 minutt. Dette er normal atferd for å kjøle ned produktet. Hvis ingenting gjøres på ovnen på ett minutt, blir Startbeskyttelse/Barnelås aktivert.

Etter tilberedningen fortsetter kjøleviften og den interne lampen å gå i 2 minutter eller til du åpner døren. Hvis ønskelig kan du trykke Stop (Stopp)-knappen eller åpne døren for å avbryte signalet og avslutte kjøletiden.

Merk at reduksjon eller stopp av denne programmerte kjølesyklusen ikke vil ha negativ innvirkning på produktets funksjon.



## LEGG TIL / RØRE I / SNU MATEN

---

Avhengig av valgt funksjon, kan det bli nødvendig å legge til/ røre/ snu maten under tilbereding. I disse tilfellene stopper ovnen og gir beskjed om den nødvendige handlingen.

Når det behøves, må du:

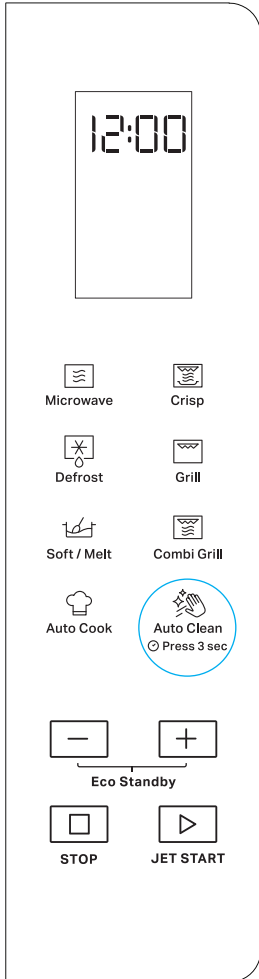
- \* Åpne døren.
- \* Legg til, rør i eller snu maten (avhengig av nødvendig handling).
- \* Lukk døren og start ovnen igjen ved å trykke på Jet Start-knappen.

Merknader:

- \* Hvis døren ikke åpnes innen 2 minutter etter forespørselen om å røre i eller snu maten, fortsetter ovnen med tilberedningen (selv om det ferdige resultatet kanskje ikke blir optimalt i dette tilfellet).
- \* Hvis døren ikke blir åpnet innen 2 minutter etter forespørselen om å legge til mat, vil mikrobølgeovnen gå i ventemodus.



## KLOKKE



For å stille inn klokken på apparatet ditt:

- 1 Trykk og hold Auto Clean (Autorengjøring)-knappen inne i 3 sekunder for å tilgang til innstilling av klokke.
- 2 Trykk +/- for å angi time. Dette kan stilles fra 00:00 til 23:59.
- 3 Trykk Jet Start-knappen for å bekrefte valget. Minuttene vil begynne og blinke.
- 4 Trykk +/--knappen for å angi minutter.
- 5 Trykk på Jet Start-knappen. Klokken er stilt.

### ! Merknader:

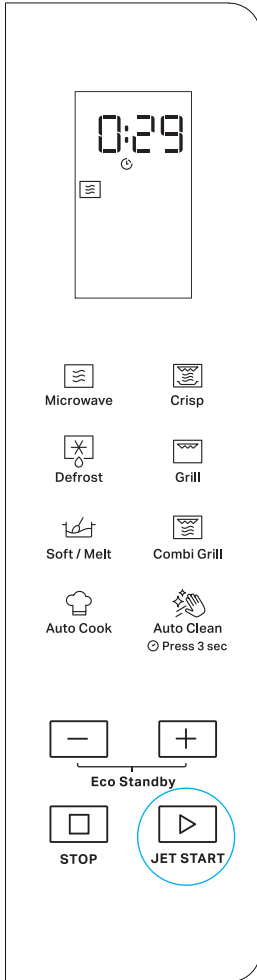
Når apparatet tilkobles for første gang (eller etter et strømbrudd), går produktet automatisk til klokkeinnstilling. Følg prosedyren ovenfor fra trinn nr. 2.

### i Tips og forslag:

- Hvis klokken ikke er stilt vil skjermen vise «12:00».
- Hvis du trykker på Stop (Stopp)-knappen under innstilling av klokken, eller hvis innstillingen ikke er fullført etter lang tid, vil mikrobølgeovnen avslutte innstillingsmodus, innstillingen vil bli ugyldig, og skjermen viser «12:00».



## JET START



Denne funksjonen lar deg starte ovnen raskt. Dette foreslås brukt for rask oppvarming av flytende mat.

- 1 Trykk Jet Start-knappen.

### ! Merknader:

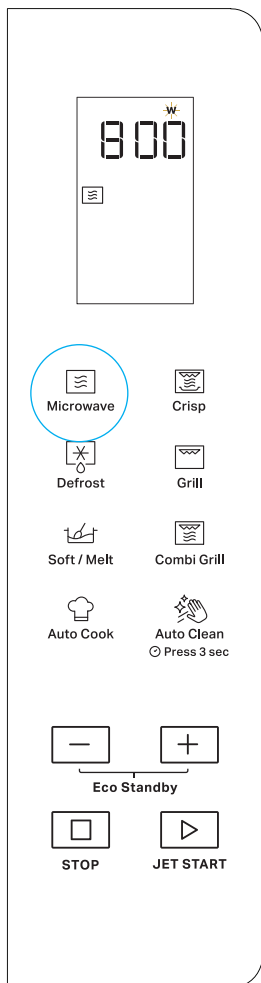
Når du trykker Jet Start-knappen, vil Microwave funksjon (mikrobølgeovnen) gå med maksimal mikrobølgeeffekt (800 W) i 30 sekunder.

### i Tips og forslag:

- Det er mulig å endre effektnivået og varigheten selv etter at tilberedningsprosessen er startet. Trykk Microwave (Mikrobølge)-knappen for å justere effekt. Slik endrer du varigheten: Trykk på -/+, eller trykk Jet Start-knappen for å øke varigheten med 30 sekunder.



## MICROWAVE (MIKROBØLGE)



Microwave function (Mikrobølgefunksjonen) lar deg tilberede eller varme opp mat og drikke raskt. Tiden kan stilles til opptil 90 minutter.

- 1 Trykk på Microwave (Mikrobølge)-knappen. Standard effektnivå (800 W) vises på skjermen, og watt-ikonet begynner å blinke.
- 2 Trykk +/- for å justere effektverdien og trykk deretter på Jet start-knappen for å bekrefte.
- 3 Skjermen viser standard tilberedningstid (30 sekunder). Trykk +/- for å justere tilberedningstid.
- 4 Trykk på Jet start-knappen for å fortsette tilberedningssyklusen.

## Valg av mikrobølgeeffekt

### ! Merknader:

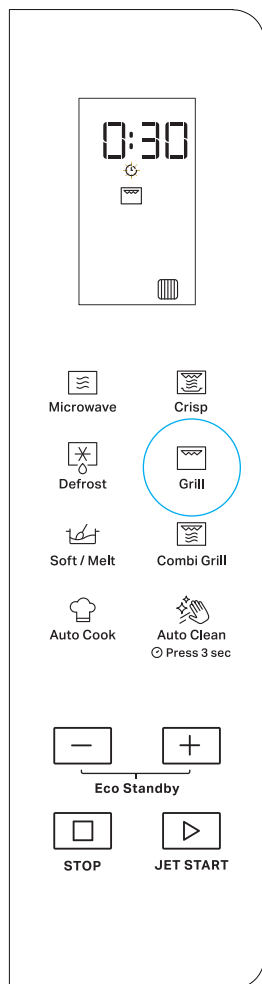
Hvis du vil endre effektnivå, trykker du på Microwave (Mikrobølge)-knappen igjen, så kan ønsket effektnivå velges etter tabellen under.

Mikrobølgeeffekt	Foreslått bruksområde:
90 W	Mykning av iskrem, smør og ost og hold varmen.
160 W	Tining.
350 W	Surre stuinger og smelte smør.
500 W	Mer forsiktig tilberedning av sauser med høyt proteininnhold, ost- og egeretter og for ferdiggjøring av gryteretter.
650 W	Tilberedning av fisk, kjøtt, grønnsaker og måltider på tallerken.
800 W	Oppvarming av drikke, vann, klare supper, kaffe, te eller andre matvarer med høyt vanninnhold. Hvis maten inneholder egg eller fløte, velger du lavere effekt.





## GRILL



Denne funksjonen bruker et kraftig element til å brune maten, noe som skaper en grill- eller gratinerings-effekt. Grill-funksjonen lar deg brune mat som brød som skal ristes, varme smørbrød, potetkroketter, pølser og grønnsaker.

Dedikert tilbehør:



Grillrist

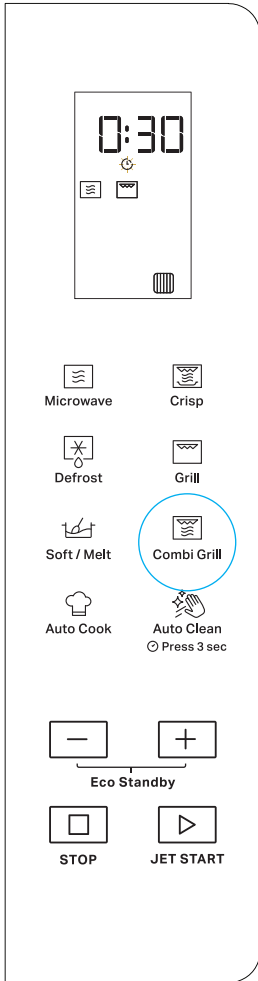
- 1 Trykk Grill-knappen.
- 2 Trykk -/+ for å angi tilberedningstid.
- 3 Trykk på Jet Start-knappen for å starte tilberedningen.

### Tips og forslag:

- Sett mat som brød som skal ristes, stek og pølser på grillristen.
- Sørg for at redskapene som brukes ved denne funksjonen, tåler varme.
- Ikke bruk plastredskaper når du griller. De vil bli smeltet. Gjenstander av tre eller papir kan heller ikke brukes.
- Vær forsiktig, ikke berør overflaten innenfor grillelementet.
- Det er mulig å endre varigheten selv etter at tilberedningsprosessen er startet. Slik endrer du varigheten: Trykk på -/+, eller trykk Jet Start-knappen for å øke varigheten med 30 sekunder.



## COMBI MICROWAVE + GRILL (KOMBI MIKROBØLGER + GRILL)



Denne funksjonen kombinerer mikrobølger og varmeelement, noe som lar deg tilberede grateng på kortere tid.

- 1 Trykk på Combi (kombi)-knappen.
- 2 Trykk +/- for å justere tilberedningstid.
- 3 Trykk Jet Start-knappen for å starte.

### ! Merknader:

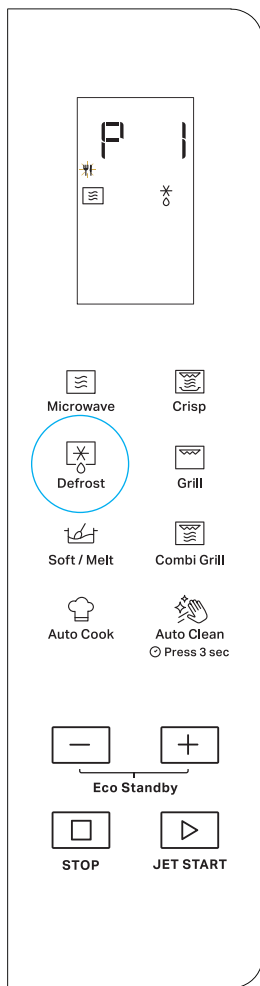
- \* Når tilberedningsprosessen har startet, kan du trykke +/- eller Jet Start-knappen flere ganger for å øke tilberedningstiden.
- \* Ikke bruk grillristen med Combi (Kombi)-funksjonen (mikrobølger + grill).

### i Tips og forslag:

- Sørg for at redskapene som brukes med denne funksjonen er mikrobølgesikre og tåler varme.
- Ikke bruk plastredskaper når du griller. De smelter. Gjenstander av tre eller papir kan heller ikke brukes.
- Vær forsiktig, ikke berør overflaten innenfor grillelementet.
- Det er mulig å endre varigheten selv etter at tilberedningsprosessen er startet.



## MANUELL DEFROST (TINING)

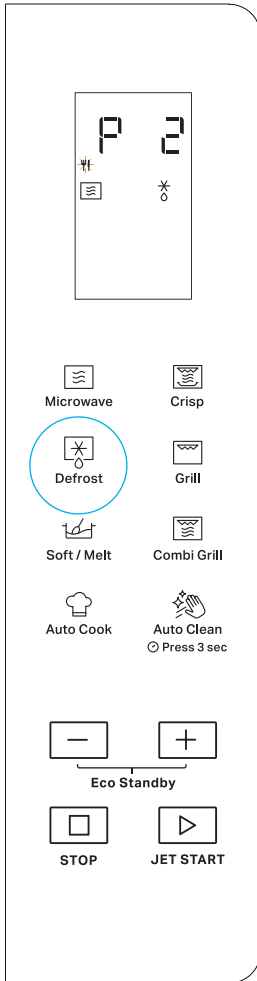


Denne funksjonen lar deg tine maten raskt etter dine behov.

- 1 Trykk på Defrost (Tining)-knappen.
- 2 «P1» vises på skjermbildet; trykk Jet Start-knappen for å bekrefte.
- 3 Trykk +/- for å angi tilberedningstid.
- 4 Trykk på Jet Start-knappen for å starte tilberedningen.



## DEFROST (TINING)-MENY



Denne funksjonen lar deg tine mat automatisk, som kjøtt, fjærfe, fisk, grønnsaker og brød.

- 1 Trykk på Defrost (Tining)-knappen.
- 2 Trykk -/+ for å stille inn type mat (P2–P6 for modell MWF 203, P2–P7 for modell MWF 206), og trykk deretter Jet Start-knappen for å bekrefte.
- 3 Skjermen viser standard vektverdi. Trykk -/+ for å justere vekt.
- 4 Trykk Jet Start-knappen. Funksjonen starter.














### ! Merknader:

Når du velger P7 – crisp-brødtining, må du alltid bruke crisp-pannen og crisp-håndtaket tilbehør. Se side 7 for å detaljer om bruk for det tilleggsutstyret over.

### i Tips og forslag:

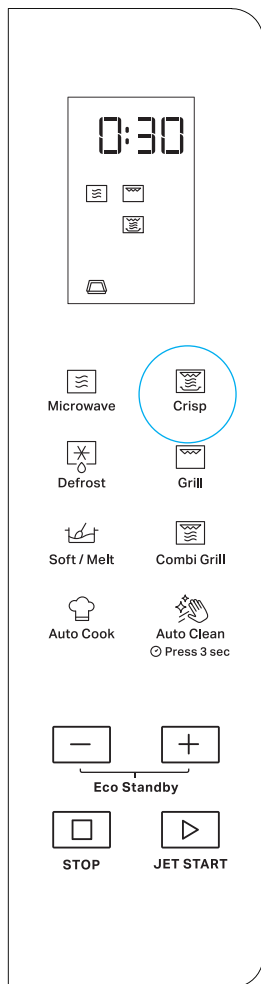
- Hvis maten er varmere enn dypfrost temperatur (-18 °C), velger du en lavere vekt for maten.
- Hvis maten er kaldere enn dypfrost temperatur (-18 °C), velger du en høyere vekt for maten.
- Skill stykkene fra hverandre når de begynner å tine. Individuelle skiver tiner lettere.
- Litt hviletid etter opptiningen vil alltid gi bedre resultater, fordi varmen da vil bli fordelt jevnt gjennom maten.

## Veiledning for tining:

Matvaretype		Vekt	TIPS
MWF 203	MWF 206		
 <b>P1</b> Manuell tining	 <b>P1</b> Manuell tining	Angi varighet	Velg manuell tining for å velge egen tid for tining.
 <b>P2</b> Kjøtt	 <b>P2</b> Kjøtt	100–1500 g / 50 g	Kjøttdeig, koteletter, steker og biffer. Du bør la kjøtt hvile i minst 5 minutter etter tilberedning for best resultat.
 <b>P3</b> Fjærkre	 <b>P3</b> Fjærkre	100–1500 g / 50 g	Hel kylling, i deler eller fileter. La mate hvile i 5–10 minutter etter tilberedning.
 <b>P4</b> Fisk	 <b>P4</b> Fisk	100–1500 g / 50 g	Hel fisk, i skiver eller fileter. Du bør la maten hvile i minst 5 minutter etter tilberedning for best resultat.
 <b>P5</b> Grønnsaker	 <b>P5</b> Grønnsaker	100–1200 g / 50 g	Grønnsaker i store, mellomstore og små biter. La maten hvile i 3–5 minutter før servering for bedre resultater.
 <b>P6</b> Brød	 <b>P6</b> Brød	50–500 g / 50 g	Frosne rundstykker, baguetter og croissanter. La maten hvile i minst 5 minutter for bedre resultater.
/	 <b>P7</b> Crisp-brødtining	50–300 g / 50 g	Tin og varm opp frosne brødsiver, rundstykker, croissanter, brød, baguetter og kaker for et sprøtt og gyllent resultat.



## CRISP (KUN TILGJENGELIG PÅ MODELL MWF206)

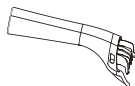


Denne eksklusive Whirlpool-funksjonen gir deg en perfekt gyllenbrun overflate både på toppen og bunnen av maten. Ved å bruke både Microwave (mikrobølge) og grill-tilberedning, vil crisp-pannen raskt nå riktig temperatur, slik at maten blir brun og sprø.



Crisp-panne

Dedikert  
tilbehør:



Crisp-håndtak

- 1 Legg mat på crisp-pannen, og legg deretter crisp-pannen på skinnen.
- 2 Trykk på Crisp-knappen.
- 3 Trykk -/+ for å angi tilberedningstid.
- 4 Trykk på Jet Start-knappen for å starte tilberedningen.

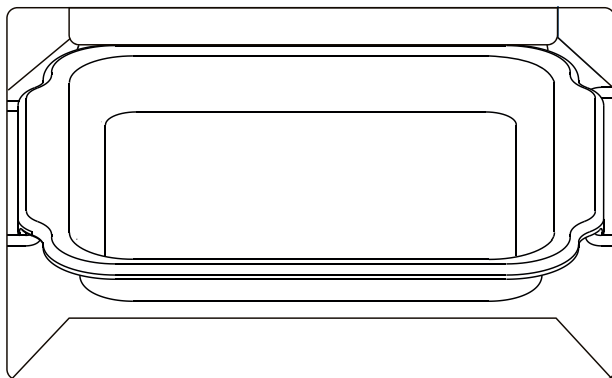
### Tips og forslag:

Bruk denne funksjonen når du skal varme opp og steke pizza, quiche og kaker. Den er også velegnet til å steke bacon og egg, pølser, poteter, pommes frites, hamburgere, kyllingnuggets, kyllingvinger, reker og nøtter osv. med eller uten litt olje.

## BRUK AV CRISP-PANNEN: VIKTIG INFORMASJON

---

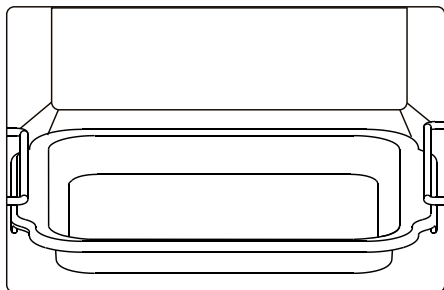
SETT ALTID CRISP-PANNEN PÅ SKINNENE PÅ SIDEN.



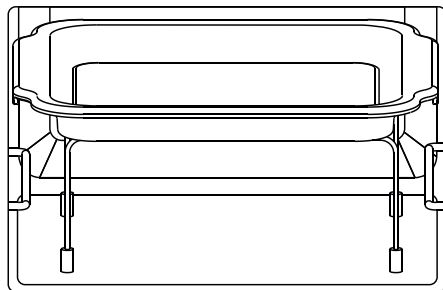
OK



ALDRI



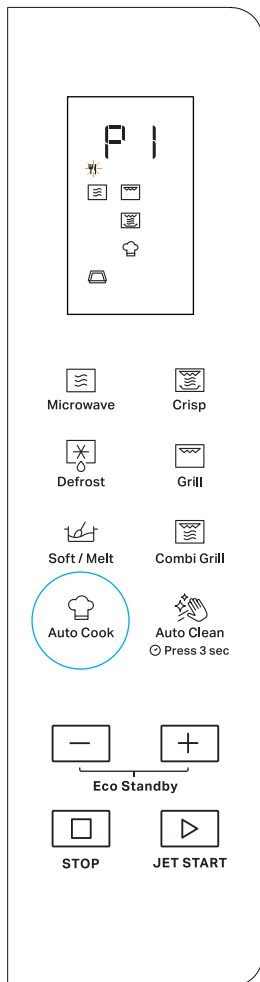
IKKE SETT CRISP-PANNEN DIREKTE PÅ BUNNEN.



IKKE SETT CRISP-PANNEN PÅ GRILLRISTEN.



## AUTO COOK (AUTOTILBEREDNING)-MENY



Et utvalg av automatiske oppskrifter med forhåndsinnstilte verdier for optimale tilberedningsresultater.

- 1 Trykk på Auto Cook (Autotilberedning)-knappen.
- 2 Trykk +/- for å velge ønsket oppskrift (se tabellen nedenfor).
- 3 Trykk Jet Start-knappen for å bekrefte oppskriften, og trykk +/- for å velge vekt når det resepten tillater det.
- 4 Trykk Jet Start-knappen. Funksjonen starter.

### ! Merknader:

Avhengig av valgt oppskrift kan skjermen gi beskjed om at du må snu maten eller røre i den etter en viss tid. Se kapitlet «Legge til / røre / snu mat» på side 12.

### ! Merknader:




FORVARMING-prosedyren kan starte når crisp-pannen er satt inn i ovnsrommet.

### ! Merknader:




Skjermen viser «PRE-HEAT» (i 2 og et halvt minutt), og ovnen forvarmer crisp-pannen. Når temperaturen er nådd, vil en melding på displayet («legg inn mat») informere deg om å legge til maten. Forvarming brukes bare til visse oppskrifter.







# Veiledning til oppskrifter for automatisk tilberedning: (For modell MWF 203)

Matvaretype	Opprinnelig tilstand	Vekt	Ingredienser	Prosedyre
<b>P1</b>  Bolognese- kjøtt	Romtemperatur.	1 oppskrift (700 g)	300 g storfekjøttdeig 340 g tomat saus 4 spiseskjeer olivenolje ½ teskje tørket basilikum 1 buljongterning en klippe salt	Løs opp buljongterningene i olivenoljen i en ildfast form med lokk. Tilsett resten av ingrediensene og bland godt. Dekk fatet med lokket. Trykk på Auto Cook (Autotilberedning)-knappen én gang for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet start-knappen. Når du får beskjed om det, tar du ut fatet fra mikrobølgeovnen og rører godt. Sett deretter fatet inn i mikrobølgeovnen igjen. Trykk Jet start-knappen for å fortsatte tilberedningen.
<b>P2</b>  Kjøttkake	Romtemperatur.	1 oppskrift (1200 g)	800 g storfekjøttdeig 2 skiver brød 4 spiseskjeer tomat saus 1 pisket egg 50 g revet mozzarella 1 liten løk 8 hakkede grønne oliven 4 spiseskjeer Worcester-shire-saus 2 spiseskjeer hakket persille Hvitløk, oregano, salt og pepper for bedre smak	Mal opp brød, løk, hvitløk og persille. Bland kjøttet med egg og urter. Fyll blandingen i en smurt form, fyll også på kantene og sidene. Spre tomat sausen og osten jevnt over toppen, og dekk til med film. Trykk Auto Cook (Autotilberedning)-knappen flere ganger for å velge ønsket oppskrift, og Trykk Jet start-knappen for å fortsatte tilberedningen.
<b>P3</b>  Laks med grønnsaker	Romtemperatur.	1 oppskrift (1200 g)	800 g laks skåret i skiver på 3 cm 150 g cherrytomater, delt i to 100 g brokkoli 100 g blomkål 20 g purre 2 spiseskjeer ekstra virgin olivenolje Saft av 1 sitron Salt og pepper	Legg laksen i en form som egner seg for mikrobølgeovn, ha på salt, pepper, olivenolje og sitronsaft. Dekk til fatet og la det være litt ventilasjon slik at dampen slipper ut. Trykk på Auto Cook (Autotilberedning)-knappen gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet Start-knappen. Når tilberedningssyklusen er slutt, fjern dekslet forsiktig slik at dampen skan slippe ut.






# Veiledning til oppskrifter for automatisk tilberedning: (For modell MWF 203)

Matvaretype	Opprinnelig tilstand	Vekt	Ingredienser	Prosedyre
<b>P4</b> 	Grønnsaksuppe	1 oppskrift (700 g)	200 g poteter, skåret i terninger 100 g brokkoli 1 moden tomat, skåret i terninger 200ml vann Salt, pepper og revet parmesanost	Ha alle ingrediensene unntatt osten i en form som kan brukes i mikrobølgeovn. Dekk til fatet og la det være litt ventilasjon slik at dampen slipper ut. Trykk Auto Cook (Autotilberedning)-knappen gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter Jet Start-knappen. Ved slutten av tilberedningssyklusen, bland alle ingrediensene i en blender og server varm med parmesanost på toppen.
<b>P5</b> 	Grønnsaker	1 oppskrift (450 g)	350 g av ønsket grønnsak, skjært i små terninger 100ml romtemperert vann 1 spiseskje olivenolje 1 teskje salt hvitløk kuttet i halvdel	Ha alle ingrediensene i en form som kan brukes i mikrobølgeovn og bland godt. Lukk den og flytt den i mikrobølgeovnen. Trykk på Auto Cook (Autotilberedning)-knappen gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet Start-knappen. Når tilberedningssyklusen er slutt, bruk grytekluter for å ta ut fatet, vær oppmerksom på dampen. Fjern hvitløken før servering (hvis ønskelig).
<b>P6</b> 	Bakte poteter	1 oppskrift (650 g)	2 mellomstore poteter 4 spiseskjeer smør 100 g revet ost etter smak Salt, pepper og ost til å strø på	Vask og tørk potetene og prikk dem med en gaffel. Ha potetene i en form som kan brukes i mikrobølgeovn. Trykk på Auto Cook (Autotilberedning)-knappen gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet Start-knappen. Når skjermen gir beskjed, snur du potetene – vær forsiktig, da potetene er varme. Ved slutten av tilberedningssyklusen, la potene avkjøles og kutt dem deretter i to og fjern poteten fra skallet - legg skallet til side for senere. Mos poteten og bland inn resten av ingrediensene. Fyll potetskallene med blandingen, strø ost på toppen og plasser i mikrobølgeovnen, og kjøør på 800 W i 2 minutter til osten smelter.







## Veiledning til oppskrifter for automatisk tilberedning: (For modell MWF 203)

Matvaretype	Opprinnelig tilstand	Vekt	Ingredienser	Prosedyre
<b>P7</b>  Ris	Romtemperatur.	1 oppskrift (720 g)	1 kopp ferdigkokt hvit ris (180 g) 3 kopper (540ml) romtemperert vann 1 teskje salt 1 spiseskje olivenolje	Ha alle ingrediensene i en form (omtrent 10 cm) som kan brukes i mikrobølgeovn. Sett fatet i mikrobølgeovnen uten lokk. Trykk på Auto Cook (Autotilberedning)-knappen gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet Start-knappen. Når tilberedningssyklusen er slutt, bruk grytekluter for å ta ut beholderen. Hvis det er vann igjen i fatet, rør du grundig og lar stå uten lokk i 2 minutter før servering.
<b>P8</b>  Popkorn	Romtemperatur.	1 oppskrift (100 g)	Denne funksjonen passer for tilberedning av 100 g popkompose.	Plasser popkompakken midt i ovnsrommet. Trykk på Auto Cook (Autotilberedning)-knappen gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet Start-knappen.
<b>P9</b>  Eggerøre	Frisk (rå)	1-4	15 ml vann til 1 egg	Pisk egget/eggene, og tilsett riktig mengde vann. Bland godt, og dekk til målekoppen med plastfolie.
<b>P10</b>  Varm karamellsaus	Frisk (rå)	4 porsjoner (300 g)	50 g smør 100 g mørk sjokolade 100 g sukker 1 ss kakaopulver 80 ml krem 1 ts vaniljeekstrakt	Kombiner 50 g smør og 100 g hakket mørk sjokolade i en mikrobølgeovnsikker skål. Velg tilberedningsprogram og følg instruksjonene. Når du blir bedt om det, tilsetter du 100 g melis, 1 ss kakaopulver, 80 ml krem og 1 ts vaniljeekstrakt, og bland godt. Sett tilbake i mikrobølgeovnen, og trykk start for å fortsette tilberedningen. Fjern forsiktig sausen fra mikrobølgeovnen og rør godt. La stå i 2 minutter. Server med is eller annen dessert.





# Veiledning til oppskrifter for automatisk tilberedning: (For modell MWF 203)

Matvaretype	Opprinnelig tilstand	Vekt	Ingredienser	Prosedyre
P11 	Romtemperatur.	1 oppskrift	2 skiver italiensk brød, omtrent 1,5 cm tykt 30ml extra virgin olivenolje 10 cherrytomater, skrent og skåret i terninger 3 spiseskjeer hakket fersk basilikum Salt, pepper og hvitløk Mozzarella i terninger	Plasser brødsnivene på grillristen. Trykk på Auto Cook (Autoilberedning)-knappen gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet Start-knappen. Når du får beskjed om det, tar du ut grillristen og snur brødet forsiktig. Sett det deretter inn i mikrobølgeovnen igjen og trykk på Jet Start-knappen. Krydre i mellomtiden tomatene med salt, svart pepper og olivenolje. Ved slutten av tilberedningszyklusen, ta ut brødet av mikrobølgeovnen, gnu hvitløksbåtene på brødet, legg på tomat og basilikum og server umiddelbart med mozzarella skåret i terninger.
P12 	Frisk (rå).	100–400 g / 100 g	pølser	Skjær pølsekinnene med en kniv, legg dem i midten av grillristen, og dreipølsene når mikrobølgeovnen ber om det.
P13 	Romtemperatur.	40 g	brødsivener	Plasser brødsnivene i midten av grillristen, og snu skivene når mikrobølgeovnen ber om det.
P14 	Holdes varm		300–1200 g ris 200–400 g pizza	Legg mat inn i mikrobølgeovnen. Trykk Auto Cook (Autoilberedning)-knappen flere ganger for å velge ønsket oppskrift. Trykk +/- for å velge egnet tid. Trykk Jet Start-knappen.
P15 	Romtemperatur.	250–500 g	6 g gjær 200 ml vann 2 ml salt 2 ss olje 300 g mel	Hell varmt vann (37 °C) direkte inn i miksebollen, og løs opp gjæren i vannet. Tilsett mel, olje og salt i vannet. Ett godt med elektriskene til deigen er formet (ca. 5 minutter). Hell 200 ml vann i en beholder. Plasser beholderen helt i midten av ovnsrommet. Trykk på Jet start-knappen. Når mikrobølgeovnen ber om det, åpner du døren, tar ut beholderen og setter deigen i midten av ovnsrommet. Lukk døren, og trykk Jet Start-knappen for å fortsette. Ikke åpne døren under nedtellingen. Beholderens volum skal være minst 3 ganger deigen.




## Veiledning til oppskrifter for automatisk tilberedning: (for modell MWF206)

Matvaretype	Opprinnelig tilstand	Vekt	Ingredienser	Prosedyre
P1 	Frosset	200-450 g / 50 g	Kyllingnuggets	Smør crisp-pannen lett. Sett inn maten når crisp-pannen er forvarmet. Snu maten når mikrobølgeovnen ber om det.
P2 	Frosset	150-300 g / 50 g	Pommes frites	Denne oppskriften er ikke egnet for frosne pommes frites med skall. Smør crisp-pannen lett. Sett inn maten når crisp-pannen er forvarmet. Snu maten når mikrobølgeovnen ber om det.
P3 	Frosset	100-200 g / 100 g	Frosne pizzaskiver med tynn bunn	Ta ut av pakken, og sett maten på crisp-pannen.
P4 	Romtemperatur.	1 del (850 g)	400 g kjølt puffedei, 4 egg 150 ml crème fraîche 100 g bacon i terninger 130 g (3 ½ dl) revet ost (Gruyere eller lignende) svart pepper og malt muskatnøtt	Legg bakepapir i bunnen av tallerkenen, og legg deigen i crisp-pannen, Pisk egg sammen med crème fraîche, og rør osten og bacon. Krydre med pepper og muskatnøtt. Fyll bakverket med fyllet. Bak quichen til fargen på toppen er gyldenbrun.
P5 	Frosset	200-450 g / 50 g	Panert fisk / fiskepinner	Smør crisp-pannen lett. Sett inn maten når crisp-pannen er forvarmet. Snu maten når mikrobølgeovnen ber om det.
P6 	Frisk (rå)	200-650 g / 50 g	Kyllingvinger	Krydre kyllingvingene. Smør crisp-pannen. Legg på vingene når crisp-pannen er forvarmet, og snu når mikrobølgeovnen ber om det.






## Veiledning til oppskrifter for automatisk tilberedning: (for modell MWF206)

Matvaretype	Opprinnelig tilstand	Vekt	Ingredienser	Prosedyre
<b>P7</b> 	Frisk (rå)	350 g	30 g margarin 2 egg 95 g sukker 95 g hvitemel 5 g bakepulver 56 ml melk (3 % fett) Margarin og «lyse» brødsdmuler for crisp-pannen.	Plasser margarin i en liten glasskål og dekk til. Smelt i mikrobølgeovn på middels lav effekt. Pisk egg og sukker på høy hastighet i 2 minutter. Rør med smeltet margarin og mel pluss bakepulver. Til slutt tilsetter du melken og blander sammen på lav hastighet til det er blandet. Smør crisp-pannen og dryss med brødsdmuler Hell røren i crisp-pannen. Bake kaken til fargen på toppen er gyldenbrun.
<b>P8</b> 	Romtemperatur.	100–200 g / 50 g	Nøtter	Rør maten når mikrobølgeovnen ber om det.
<b>P9</b> 	Frisk (rå)	150–300 g / 50 g	Reker	Bruk kongereker. Smør crisp-pannen lett. Sett inn maten når crisp-pannen er forvarmet. Snu maten når mikrobølgeovnen ber om det.
<b>P10</b> 	Romtemperatur.	1 oppskrift (700 g)	300 g storfekjøttdeig 340 g tomat saus 4 spiseskjeer olivenolje ½ teskje tørket basilikum 1 buljongterning en klype salt	Løs opp buljongterningen i olivenoljen i en ildfast form med lokk. Tilsett resten av ingrediensene og bland godt. Dekk fatet med lokket. Trykk på Auto Cook (Autotilberedning)-knappen én gang for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet start-knappen. Når skjermen gir beskjed, ta ut fatet fra mikrobølgeovnen, rør godt, og sett deretter fatet inn i mikrobølgeovnen igjen. Trykk Jet start-knappen for å fortsette tilberedningen.

## Veiledning til oppskrifter for automatisk tilberedning: (for modell MWF206)






Matvaretype	Opprinnelig tilstand	Vekt	Ingredienser	Prosedyre
<p>Kjøttkake</p> <p><b>P11</b> </p>	Romtemperatur.	1 oppskrift (1200 g)	<p>800 g storfekjøttdeig</p> <p>2 skiver brød</p> <p>4 spiseskjeer tomat saus</p> <p>1 pisket egg</p> <p>50 g revet mozzarella</p> <p>1 liten løk</p> <p>8 hakkede grønne oliven</p> <p>4 spiseskjeer Worcestershire-saus</p> <p>2 spiseskjeer hakket persille</p> <p>Hvitløk, oregano, salt og pepper for bedre smak</p>	<p>Mal opp brød, løk, hvitløk og persille. Bland kjøttet med egg og krydder.</p> <p>Fyll blandingen i en smurt form, fyll også på kantene og sidene.</p> <p>Spre tomat sausen og osten jevnt over toppen, og dekk til med film.</p> <p>Trykk Auto Cook (Auto tilberedning)-knappen flere ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk Jet start-knappen for å forsette tilberedningen.</p>
<p>Laks med grønnsaker</p> <p><b>P12</b> </p>	Romtemperatur.	1 oppskrift (1200 g)	<p>800 g laks skåret i skiver på 3 cm</p> <p>150 g cherrytomater, delt i to</p> <p>100 g brokkoli</p> <p>100 g blomkål</p> <p>20 g purre</p> <p>2 spiseskjeer extra virgin olivenolje</p> <p>Saft fra 1 sitron</p> <p>Salt og pepper</p>	<p>Legg laksen i en form som egner seg for mikrobølgeovn, ha på salt, pepper, olivenolje og sitronsaft.</p> <p>Dekk til fatet og la det være litt ventilasjon slik at dampen slipper ut.</p> <p>Trykk på Auto Cook (Auto tilberedning)-knappen gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet Start-knappen.</p> <p>Når tilberedningszyklusen er slutt, fjern dekselet forsiktig slik at dampen skan slippe ut.</p>
<p>Grønnsaksuppe</p> <p><b>P13</b> </p>	Romtemperatur.	1 oppskrift (700 g)	<p>200 g poteter, skåret i terninger</p> <p>100 g brokkoli</p> <p>1 moden tomat, skåret i terninger</p> <p>200ml vann</p> <p>Salt, pepper og revet parmesanost</p>	<p>Ha alle ingrediensene unntatt osten i en form som kan brukes i mikrobølgeovn. Dekk til fatet og la det være litt ventilasjon slik at dampen slipper ut.</p> <p>Trykk på Auto Cook (Auto tilberedning)-knappen gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet Start-knappen.</p> <p>Ved slutten av tilberedningszyklusen, bland alle ingrediensene i en blender og server varm med parmesanost på toppen.</p>

# Veiledning til oppskrifter for automatisk tilberedning: (for modell MWF206)



Matvaretype	Opprinnelig tilstand	Vekt	Ingredienser	Prosedyre
<b>P14</b>  Grønnsaker	Romtemperatur.	1 oppskrift (450 g)	350 g av ønsket grønnsak, skjært i små terninger 100ml romtemperert vann 1 spiseskje olivenolje 1 teskje salt hvitløk kuttet i halvdel	Ha alle ingrediensene i en form som kan brukes i mikrobølgeovn og bland godt. Lukk den og flytt den i mikrobølgeovnen. Trykk på Auto Cook (Autoilberedning)-knappen gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet Start-knappen. Når tilberedningszyklusen er slutt, bruk grytekluter for å ta ut fatet, vær oppmerksom på dampen. Fjern hvitløken før servering (hvis ønskelig).
<b>P15</b>  Bakte poteter	Romtemperatur.	1 oppskrift (650 g)	2 mellomstore poteter 4 spiseskjeer smør 100 g revet ost etter smak Salt, pepper og ost til å strø på	Vask og tørk potetene og prikk dem med en gaffel. Ha potetene i en form som kan brukes i mikrobølgeovn. Trykk Auto Cook (Autoilberedning)-knappen gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter Jet Start-knappen. Når du blir bedt om det, snur du potetene – vær forsiktig da potetene blir varme. På slutten av syklusen, lar du potetene avkjøles, så skjærer du dem i halvbitler og tar potetene ut av skallet – sett skallet til side for senere. Mos poteten og bland inn resten av ingrediensene. Fyll potetskallene med blandingen, strø ost på toppen og plasser i mikrobølgeovnen, og kjøp på 800 W i 2 minutter til osten smelter.
<b>P16</b>  Ris	Romtemperatur.	1 oppskrift (720 g)	1 kopp ferdigkokt hvit ris (180 g) 3 kopper (540ml) romtemperert vann 1 teskje salt 1 spiseskje olivenolje	Ha alle ingrediensene i en form (omrørt 10 cm) som kan brukes i mikrobølgeovn. Sett fatet i mikrobølgeovnen uten lokk. Trykk på Auto Cook (Autoilberedning)-knappen gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet Start-knappen. På slutten av tilberedningszyklusen, fjerner du beholderen fra mikrobølgeovnen med ovnsvotter. Hvis det er vann igjen i fatet, blander du kraftig, og lar det stå utidekt i 2 minutter før servering.
<b>P17</b>  Popkorn	Romtemperatur.	1 oppskrift (100 g)	Denne funksjonen passer for tilberedning av 100 g popkompose.	Plasser popkornpakken midt i ovnsrommet. Trykk på Auto Cook (Autoilberedning)-knappen gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet Start-knappen.
<b>P18</b>  Eggerøre	Frisk (rå)	1–4	15 ml vann til 1 egg	Pisk egget/eggene, og tilsett riktig mengde vann. Bland godt, og dekk til målekoppen med plastfolie.



# Veiledning til oppskrifter for automatisk tilberedning: (for modell MWF206)

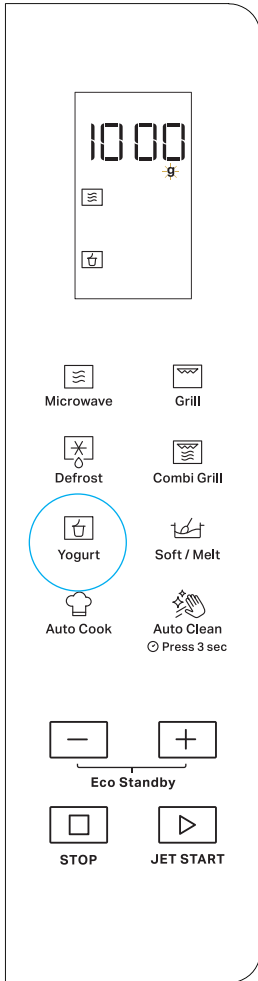
Matvaretype	Opprinnelig tilstand	Vekt	Ingredienser	Prosedyre
<b>P19</b>  Varm karamellsaus	Frisk (rå)	4 porsjoner (300 g)	50 g smør 100 g mørk sjokolade 100 g sukker 1 ss kakaopulver 80 ml krem 1 ts vaniljeekekstrakt	Kombiner 50 g smør og 100 g hakket mørk sjokolade i en mikrobølgeovnsikker skål. Velg tilberedningsprogram og følg instruksjonene. Når du blir bedt om det, tilsetter du 100 g melis, 1 ss kakaopulver, 80 ml krem og 1 ts vaniljeekekstrakt, og bland godt. Sett tilbake i mikrobølgeovnen, og trykk start for å fortsette tilberedningen. Fjern forsiktig sausen fra mikrobølgeovnen og rør godt. La stå i 2 minutter. Server med is eller annen dessert.
<b>P20</b>  Bruschetta	Romtemperatur.	1 oppskrift	2 skiver italiensk brød, omtrent 1,5 cm tykt 30ml extra virgin olivenolje 10 cherrytomater, skrelt og skåret i terninger 3 spiseskjeer hakket fersk basilikum Salt, pepper og hvitløk Mozzarella i terninger	Plasser brødskivene på grillristen. Trykk på Auto Cook (Autotilberedning)-knappen gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet Start-knappen. Når grensesnittet ber om det, tar du ut grillristen og snur brødet forsiktig. Sett det deretter inn i mikrobølgeovnen igjen og trykk på Jet Start-knappen. Krydre i mellomtiden tomatene med salt, svart pepper og olivenolje. Ved slutten av tilberedningssyklusen, ta ut brødet av mikrobølgeovnen, gnu hvitløksbåtene på brødet, legg på tomat og basilikum og server umiddelbart med mozzarella skåret i terninger.
<b>P21</b>  Pølser	Frisk (rå)	100–400 g / 100 g	pølser	Skjær pølserkinnet med en kniv, legg dem i midten av grillristen, og drei pølsene når mikrobølgeovnen ber om det.
<b>P22</b>  Toast	Romtemperatur.	40 g	brødskiver	Plasser brødskivene i midten av grillristen, og snu skivene når mikrobølgeovnen ber om det.
<b>P23</b>  Holde varm			300–1200 g ris 200–400 g pizza	Legg mat inn i mikrobølgeovnen. Trykk Auto Cook (Autotilberedning)-knappen flere ganger for å velge ønsket oppskrift. Trykk +/- for å velge egnet tid. Trykk Jet Start-knappen.

# Veiledning til oppskrifter for automatisk tilberedning: (for modell MWF206)

matvaretype	Opprinnelig tilstand	Vekt	Ingredienser	Prosedyre
P24 	Romtemperatur.	1000 g	1000 ml melk 15 g yoghurt 50 g sukker	Bruk kokt vann til å rengjøre beholderen. Legg til 1000 ml melk og 15 g yoghurt i beholderen, og tilsett deretter 50 g sukker. Dekk til beholderen under tilberedningen. Ikke åpne døren under nedtellingen.
P25 	Romtemperatur.	250–500 g	6 g gjær 200 ml vann 2 ml salt 2 ss olje 300 g mel	Hell varmt vann (37 °C) direkte inn i mikseballen, og løs opp gjæren i vannet. Tilsett mel, olje og salt i vannet. Eilt godt med eletekrokkene til deigen er formet (ca. 5 minutter). Hell 200 ml vann i en beholder. Plasser beholderen helt i midten av ovnsrommet. Trykk på Jet start-knappen. Når mikrobølgeovnen ber om det, åpner du døren, tar ut beholderen og setter deigen i midten av ovnsrommet. Lukk døren, og trykk Jet Start-knappen for å fortsette. Ikke åpne døren under nedtellingen. Beholderens volum skal være minst 3 ganger deigen.



## YOGURT (YOGHURT) (KUN TILGJENGELIG PÅ MODELLEN MWF203)



Denne funksjonen gir deg sunn og naturlig yoghurt.

### Forberedelse for å lage yoghurt:

- 1 Bruk kokt vann til å rengjøre beholderen.
- 2 Legg 1000 ml melk og 15 g yoghurt i en beholder. Deretter tilsettes 50 g sukker som blandes godt. Dekk til beholderen med plastfolie.

### Starte å lage yoghurt:

- 1 Trykk Yogurt (Yoghurt)-knappen.
- 2 Plasser den klare maten i midten av ovnsrommet.
- 3 Trykk Jet Start-knappen for å starte.



### Merknader:

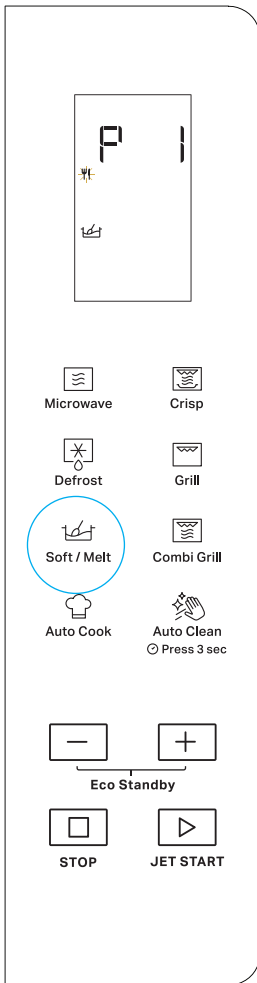
Ikke åpne døren under nedtellingen.

### Tips og forslag:

- Denne oppskriften tar 5 timer og 15 minutter.
- Hvis du legger til 15 g yoghurt til melken for gjæring får du et bedre resultat.
- Hvis du setter yoghurten i kjøleskap ved 4 °C i 12 timer etter tilberedningen, får du et bedre resultat.
- Du kan legge til frukt, grønnsaker, juice osv. i yoghurten for å lage ønsket mat.






## SOFT AND MELT (MYKNE OG SMELTE)



Denne funksjonen lar deg smelte og mykne smør, iskrem, frossen juice osv raskt.

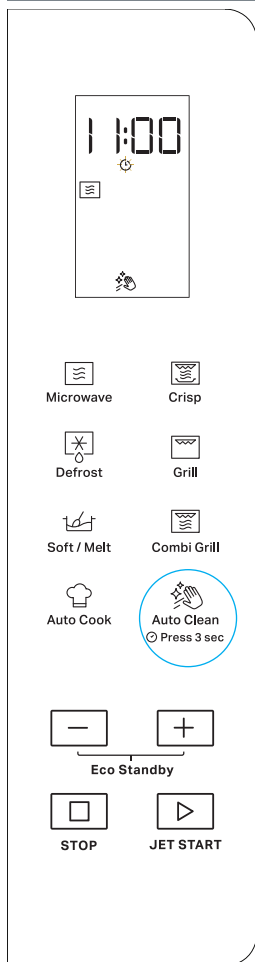
- 1 Trykk Soft & Melt (Mykne/smelte)-knappen.
- 2 Trykk -/+ for å velge type mat, og trykk Jet Start-knappen for å bekrefte.
- 3 Trykk -/+ for å stille inn vekten, og trykk deretter Jet Start-knappen for å starte syklusen.

## Oppskriftsveiledning for mykning/smeltning:

Matvaretype			Opprinnelig tilstand	Vekt	Tips
P1 	Mykne	Smør	Kjøleskap	50–500 g / 50 g	Legg i et mikrobølgeovnfast fat.
P2 	Mykne	Iskrem	Frosset	100–1000 g / 50 g	Legg iskrembeholderen i midten av ovnsrommet.
P3 	Mykne	Kremost	Kjøleskap	50–500 g / 50 g	Legg i et mikrobølgeovnfast fat.
P4 	Smelte	Smør	Kjøleskap	50–500 g / 50 g	Legg i et mikrobølgeovnfast fat.
P5 	Smelte	Sjokolade	Romtemperatur	100–500 g / 50 g	Legg i et mikrobølgeovnfast fat.
P6 	Smelte	Ost	Kjøleskap	50–500 g / 50 g	Legg i et mikrobølgeovnfast fat.
P7 	Smelte	Marshmallows	Romtemperatur	100–250 g / 50 g	Legg i et mikrobølgeovnfast fat. Fatet må ha plass til minst det doble av mengden med marshmallows, da de blir større under tilberedningen.



## AUTO CLEAN (AUTORENGJØRING)



Denne automatiske rengjøringscyklusen hjelper deg å rengjøre ovnsrommet og fjerne ubehagelig lukt.

### Før Syklusen Startes:

- 1 Hell 250ml vann i en beholder (se våre anbefalinger i delen «Tips og forslag» nedenfor).
- 2 Plasser beholderen direkte i midten av ovnsrommet.

### For Å Starte Syklusen:

- 1 Trykk på Auto Clean (Autorengjøring)-knappen, rengjøringscyklusen vises på skjermen.
- 2 Trykk på Jet start-knappen for å starte funksjonen.

### Når Syklusen Er Ferdig:

- 1 Trykk på Stop (stopp)-knappen.
- 2 Ta ut beholderen.
- 3 Bruk en myk klut eller papir med et mildt vaske-middel til å rengjøre de innvendige overflatene.

### Tips og forslag:

- For bedre resultat anbefales det å bruke en beholder med diameter på 17–20 cm og høyde under 6,5 cm.
- Det anbefales å bruke en lett plastbeholder som egner seg for mikrobølgeovn.
- Det anbefales å bruke en grytevott eller -klut når man tar ut beholderen etter at rengjøringscyklusen er fullført, fordi beholderen da vil være varm.
- Tilsett litt sitronsaft i vannet for bedre rengjørings-effekt og for å fjerne ubehagelig lukt.
- Det er ikke nødvendig å rengjøre grillelementet, fordi den intense heten brenner bort alt søl, men det er nødvendig å rengjøre overflaten innenfor. Dette gjøres med en myk og fuktig klut med et mildt vaskemiddel.
- Hvis grillen ikke brukes regelmessig, må den kjøres i 10 minutter hver måned for å brenne bort eventuelt søl. Dermed reduseres risikoen for brann.

- \* Emballasjen kan resirkuleres som angitt med gjenvinningssymbolet. Følg lokale forskrifter om avhending. Oppbevar potensielt farlig emballasje (plastposer, polystyren etc.) utilgjengelig for barn.
- \* Dette apparatet er merket i samsvar med EU-direktiv 2012/19/EU om avfallsbehandling av elektrisk og elektronisk utstyr (Waste Electrical and Electronic Equipment - WEEE). Ved å sørge for at dette produktet avhendes riktig, hjelper du til med å forhindre negative konsekvenser for miljøet og folkehelsen, som ellers kunne forårsakes av uriktig avhending av dette produktet.
- \* Dette symbolet på produktet eller på dokumentene som følger med det, viser at dette apparatet ikke må behandles som husholdningsavfall. Derimot skal det leveres til et egnet innsamlingssted for resirkulering av elektrisk og elektronisk utstyr.
- \* Apparatet må avfallsbehandles i overensstemmelse med gjeldende lokale bestemmelser for avfallsbehandling.
- \* Du får nærmere informasjon om behandling, tilbakeføring og resirkulering av dette produktet ved å ta kontakt med kommuneadministrasjonen, avfallsselskapet eller butikken hvor du kjøpte produktet.
- \* Før du kasserer apparatet, bør du kutte strømledningen, slik at apparatet ikke kan koples til strøm.



## I overensstemmelse med IEC 60705:2010-04 og IEC 60350-1:2011-12

Den internasjonale elektrotekniske kommisjonen har utviklet en standard for å sammenlikne testing av oppvarmingsresultater i forskjellige mikrobølgeovner. Vi anbefaler følgende for denne mikrobølgeovnen:

Test	Mengde	Effektnivå	Omtrentlig tid
Eggekrem (12.3.1)	750 g	800 W	10-11 minutter
Sukkerbrød (12.3.2)	475 g	800 W	7-8 minutter
Kjøtt skive (12.3.3)	900 g	800 W	12-13 minutter
Tining av kjøttdeig (13.3)	500 g	160 W	12-15 minutter
Potetgrateng (12.3.4)	1100 g	Kombi grill	30-35 minutter

Test	Forvarming	Funksjon	Omtrentlig tid
Toast (9.1)	-	Grill	8-9 minutter
Hamburger (9.2)	-	Grill	80-90 minutter

### Teknisk spesifikasjon

Databeskrivelse	MWF203	MWF206
Inngangsspenning	220-230 V, 50 Hz	220-230 V, 50 Hz
Nominell inngangseffekt	1350 W	2100 W
Mikrobølgeeffekt	1350 W	1350 W
Grill	850 W	850 W
Ytre mål (H×B×D)	303 × 473 × 384	303 × 473 × 384
Indre mål (H×B×D)	212 × 291 × 321	212 × 291 × 321

