

PANNEAU DE COMMANDE

AFFICHAGE NUMÉRIQUE

L'affichage comprend une horloge au format 24 heures et des symboles d'indication.

TOUCHE D'ALIMENTATION

Permet de définir le niveau de puissance micro-ondes souhaité.

TOUCHE VAPEUR

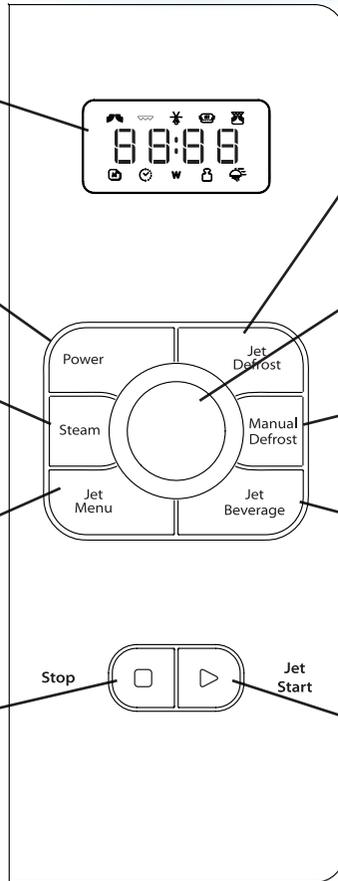
Sert à sélectionner la fonction Vapeur et la catégorie d'aliments.

TOUCHE JET MENU (MENU RAPIDE)

UTILISEZ CETTE TOUCHE pour choisir le mode Menu rapide et sélectionner la catégorie d'aliments.

TOUCHE STOP

Appuyez pour arrêter ou réinitialiser n'importe quelle fonction du four.



TOUCHE JET DEFROST (DÉCONGÉLATION RAPIDE)

S'utilise pour sélectionner la fonction Jet Defrost (décongélation rapide) et choisir la catégorie d'aliments à décongeler.

BOUTON DE RÉGLAGE

Utilisez ce bouton pour régler la durée de cuisson ou le poids.

TOUCHE MANUAL DEFROST (DÉCONGÉLATION MANUELLE)

Utilisez cette touche pour sélectionner la fonction de décongélation manuelle.

TOUCHE JET BEVERAGE (BOISSON RAPIDE)

Utilisez cette touche pour sélectionner la fonction boisson rapide et spécifier le nombre de tasses à réchauffer.

TOUCHE JET START (DÉMARRAGE RAPIDE)

Utilisez cette touche pour démarrer le processus de cuisson ou appeler la fonction démarrage rapide.

INTERRUPTION OU ARRÊT DE LA CUISSON

POUR INTERROMPRE LA CUISSON :

VOUS POUVEZ SUSPENDRE LA CUISSON pour vérifier, retourner ou mélanger les aliments en ouvrant simplement la porte. Les réglages seront conservés pendant 10 minutes.

POUR POURSUIVRE LA CUISSON :

FERMEZ LA PORTE et appuyez UNE FOIS sur la touche Jet Start. La cuisson reprend là où elle a été interrompue.

SI VOUS APPUYEZ DEUX FOIS sur la touche Start, le temps de cuisson est augmenté de 30 secondes.

SI VOUS NE SOUHAITEZ PAS CONTINUER LA CUISSON :

SORTEZ LES ALIMENTS, fermez la porte et appuyez sur la touche STOP.

REMARQUE : Une fois la cuisson terminée, le ventilateur, la plaque tournante et l'éclairage du four restent allumés avant que vous n'appuyiez sur le bouton STOP – ceci est normal.

UN SIGNAL SONORE RETENTIT toutes les minutes pendant 10 minutes une fois la cuisson terminée. Pour désactiver le signal, appuyez sur la touche STOP ou ouvrez la porte.

REMARQUE : Le four ne conserve les paramètres que pendant 60 secondes si la porte est ouverte puis refermée une fois la cuisson terminée.



VERROUILLAGE ENFANTS

CETTE FONCTION DE SÉCURITÉ AUTOMATIQUE EST ACTIVÉE 1 MINUTE après le retour du four en "mode veille". Sous ce mode, la porte sera verrouillée.

LA PORTE DOIT ÊTRE OUVERTE PUIS REFERMÉE par ex. en y plaçant de la nourriture, avant que la sécurité automatique ne soit désactivée. Faute de quoi, l'affichage indiquera "door".



DÉMARRAGE RAPIDE

UTILISEZ LA FONCTION JET START pour réchauffer rapidement des aliments à forte teneur en eau, tels que les potages, le café ou le thé.

1 APPUYEZ SUR LA TOUCHE JET START (DÉMARRAGE RAPIDE).

CETTE FONCTION DÉMARRE AUTOMATIQUEMENT à pleine puissance avec un temps de cuisson réglé sur 30 secondes. Chaque nouvelle pression augmente le temps de cuisson de 30 secondes. Vous pouvez également modifier la durée en utilisant le bouton de réglage pour augmenter ou diminuer le temps de cuisson une fois celle-ci commencée.

HORLOGE

LORSQUE L'APPAREIL EST BRANCHÉ POUR LA TOUTE PREMIÈRE FOIS ou après une panne de courant, il bascule automatiquement en mode de réglage de l'horloge.

- 1 TOURNEZ LE BOUTON DE RÉGLAGE pour régler l'heure lorsque le chiffre gauche (heures) se met à clignoter.
- 2 APPUYEZ SUR LE BOUTON START (DÉMARRER) pour confirmer.
- 3 TOURNEZ LE BOUTON DE RÉGLAGE pour régler les minutes lorsque le chiffre droit (minutes) se met à clignoter.
- 4 APPUYEZ SUR LE BOUTON START (DÉMARRER) pour confirmer.

L'HORLOGE EST MAINTENANT RÉGLÉE et fonctionne.

LORS DU RÉGLAGE, une pression sur le bouton Stop vous fera quitter le mode réglage pour basculer en mode veille ou seuls deux points sont affichés.

REMARQUE : Si le réglage de l'horloge n'est pas terminé dans le délai imparti (1 minute), l'appareil bascule automatiquement en mode veille où seuls deux points sont affichés.

CUISSON ET RÉCHAUFFAGE AVEC LA FONCTION MICRO-ONDES

UTILISEZ CETTE FONCTION pour la cuisson normale ou le réchauffage d'aliments tels que les légumes, le poisson, les pommes de terre et la viande.

- 1 APPUYEZ PLUSIEURS FOIS SUR LA TOUCHE POWER pour sélectionner la puissance.
- 2 TOURNEZ LE BOUTON DE RÉGLAGE pour sélectionner le temps de cuisson.
- 3 APPUYEZ SUR LA TOUCHE JET START.

LORSQUE LA CUISSON A DÉMARRÉ :

Le temps de cuisson peut facilement être augmenté par paliers de 30 secondes en appuyant sur la touche Start (démarrer). Chaque pression augmente le temps de cuisson de 30 secondes. Vous pouvez également modifier la durée en utilisant le bouton de réglage pour augmenter ou diminuer le temps de cuisson.

FONCTION MICRO-ONDES UNIQUEMENT	
ALIMENTATION	SUGGESTION D'UTILISATION :
JET (RAPIDE) (700 W)	RÉCHAUFFAGE DE BOISSONS, eau, potages, café, thé ou autres aliments à haute teneur en eau. Si l'aliment contient de l'œuf ou de la crème, choisir une puissance inférieure.
500 W	CUISSON ATTENTIVE, par ex. pour les plats préparés avec de la sauce riche en protéines, le fromage et les œufs, et la fin de cuisson des ragoûts.
350 W	CUISSON LENTE DE RAGOÛTS, ramollissement de beurre.
160 W	DÉCONGÉLATION. Ramollissement du beurre, des fromages.
90 W	RAMOLLISSEMENT de la glace.

RÉCHAUFFAGE DES BOISSONS

LA FONCTION DE RÉCHAUFFAGE DES BOISSONS VOUS PERMET de réchauffer rapidement et très simplement de 1 à 4 tasses de liquide.

- 1 APPUYEZ PLUSIEURS FOIS SUR LA TOUCHE JET BEVERAGE (BOISSON RAPIDE) pour spécifier le nombre de tasses à réchauffer.
- 2 APPUYEZ ENSUITE SUR LA TOUCHE START (DÉMARRER).



DÉCONGÉLATION RAPIDE

UTILISEZ CETTE FONCTION pour décongeler viande, volaille, poisson, légumes et pain. La fonction Jet Defrost (décongélation rapide) ne doit être utilisée que si le poids net des aliments se situe entre 100g et 2,5kg.

- 1 **PLACEZ TOUJOURS LES ALIMENTS** sur le plateau tournant en verre. **APPUYEZ PLUSIEURS FOIS SUR LA TOUCHE JET DEFROST (DÉCONGÉLATION RAPIDE)** pour sélectionner une catégorie d'aliments.
- 2 **TOURNEZ LE BOUTON DE RÉGLAGE** pour sélectionner le poids des aliments.
- 3 **APPUYEZ SUR LA TOUCHE JET START.**

À LA MOITIÉ DU TEMPS DE DÉCONGÉLATION SPÉCIFIÉ le four s'arrête et affiche un message vous invitant à retourner les aliments **TURN FOOD**.

- Ouvrez la porte.
- Retournez les aliments.
- Fermez la porte et redémarrez le four en appuyant sur la touche Start (démarrer).

Turn
Food

ALIMENTS SURGELÉS :

SI LE POIDS DES ALIMENTS EST INFÉRIEUR OU SUPÉRIEUR AU POIDS CONSEILLÉ : Appliquez la procédure décrite sous "Cuisson et réchauffage avec la fonction micro-ondes" et sélectionnez la puissance de 160 W pour la décongélation.

POUR LES ALIMENTS PLUS CHAUDS que la température de surgélation (-18 °C), choisissez un poids d'aliment inférieur.

POUR LES ALIMENTS PLUS FROIDS que la température de surgélation (-18 °C), choisissez un poids supérieur.



DÉCONGÉLATION MANUELLE

- 1 **APPUYEZ SUR LA TOUCHE DE DÉCONGÉLATION MANUELLE.**
- 2 **TOURNEZ LE BOUTON DE RÉGLAGE** pour sélectionner le temps de cuisson.
- 3 **APPUYEZ SUR LA TOUCHE JET START.**

LES ALIMENTS CONGELÉS, CONTENUS DANS DES SACHETS EN PLASTIQUE, du film plastique ou des emballages en carton, pourront être placés directement dans le four, pourvu que l'emballage n'ait aucune partie en métal (par exemple, des fermetures métalliques).

LE TEMPS DE DÉCONGÉLATION varie selon la forme de l'emballage. Les paquets plats se décongèlent plus rapidement qu'un gros bloc.

SÉPAREZ LES MORCEAUX dès qu'ils commencent à décongeler.

Les tranches individuelles se décongèlent plus facilement.

ENVELOPPEZ CERTAINES PARTIES DES ALIMENTS dans de petits morceaux de papier aluminium quand elles commencent à brunir (par exemple, les ailes et les cuisses de poulet).



Sous ce mode le niveau de puissance MW ne peut pas être réglé et il est fixé à 160w.

VÉRIFIEZ RÉGULIÈREMENT LA CUISSON DES ALIMENTS. La pratique vous enseignera combien de temps il faut pour décongeler différentes quantités.

RETOURNEZ LES GROS MORCEAUX vers la moitié du processus de décongélation.

LES ALIMENTS BOUILLIS, LES RAGOÛTS ET LES SAUCES À BASE DE VIANDE se décongèlent mieux s'ils sont remués durant la décongélation.

LORSQUE VOUS DÉCONGÉLEZ DES ALIMENTS, il est conseillé de ne pas décongeler complètement les aliments et de laisser se terminer le processus durant le temps de repos.

QUELQUES MINUTES DE REPOS APRÈS LA DÉCONGÉLATION AMÉLIORERONT TOUJOURS le résultat en permettant à la température d'être répartie uniformément dans les aliments.



U SÉLECTIONNEZ CETTE FONCTION pour cuire différents types d'aliments congelés.

LE FOUR sélectionnera ensuite automatiquement la méthode de cuisson, la durée et la puissance adaptée.

- 1 **APPUYEZ PLUSIEURS FOIS SUR LA TOUCHE JET MENU** pour sélectionner la catégorie d'aliments. (voir le tableau)
- 2 **TOURNEZ LE BOUTON DE RÉGLAGE** pour sélectionner le poids des aliments.
- 3 **APPUYEZ EN SUITE SUR LA TOUCHE START (DÉMARRER).**

CERTAINES CATÉGORIES D'ALIMENTS REQUIÈRENT un ajout ou un mélange en cours de cuisson (varie en fonction des modèles). Lorsque tel est le cas, le four s'arrête automatiquement et vous demande d'exécuter l'action nécessaire.

JET MENU

- Ouvrez la porte.
- Ajoutez ou mélangez la nourriture.
- Fermez la porte et redémarrez le four en appuyant sur la touche Start (démarrer).

REMARQUE : Sous le mode "ajouter des aliments", si la porte n'est pas ouverte dans le délai imparti (2 minutes) le four s'arrête et passe automatiquement en "mode veille". En mode "tourner les aliments" / "mélanger les aliments", la cuisson se poursuivra même si la porte n'est pas ouverte dans les 2 minutes.

CATÉGORIE D'ALIMENTS	QUANTITÉ RECOMMANDÉE	ACCESSOIRES À UTILISER	DURANT LA CUISSON
1 MÉLANGE DE RIZ	300g - 650g	RÉCIPIENT ADAPTÉ AU MICRO-ONDES	MÉLANGEZ LES ALIMENTS
2 MÉLANGE DE PÂTES	250g - 550g	RÉCIPIENT ADAPTÉ AU MICRO-ONDES	MÉLANGEZ LES ALIMENTS
3 SOUPE	250g - 1 000g	RÉCIPIENT ADAPTÉ AU MICRO-ONDES	MÉLANGEZ LES ALIMENTS
4 ASSIETTE / REPAS CONGELÉ	200g - 500g	ASSIETTE ADAPTÉE AU MICRO-ONDES	
5 MÉLANGE DE LÉGUMES	150g - 600g	RÉCIPIENT ADAPTÉ AU MICRO-ONDES	MÉLANGEZ LES ALIMENTS

POUR TOUS LES ALIMENTS NON LISTÉS DANS CE TABLEAU et si le poids est supérieur ou inférieur au poids recommandé, il est conseillé d'appliquer la procédure décrite dans 'Cuisson et réchauffage avec la fonction micro-ondes'.

VAPEUR

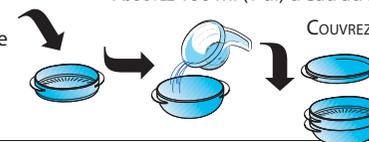
UTILISEZ CETTE FONCTION pour la cuisson d'aliments tels que légumes et poisson.

UTILISEZ TOUJOURS LE CUIT-VAPEUR fourni, avec cette fonction.

- 1 **APPUYEZ SUR LA TOUCHE VAPEUR** (forme-santé) à plusieurs reprises pour sélectionner la classe d'aliments. (voir le tableau)
- 2 **TOURNEZ LE BOUTON DE RÉGLAGE** pour régler le poids de l'aliment.
- 3 **APPUYEZ SUR LA TOUCHE START (DÉMARRAGE).**

PLACEZ les aliments dans le panier vapeur.

AJOUTEZ 100 ml (1 dl) d'eau au fond du cuit-vapeur.



COUVREZ avec le couvercle.

1 POMMES DE TERRE / CAROTTES	150 G - 500 G	COUPEZ EN MORCEAUX DE MÊME TAILLE.
2 LÉGUMES (Choux-fleurs et brocolis)	150 G - 500 G	Coupez les légumes en morceaux de même taille. Laissez reposer 1 à 2 minutes après la cuisson.
3 LÉGUMES SURGELÉS	150 G - 500 G	LAISSEZ REPOSER 1 à 2 minutes.
4 FILETS DE POISSON	150 G - 500 G	RÉPARTISSEZ LES FILETS UNIFORMÉMENT dans le panier-vapeur. Superposez les tranches fines. Laissez reposer 1 à 2 minutes après la cuisson.
5 FILETS DE POULET	150 G - 500 G	COUPEZ EN FILETS DE MÊME TAILLE et répartissez-les uniformément dans le panier-vapeur. Si vous utilisez des filets surgelés, veillez à ce que les filets soient bien décongélés avant la cuisson vapeur. Laissez reposer 3 à 5 minutes après la cuisson.
6 FRUITS	150 G - 500 G	COUPEZ LES FRUITS EN MORCEAUX DE MÊME TAILLE. Si le fruit est très mûr, pour éviter qu'il soit trop cuit, programmez un poids inférieur au poids réel. Laissez reposer 2 à 3 minutes après la cuisson.

LE CUIT-VAPEUR EST conçu pour être utilisé avec les micro-ondes seulement !

NE L'UTILISEZ JAMAIS pour une autre fonction.

VOUS RISQUERIEZ de l'endommager.

ASSUREZ-VOUS TOUJOURS que le plateau tournant peut tourner librement avant de mettre l'appareil en marche.

PLACEZ TOUJOURS le cuit-vapeur sur le plateau tournant en verre.

