

eXtra SPACE

Gebrauchsanweisung	Brugsanvisning
Instruction for use	Bruksanvisning
Mode d'emploi	Käyttöohje
Gebruiksaanwijzing	Manual de Instruções
Istruzioni per l'uso	Instrucciones para el uso
Οδηγίες χρήσης	Návod k použití
Instrukcje użytkowania	Návod na použitie
Használati utasítás	Instrucțiuni de utilizare
Инструкция за използване	Инструкция по эксплуатации
Інструкція з експлуатації	تعليمات وكيفية الاستعمال
	Қолдану бойынша нұсқаулық

www.whirlpool.eu

Whirlpool

SENSING THE DIFFERENCE

INDEKS

INSTALLASJON

INSTALLASJON	3
--------------------	---

SIKKERHET

VIKTIGE SIKKERHETSANVISNINGER.....	4
FEILSØKINGSGUIDE	5
FORHOLDSREGLER.....	6

TILBEHØR OG VEDLIKEHOLD

TILBEHØR.....	7
VEDLIKEHOLD OG RENGJØRING	8

KONTROLLPANEL

BESKRIVELSE AV KONTROLLPANEL.....	9
BESKRIVELSE AV SKJERMEN	10

GENERELL BRUK

VENTEMODUS	11
ØKO-VENTEMODUS	11
STARTSPERRE/BARNESIKRING	11
TA PAUSE I ELLER STOPPE TILBEREDNINGEN	11
LEGG TIL / RØRE I / SNU MATEN	12
CLOCK (KLOKKE)	13

TILBEREDNINGSFUNKSJONER

JET START	14
MICROWAVE (MIKROBØLGE).....	15
MANUAL DEFROST (MANUELL TINING)	17
DEFROST MENU (OPPVARMINGSMENY).....	18
SOFT AND MELT (MYKNE OG SMELTE)	20
KEEP WARM (HOLDE VARM).....	22
YOGURT (YOGHURT).....	23
DOUGH RISING (HEVE DEIG).....	24
AUTO COOK MENU (MENY FOR AUTOMATISK TILBEREDNING).....	25
AUTO CLEAN (AUTORENGJØRING)	29

MILJØHENSYN

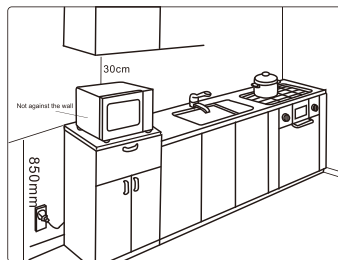
MILJØTIPS	30
TEKNISK SPESIFIKASJON	31

INSTALLASJON

Før tilkobling

Sett mikrobølgeovnen et stykke unna andre oppvarmingskilder. Det må være et åpent rom på minst 30 cm over mikrobølgeovnen for å sikre tilstrekkelig ventilasjon.

Mikrobølgeovnen må ikke settes i et skap. Denne mikrobølgeovnen er ikke beregnet brukt på en arbeidsbenk som er mindre enn 850 mm over gulvet.



- * Se etter at spenningen på merkeplaten tilsvarer spenningen i stikkkontakten.
- * Plasser mikrobølgeovnen på en stabil, jevn overflate som er sterk nok til å bære mikrobølgeovnen samt mat og tilberedningsredskaper som du legger inn i den. Håndter med omhu.
- * Sørg for at området under, over og på sidene av mikrobølgeovnen er tomme for å gi forsvarlig luftstrømning.
- * Kontroller at apparatet ikke er skadet. Se etter at ovnsdøren tetter godt mot dørkarmene og at den innvendige pakningen ikke er skadet. Tøm mikrobølgeovnen og rengjør den innvendig med en myk, fuktig klut.
- * Du må ikke bruke dette apparatet hvis ledningen eller støpslet er skadet, hvis produktet ikke fungerer som det skal, eller hvis det er blitt skadet eller har falt ned. Strømledningen og/eller støpslet må ikke senkes i vann. Hold kabelen borte fra varme overflater. Følges ikke disse forholdsreglene, risikeres brann og annen fare.
- * Ikke bruk skjøteledning: Hvis strømledningen er for kort, kan du la en elektriker eller servicerepresentant installere en stikkontakt i nærheten av apparatet.

ADVARSEL:

- * Feil bruk av jordet støpsel kan føre til elektrisk støt.
- * Konsulter en kvalifisert elektriker eller installatør hvis du ikke forstår anvisningene om jording eller hvis du ikke er sikker på om mikrobølgeovnen er forsvarlig jordnet.

Merknader:

Fjern den beskyttende filmen fra kontrollpanelet og kabelbåndet fra strømledningen før mikrobølgeovnen brukes for første gang.

ETTER TILKOPLING

- * Mikrobølgeovnen virker bare når døren er ordentlig lukket.
- * Radio- og TV-mottak kan forstyrres hvis mikrobølgeovnen står i nærheten av en TV, radio eller antenne.
- * Det er obligatorisk å jorde dette apparatet. Produsenten kan ikke påta seg noe ansvar for personskade eller skade på dyr eller eiendom dersom dette kravet ikke oppfylles.
- * Produsenten er ikke ansvarlig for problemer som skyldes at brukeren ikke følger disse anvisningene.

VIKTIGE SIKKERHETSANVISNINGER

Leses Nøye Og Oppbevares For Fremtidig Oppslag

- * Hvis noe inni eller utenfor døren på mikrobølgeovnen tar fyr eller du ser røykutvikling, må du holde døren lukket og slå av mikrobølgeovnen. Trekk støpslet ut av stikkkontakten eller slå av strømmen ved sikringen.
- * Ikke la mikrobølgeovnen være i gang uten tilsyn, spesielt ikke hvis maten varmes i papir, plast eller andre brennbare materialer. Papir kan forkulle eller brenne og noen plastmaterialer kan smelte hvis de brukes under oppvarming av matvarer.

ADVARSEL:

- * Hvis døren eller dørpakningene er skadet, skal ikke ovnen brukes før den er reparert av fagperson.

ADVARSEL:

- * Det er farlig for ufaglærte personer å utføre servicearbeider eller reparasjoner som innebærer å fjerne et deksel på denne ovnen. Dekslene beskytter mot mikrobølgeenergien.

ADVARSEL:

- * Væsker og andre matvarer må ikke oppvarmes i lukkede beholdere, da de kan eksplodere.

ADVARSEL:

- * Når apparatet brukes i kombinasjonsmodus, skal barn kun bruke ovnen under oppsyn av voksne på grunn av temperaturen som genereres.

ADVARSEL:

- * Apparatet og dets tilgjengelige deler blir varme under bruk. Vær forsiktig så du ikke kommer i kontakt med varmeelementer inne i mikrobølgeovnen.
- * Barn under 8 år må holdes unna med mindre de er under konstant tilsyn.
- * Mikrobølgeovnen er tilsiktet oppvarming av mat og drikke. Tørking av mat eller klær og oppvarming av varmeputer, tøfler, svamper, fuktige kluter og lignende kan medføre personskade, antennelse eller brann.
- * Dette apparatet kan brukes av barn fra og med 8 år og personer med reduserte fysiske-, sensoriske- eller mentale evner eller mangel på erfaring og kunnskap hvis de er under tilsyn eller har mottatt anvisning om bruk av apparatet på en sikker måte og forstår farene dette innebærer.
- * Rengjøring og vedlikehold for bruker skal ikke gjøres av barn med mindre de er 8 år eller eldre og er under tilsyn. Barn må være under tilsyn for å sikre at de ikke leker med apparatet. Hold apparatet og strømledningen utilgjengelig for barn under 8 år.
- * Ikke bruk mikrobølgeovnen til å koke eller varme opp hele egg, verken med eller uten skall, da de lett kan eksplodere, selv etter at oppvarmingen er avsluttet.

Merknader:

Apparatet er ikke beregnet på drift ved hjelp av et eksternt tidsur eller et separat fjernkontrollsystem.

- * Ikke la mikrobølgeovnen stå uten tilsyn hvis du bruker mye fett eller olje, fordi slike matvarer kan bli overopphetet og forårsake brann!
- * Ikke varm opp eller bruk antennerlige materialer i eller nær mikrobølgeovnen. Avgassene kan skape brannfare eller eksplosjon.
- * Mikrobølgeovnen må ikke brukes til å tørke klær, papir, urter, tre, blomster, frukt eller andre brennbare materialer. Dette kan føre til brann.
- * Ikke bruk etsende kjemikalier eller damper på apparatet. Denne mikrobølgeovnen er spesielt beregnet på å varme eller koke mat. Den er ikke beregnet på industriell bruk eller laboratoriebruk.
- * Ikke heng eller legg tunge gjenstander på døren til mikrobølgeovnen. Dette kan skade døren og hengslene. Dørhåndtaket må ikke brukes til å henge noe på.

FEILSØKINGSGUIDE

Merknader:

Hvis mikrobølgeovnen ikke virker, bør du vente med å ringe etter service til du har gjennomgått følgende sjekkliste:

- * Støpselet er satt godt inn i stikkkontakten.
- * Døren er skikkelig lukket.
- * Kontroller sikringene og forsikre deg om at stikkkontakten er strømførende.
- * Kontroller at mikrobølgeovnen har tilstrekkelig ventilasjon.
- * Vent i 10 minutter og prøv så å starte mikrobølgeovnen en gang til.
- * Åpne og lukk døren før du forsøker på nytt.

Dette er for å unngå unødig tilkalling av en servicetekniker som du selv må betale for.

Når du ringer etter service, oppgi mikrobølgeovnen serienummer og typenummer (se serviceetiketten).

Nærmere informasjon finner du i garantiheftet.

Hvis det er nødvendig å bytte strømledningen, må den byttes med en original strømledning som er tilgjengelig fra vår serviceorganisasjon. Strømledningen skal kun skiftes av autorisert servicetekniker.

ADVARSEL:

- * **Service skal kun utføres av autorisert servicetekniker.**
- * **Ikke fjern noe deksel.**

FORHOLDSREGLER

GENERELT

Dette apparatet er beregnet for bruk i husholdninger og lignende bruksområder som:

- * personalrom i butikker, på kontorer og andre arbeidsplasser;
- * gårdsbruk;
- * av gjester i hoteller, moteller og andre bosteder;
- * enkle overnattingssteder.

Ingen annen bruk er tillatt (f.eks. oppvarming av rom).

! Merknader:

- * Mikrobølgeovnen må ikke brukes med mikrobølger dersom det ikke er matvarer i den. Bruk av mikrobølger i en tom ovn kan skade apparatet.
- * Ventilasjonsåpningene på mikrobølgeovnen må ikke tildekkes. Blokkering av ventiler for luftinntak og/eller utslipp kan skade mikrobølgeovnen og gi dårlig tilberedt mat.
- * Hvis du vil øve deg på å bruke mikrobølgeovnen, kan du sette et glass med vann i den. Vannet absorberer mikrobølgeenergien, og mikrobølgeovnen blir ikke skadet.
- * Ikke oppbevar eller bruk dette apparatet utendørs.
- * Ikke bruk dette apparatet nær en kjøkkenvask, i et våtrom eller i nærheten av et svømmebasseng eller lignende område.
- * Ikke bruk ovnsrommet til oppbevaringsrom.
- * Klemmer eller annet som inneholder metalltråder, må fjernes fra papir og plastposer før disse settes inn i mikrobølgeovnen.
- * Ikke bruk mikrobølgeovnen til frityrsteking, siden du ikke kan kontrollere temperaturen på oljen.
- * Bruk grytekluter eller liknende for å unngå forbrenning når du berører beholdere, mikrobølgeovnens deler og panner etter tilberedning.

VÆSKER

f.eks. drikker eller vann. Væsker kan bli overopphetet, dvs. varmere enn kokepunktet, uten at det dannes bobler. Dette kan føre til at den varme væsken plutselig koker over.

Muligheten for dette kan hindres ved å ta følgende trinn:

- * Ikke bruk beholdere med loddrette sider og innsnevret hals.
- * Rør i væsken før beholderen settes i mikrobølgeovnen.
- * La beholderen stå i mikrobølgeovnen noen sekunder etter oppvarming. Rør i væsken før beholderen tas ut av ovnen forsiktig.

FORSIKTIG

Etter oppvarming av mat eller drikke til spedbarn i en tåteflaske eller en barnekopp, må innholdet alltid omrøres og temperaturen alltid kontrolleres før servering. Dette sikrer at varmen blir jevnt fordelt og at risikoen for å bli skåldet og forbrent kan unngås.

TILBEHØR OG VEDLIKEHOLD

TILBEHØR

- * Det finnes en mengde tilbehør som kan fås kjøpt. Før du kjøper, må du forsikre deg om at tilbehøret egner seg for bruk i mikrobølgeovn.
- * Kontroller at redskapene du bruker er sikre for mikrobølgeovn slik at de slipper mikrobølgene gjennom uten å bli varme.
- * Når du setter mat og tilbehør inn i mikrobølgeovnen, må du passe på at verken mat eller tilbehør kommer i kontakt med noen innvendig del av ovnen.
- * Dette er spesielt viktig når det gjelder tilbehør av metall eller metalldele.
- * Hvis metallisk tilbehør kommer i kontakt med de innvendige flatene i mikrobølgeovnen under bruk, kan det oppstå gnister som kan skade ovnen.
- * Metallbeholdere for mat og drikke skal ikke brukes i mikrobølgeovn. (Dette kravet gjelder ikke hvis produsenten presiserer at metallbeholderen er av en spesifikk størrelse og fasong slik at den er egnet for mikrobølgeovn.)
- * Metallbeholdere for mat og drikke skal ikke brukes i mikrobølgeovn.
- * For bedre ytelse ved matlaging kan du sette tilbehøret midt i det indre, helt flate hulrommet.

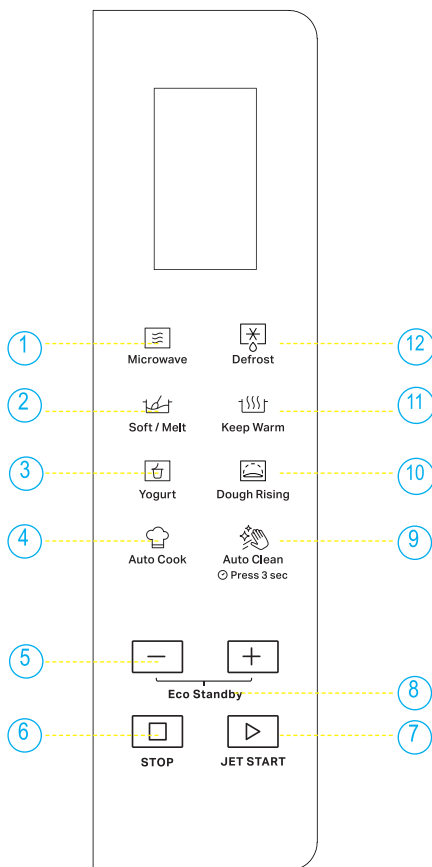
VEDLIKEHOLD OG RENGJØRING

- * Hvis mikrobølgeovnen ikke holdes ren, kan overflaten bli forringet, noe som kan redusere apparatets levetid og i verste fall føre til en farlig situasjon.
- * Ikke bruk metalliske skuresvamper, skurende rengjøringsmidler, stålull, grove vaskekluter osv. som kan skade kontrollpanelet og de innvendige og utvendige overflatene på mikrobølgeovnen. Bruk en klut med et mildt vaskemiddel eller kjøkkenpapir med glassrens i sprayform. Sprut glassrensemidlet på et tørkepapir.
- * Bruk en myk og fuktig klut med et mildt vaskemiddel til å rengjøre de innvendige overflatene, innsiden og utsiden av døren og døråpningen.
- * Ikke bruk damprengjøringsapparater til å rengjøre mikrobølgeovnen.
- * Mikrobølgeovnen må rengjøres regelmessig og alle matrester må fjernes.
- * Rengjøring er vanligvis det eneste vedlikeholdet som er nødvendig. Trekk støpslet ut av stikkontakten før rengjøring.
- * Ikke sprut direkte på mikrobølgeovnen.
- * Denne mikrobølgeovnen er designet for bruk med kokesykluser med en egnet beholder direkte i et helt flatt ovnsrom.
- * Pass på at eventuelt fett og matrester rundt døråpningen blir fjernet.
- * Dette produktet har en AUTO CLEAN (AUTORENGJØRING)-funksjon som gjør det lett å rengjøre ovnsrommet. Se delen AUTO CLEAN (AUTORENGJØRING) på side 27 for mer informasjon.

KONTROLLPANEL

BESKRIVELSE AV KONTROLLPANEL

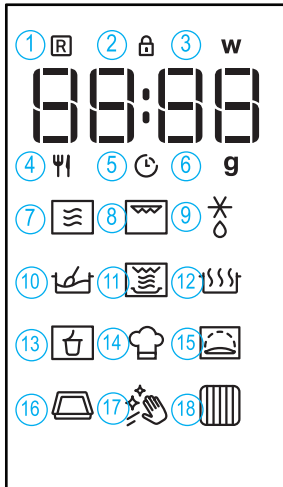
MWF201



- ① Microwave (Mikrobølge)-knapp
- ② Soft/Melt (Mykne/smelte)-knapp
- ③ Yogurt (Yoghurt)-knapp
- ④ Auto Cook (Autotilberedning)-knapp
- ⑤ +/--knapp
- ⑥ Stop (Stopp)-knapp
- ⑦ Jet start-knapp

- ⑧ Eco Standby (Øko-ventemodus)-funksjon
(Press +/- button simultaneously) (Trykk +/--knappen samtidig)
- ⑨ Auto clean (Autorengjørings)-knapp.
Clock setting: press for 3 seconds. (Stille inn klokken: Hold inne i 3 sekunder).
- ⑩ Dough Rising (Heve deig)-knapp
- ⑪ Keep warm (Hold varm)-knapp
- ⑫ Defrost (Tining)-knapp

BESKRIVELSE AV SKJERMEN



- ① Skinne-ikon*
- ② Ikon for Startbeskyttelse/Barnelås
- ③ Mikrobølgeeffekt (watt)
- ④ Matkategorivalg
- ⑤ Tidsvalg
- ⑥ Vekt (gram)
- ⑦ Mikrobølge-ikon
- ⑧ Grill-ikon*
- ⑨ Defrost icon (Tine-ikon)
- ⑩ Mykne/smelte-ikon
- ⑪ Crisp-ikon*
- ⑫ Hold varm-ikon
- ⑬ Yoghurt-ikon
- ⑭ Automatisk tilberedning-ikon
- ⑮ Heve deig-ikon
- ⑯ Crisp-panne på skinne-ikonet*
- ⑰ Autorengjørings-ikon
- ⑱ Grillrist-ikon*

* Dette ikonet er ikke tilgjengelig på noen modeller. Sjekk kontrollpanelet for din mikrobølgeovn på den foregående siden.



VENTEMODUS

- * Hvis mikrobølgeovnen ikke brukes på 1 minutter etter at den kobles til et strømuttak, går den automatisk inn i ventemodus.
- * Mikrobølgeovnen går automatisk inn i ventemodus hvis døren er lukket og produktet ikke blir brukt på 5 minutter.
- * Når tilberedningssyklusen er ferdig, hvis det ikke er noen interaksjon med stekeovnen på 2 minutter, går mikrobølgeovnen automatisk i ventemodus.
- * Du kan avslutte ventemodus ved å åpne døren.



ØKO-VENTEMODUS

- * Øko-modus reduserer strømforbruken i ventemodus.
- * Trykk +/- samtidig for å aktivere Øko-ventemodus; skjermen viser da Eco, og strømforbruket minimeres.
- * Trykk +/- samtidig igjen for å gå ut av denne modusen.



STARTSPERRE/BARNESIKRING

- * Denne automatiske sikkerhetsfunksjonen blir aktivert 6 minutter siste gang noe ble trykket på mikrobølgeovnen når produktet ikke er i bruk. (Vær obs på at den automatiske sikkerhetsfunksjonen aktiveres 3 minutter etter at tilberedningssyklusen er ferdig.)
- * Når Startbeskyttelse/Barnesikring er aktivert, vises ikonet som på skjermen, og det er ikke mulig å bruke kontrollpanelet. Åpne og lukke døren for å låse opp kontrollpanelet.



TA PAUSE I ELLER STOPPE TILBEREDNINGEN

Ta pause i tilberedning:

Du kan avbryte tilberedningen for å kontrollere, røre i eller snu maten ved å åpne døren. Innstillingen beholdes i 5 minutter.

Fortsette kokingen:

Lukk døren og trykk på Jet Start-knappen. Tilberedningen gjenopptas fra punktet det ble tatt pause.

Hvis du ikke ønsker å fortsette tilberedningen kan du:

Trykk Stopp-knappen, fjern maten, og lukk døren.

Når tilberedningen er ferdig:

Skjermen viser teksten "End". Det høres et pipesignal en gang i minuttet i 2 minutter. Dette er normal oppførsel beregnet for nedkjøling av produktet. Hvis ingenting gjøres med ovnen på ett minutt, aktiveres startbeskyttelse/barnesikring.

Etter tilberedningen og frem til døren åpnes, fortsetter kjøleviften og den interne lampen å gå i 2 minutter. Hvis ønskelig kan du trykke Stop (Stopp)-knappen eller åpne døren for å avbryte signalet og avslutte kjøletiden.

Merk at reduksjon eller Stop (Stopp) av denne programmerte kjølesyklusen ikke vil ha negativ innvirkning på produktets funksjon.



LEGG TIL / RØRE I / SNU MATEN

Avhengig av valgt funksjon, kan det bli nødvendig å legge til/ røre/ snu maten under tilbereding. I disse tilfellene stopper ovnen og gir beskjed om den nødvendige handlingen.

Når det behøves, må du:

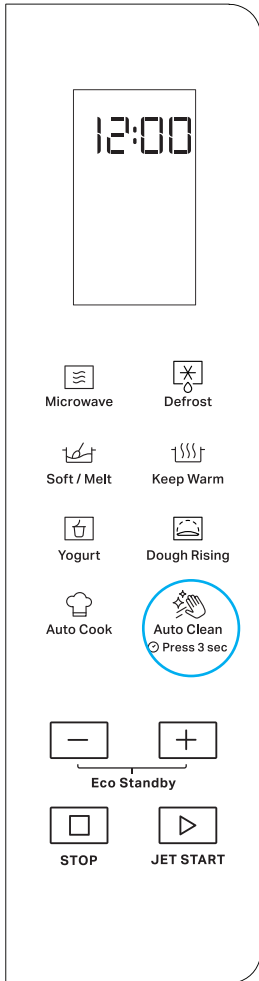
- * Åpne døren.
- * Legg til, rør i eller snu maten (avhengig av nødvendig handling).
- * Lukk døren og start ovnen igjen ved å trykke på Jet Start-knappen.

Merknader:

- * Hvis døren ikke åpnes innen 2 minutter etter forespørselen om å røre i eller snu maten, fortsetter ovnen med tilberedningen (selv om det ferdige resultatet kanskje ikke blir optimalt i dette tilfellet).
- * Hvis døren ikke blir åpnet innen 2 minutter fra forespørselen om å legge til mat, vil mikrobølgeovnen gå i ventemodus.



CLOCK (KLOKKE)



For å stille inn klokken på apparatet ditt:

- 1 Trykk og hold Auto clean (Autorengjøring) knappen) inne i 3 sekunder for å tilgang til innstilling av klokke.
- 2 Trykk +/--knappen for å stille inn timen til mellom 00:00 og 23:59.
- 3 Trykk Jet Start-knappen for å bekrefte valget. Minuttene vil begynne og blinke.
- 4 Trykk +/--knappen for å angi minutter.
- 5 Trykk på Jet Start-knappen. Klokken er stilt.

! Merknader:

Når apparatet tilkobles for første gang (eller etter et strømbrudd), går produktet automatisk til klokkeinnstilling. Følg prosedyren ovenfor fra trinn nr. 2.

i Tips og forslag:

- Hvis klokken ikke er stilt, vil skjermen vise «12:00».
- Hvis du trykker på Stop (Stopp)-knappen under innstilling av klokken, eller hvis innstillingen ikke er fullført etter lang tid, vil mikrobølgeovnen avslutte innstillingsmodus, innstillingen vil bli ugyldig, og skjermen viser «:».



JET START



Denne funksjonen gjør at mikrobølgeovnen kan starte raskt. Dette brukes gjerne til rask oppvarming av flytende mat.

- 1 Trykk på Jet Start-knappen.

! Merknader:

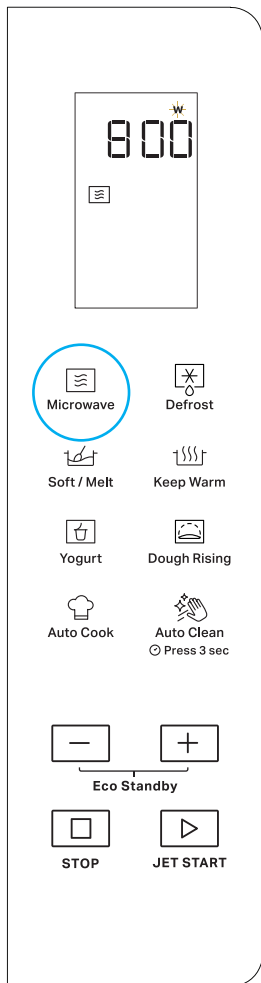
Når du trykker Jet Start-knappen, vil mikrobølgeovnen gå med maksimal mikrobølgeeffekt (800 W) i 30 sekunder.

i Tips og forslag:

- Det er mulig å endre effektnivået og varigheten selv etter at tilberedningsprosessen er startet. Trykk Microwave (Mikrobølge)-knappen for å justere effekt. Trykk +/--knappen eller trykk på Jet Start-knappen for å øke varigheten med 30 sekunder.



MICROWAVE (MIKROBØLGE)



Mikrobølgefunksjonen lar deg tilberede eller varme opp mat og drikke raskt. Tiden kan stilles til opptil 90 minutter.

- 1 Trykk på Microwave (Mikrobølge)-knappen. Standard effektnivå (800 W) vises på skjermen, og watt-ikonet begynner å blinke.
- 2 Trykk +/- for å justere effektverdien og trykk deretter på Jet Start-knappen for å bekrefte.
- 3 Skjermen viser standard tilberedningstid (30 sekunder). Trykk +/--knappen for å angi tilberedningstid.
- 4 Trykk på Jet Start-knappen for å fortsette tilberedningssyklusen.

Valg av mikrobølgeeffekt

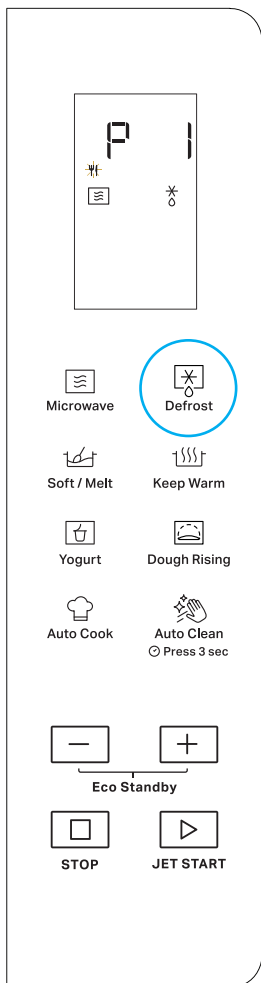
! Merknader:

Hvis du vil endre effektnivå, trykker du på Microwave (Mikrobølge)-knappen igjen, så kan ønsket effektnivå velges etter tabellen under.

MIKROBØLGEEFFEKT	Foreslått bruksområde:
90 W	Mykning av is krem, smør og ost og hold varmen.
160 W	Tining.
350 W	Surre stuinger og smelte smør.
500 W	Mer forsiktig tilberedning av sauser med høyt proteininnhold, ost- og eggretter og for ferdiggjøring av gryteretter.
650 W	Tilberedning av fisk, kjøtt, grønnsaker og måltider på tallerken.
800 W	Oppvarming av drikke, vann, klare supper, kaffe, te eller andre matvarer med høyt vanninnhold. Hvis maten inneholder egg eller fløte, velg lavere effekt.



MANUAL DEFROST (MANUELL TINING)

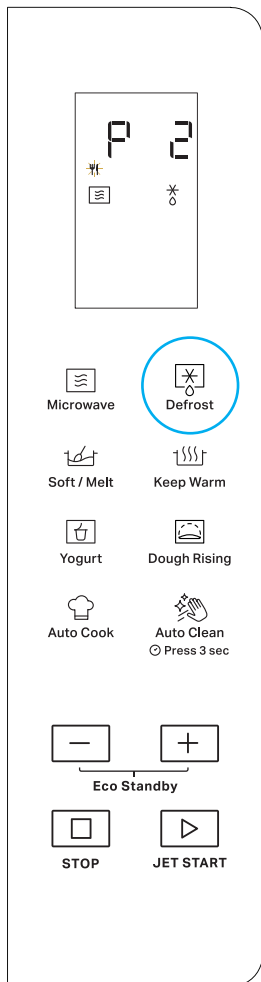


Denne funksjonen lar deg tine maten raskt etter dine behov.

- 1 Trykk på Defrost (Tining)-knappen.
- 2 «P1» vises på skjermbildet; trykk Jet Start-knappen for å bekrefte.
- 3 Trykk +/--knappen for å angi tilberedningstid.
- 4 Trykk på Jet Start-knappen for å starte tilberedningen.



DEFROST MENU (OPPVARMINGSMENY)









Denne funksjonen lar deg tine mat raskt.

- 1 Trykk på Defrost (Tining)-knappen.
- 2 Trykk +/--knappen for å stille inn type mat (se tabell nedenfor), og trykk Jet Start-knappen for å bekrefte.
- 3 Skjermen viser standard vektverdi. Trykk +/--knappen for å justere vekt.
- 4 Trykk Jet Start-knappen. Funksjonen starter.

Tips og forslag:

- Hvis maten er varmere enn dypfryst temperatur (-18 °C), velger du en lavere vekt for maten.
- Hvis maten er kaldere enn dypfryst temperatur (-18 °C), velger du en høyere vekt for maten.
- Skill stykkene fra hverandre når de begynner å tine. Individuelle skiver tiner lettere.
- Litt hviletid etter opptiningen vil alltid gi bedre resultater, fordi varmen da vil bli fordelt jevnt gjennom maten.

Oppskrifter for tining:

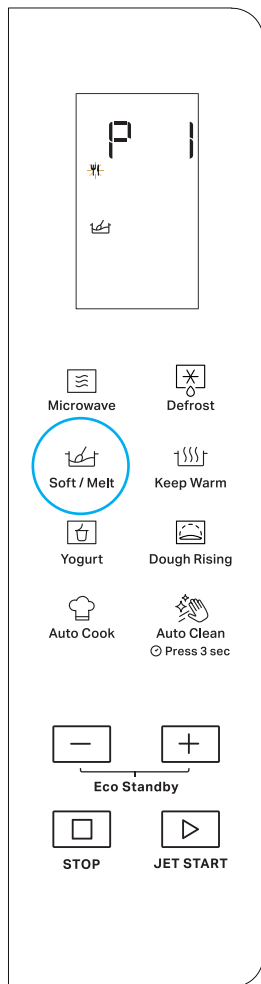
Matvaretype		Vekt	Tips
P1 	Manual defrost (Manuell tining)	Angi varighet	Velg manuell tining for å velge egen tid for tining.
P2 	Kjøtt	100-1500g /50g	Kjøttdeig, koteletter, steker og biffer. Du bør la kjøtt hvile i minst 5 minutter etter tilberedning for best resultat.
P3 	Fjærkre	100-1500g /50g	Hel kylling, i deler eller fileter. La mate hvile i 5–10 minutter etter tilberedning.
P4 	Fisk	100-1500g /50g	Hel fisk, steker eller fileter. Du bør la maten hvile i minst 5 minutter etter tilberedning for best resultat.
P5 	Grønnsaker	100-1200g /50g	Grønnsaker i store, mellomstore og små biter. La maten hvile i minst 3-5 minutter før servering for bedre resultater.
P6 	Brød	50-500g / 50g	Frosne rundstykker, baguetter og croissanter. La maten hvile i minst 5 minutter for bedre resultater.










SOFT AND MELT (MYKNE OG SMELTE)

Denne funksjonen lar deg smelte og mykne smør, is-krem, sjokolade, ost, marshmallows osv.

- 1 Trykk Soft / Melt (Mykne/smelte)-knappen.
- 2 Trykk +/- for å velge type mat, og trykk Jet Start-knappen for å bekrefte.
- 3 Trykk +/- for å stille inn vekten, og trykk deretter Jet Start-knappen for å starte syklusen.

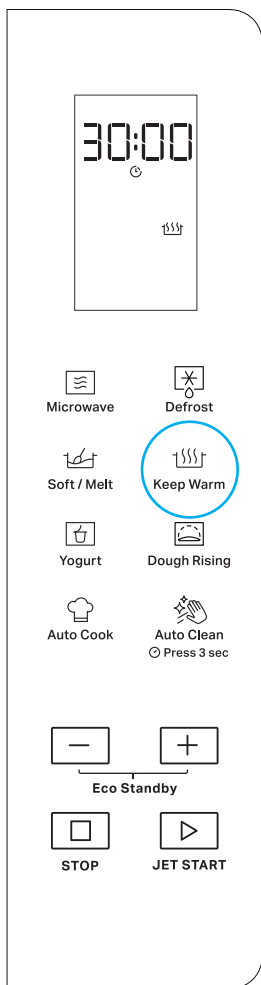


Oppskriftsveiledning for Soft / Melt (Mykne/smelte):

Matvaretype			Opprinnelig tilstand	Vekt	Tips
P1 	Mykne	Smør	Kjøleskap	50g-500g/50g	Legg i et mikrobølgeovnfast fat.
P2 	Mykne	Iskrem	Frosset	100–1000 g / 50 g	Legg iskrembeholderen i midten av ovnsrommet.
P3 	Mykne	Kremost	Kjøleskap	50g-500g/50g	Legg i et mikrobølgeovnfast fat.
P4 	Smelte	Smør	Kjøleskap	50g-500g/50g	Legg i et mikrobølgeovnfast fat.
P5 	Smelte	Sjokolade	Romtemperatur	100–500 g / 50 g	Legg i et mikrobølgeovnfast fat.
P6 	Smelte	Ost	Kjøleskap	50g-500g/50g	Legg i et mikrobølgeovnfast fat.
P7 	Smelte	Marshmallows	Romtemperatur	100-250g / 50g	Legg i et mikrobølgeovnfast fat. Fatet må ha plass til minst det doble av mengden med marshmallows, da de blir større under tilberedningen.



KEEP WARM (HOLDE VARM)



Denne funksjonen gjør det mulig å holde den tilberedte maten varm automatisk.

- 1 Trykk Keep Warm (Hold Varm)-knappen.
- 2 Trykk +/- for å stille inn riktig tid (se anbefalt tid).
- 3 Trykk Jet start-knappen for å starte tilberednings-syklusen.

Matvaretype	Vekt	tid
Pizza	200-400g	30-60min.
Ris	300-1200g	30-60min.

! Merknader:

Hold varm-syklusen varer 15 minutter. For å sikre god effekt kan du sette tiden til over 30 minutter.



YOGURT (YOGHURT)



Denne funksjonen gir deg sunn og naturlig yoghurt.

Forberedelse for å lage yoghurt:

- ① Rengjør beholderen med kokt vann.
- ② Legg 1000 ml melk og 15 g yoghurt i en beholder, tilsett 50 g sukker, og bland godt. Dekk til beholderen med plastfolie.

Starte å lage yoghurt:

- ① Trykk Yogurt (Yoghurt)-knappen.
- ② Plasser den klare maten i midten av ovnsrommet.
- ③ Trykk Jet Start-knappen for å starte.



Merknader:

Ikke åpne døren under nedtellingen.

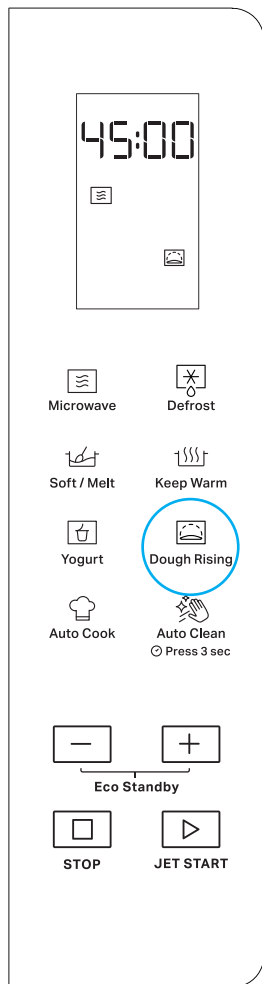
Tips og forslag:

- Denne oppskriften tar 5 timer og 15 minutter.
- Hvis du legger til 15 g yoghurt til melken for fermentering, får du et bedre resultat.
- Hvis du setter yoghurten i kjøleskap ved 4 °C i 12 timer etter tilberedningen, får du et bedre resultat.
- Du kan legge til frukt, grønnsaker, juice osv. i yoghurten hvis du vil.



DOUGH RISING (HEVE DEIG)

Denne funksjonen lar deigen heve automatisk.



Forberede deigen:

- 1 Hell varmt vann (37 °C) direkte inn i mikse-bollen, og løs opp gjæren i vannet.
- 2 Tilsett mel, olje og salt i vannet. Elt godt med eltekrokene til deigen er formet (ca. 5 minutter).

! Merknader:

For bedre resultat kan du bruke følgende ingrediensforhold: 6 g gjær, 200 ml vann, 2 ml salt, 2 ts olje og 300 g mel.

Heve deig:

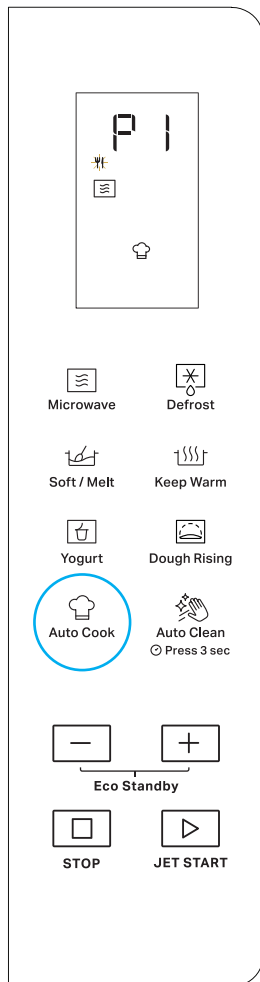
- 1 Trykk Dough Rising (Heve deig)-knappen.
- 2 Tilsett 200 ml vann i en beholder, og sett beholderen i midten av ovnsrommet.
- 3 Trykk Jet Start-knappen.
- 4 Når ovnen ber om det, fjerner du beholderen og legger den forberedte deigen i ovnsrommet.
- 5 Trykk Jet Start-knappen igjen, så starter syklusen for heving av deig.

i Tips og forslag:

- Deigen kan være 250–500 g.
- Ikke åpne døren mens deigen heves og under nedtellingen.
- Hele syklusen for heving av deig tar ca. 45 minutter.
- Ikke la salt berøre gjæren direkte når du lager deigen.
- Beholderens volum skal være minst 3 ganger deigen.
- Gjør klar deigen til pizza, brød osv. som du vil.



AUTO COOK MENU (MENY FOR AUTOMATISK TILBEREDNING)






Et utvalg av automatiske oppskrifter med forhåndsinnstilte verdier for optimale tilberedningsresultater.

- 1 Trykk på Auto Cook (autotilberedningsknappen).
- 2 Trykk +/- for å velge ønsket oppskrift (se tabellen nedenfor).
- 3 Trykk Jet Start-knappen for å bekrefte oppskriften, og trykk +/- for å velge vekt når det resepten tillater det.
- 4 Trykk Jet Start-knappen. Funksjonen starter.




! Merknader:

Avhengig av valgt oppskrift kan skjermen gi beskjed om at du må snu maten eller røre i den etter en viss tid. Se kapitlet «Legge til / røre / snu mat» på side 12.





Veiledning til oppskrifter for automatisk tilberedning:

Matvaretype	Opprinnelig tilstand	Vekt	Ingredienser	Prosedyre
P1  Bolognese -kjøtt	Rom temp.	1 oppskrift 700g	300g storfe kjøttdeig 340g tomat saus 4 spiseskjeer olivenolje ½ teskje tørket basilikum 1 buljongterning en klype salt	Løs opp buljongterningen i olivenoljen i en ildfast form med lokk og bland ut. Tilsett resten av ingrediensene og bland godt. Dekk fatet med lokket Trykk på Auto Cook (Autotilberedningsknappen) en gang for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet start-knappen. Når du får beskjed om det, tar du ut fatet fra mikrobølgeovnen og rører godt. Sett deretter fatet inn i mikrobølgeovnen igjen. Trykk på Jet start-knappen for å fortsette tilberedningssyklusen.
P2  Kjøttkake	Rom temp.	1 oppskrift 1200g	800 g storfe kjøttdeig 2 skiver brød 4 spiseskjeer tomat saus 1 pisket egg 50g revet mozzarella 1 liten løk 8 hakkede grønne oliven 4 spiseskjeer Worcestershire-saus 2 spiseskjeer hakket persille Hvitløk, oregano, salt og pepper for bedre smak	Mal opp brød, løk, hvitløk og persille. Bland kjøttet med egg og krydder. Fyll blandingen i en smurt form, fyll også på kantene og sidene. Spre tomat sausen og osten jevnt over toppen, og dekk til med film. Trykk på Auto Cook (Autotilberedningsknappen) gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og Trykk på Jet start-knappen for å fortsette tilberedningssyklusen.
P3  Laks med grønnsaker	Rom temp.	1 oppskrift 1200g	800g laks skåret i skiver på 3 cm 150g cherrytomater, delt i to 100g brokkoli 100 g blomkål 20g purre 2 spiseskjeer extra virgin olive oil Saft av 1 sitron Salt og pepper	Legg laksen i en form som egner seg for mikrobølgeovn, ha på salt, pepper, olivenolje og sitronsaft. Dekk til fatet og la det være en utgang slik at dampen slipper ut. Trykk på Auto Cook (Autotilberedningsknappen) gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet start-knappen. Når tilberedningssyklusen er slutt, fjern dekslet forsiktig slik at dampen skan slippe ut.

Veiledning til oppskrifter for automatisk tilberedning:

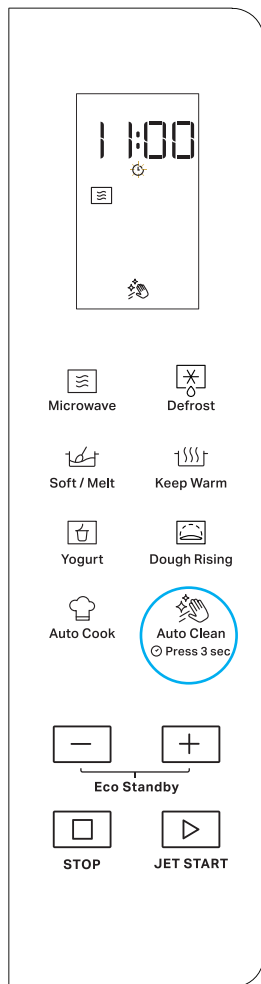
Matvaretype	Opprinnelig tilstand	Vekt	Ingredienser	Prosedyre
P4  Grønnsaksuppe	Rom temp.	1 oppskrift 700g	200g poteter, skåret i terninger 100g brokkoli 1 moden tomat, skåret i terninger 200 ml vann Salt, pepper og revet parmesanost	Ha alle ingrediensene unntatt osten i en form som kan brukes i mikrobølgeovn. Dekk til fatet og la det være en utgang slik at dampen slipper ut. Trykk på Auto Cook (Autotilberedningsknappen) gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet start-knappen. Ved slutten av tilberedningssyklusen, bland alle ingrediensene i en blender og server varm med parmesanost på toppen.
P5  Grønnsaker	Rom temp.	1 oppskrift 450g	350g av din favorittgrønnsak, skåret i små terninger 100ml romtemperert vann 1 spiseskje olivenolje 1 teskje salt hvitløk kuttet i halvdeler	Ha alle ingrediensene i en form som kan brukes i mikrobølgeovn og bland godt. Lukk den og flytt den i mikrobølgeovnen. Trykk på Auto Cook (Autotilberedningsknappen) gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet start-knappen. Når tilberedningssyklusen er slutt, bruk grytekluter for å ta ut fatet, vær oppmerksom på dampen. Fjern hvitløken før servering (hvis ønskelig).
P6  Bakte poteter	Rom temp.	1 oppskrift 650g	2 mellomstore poteter 4 spiseskjeer smør 100g revet ost etter smak Salt, pepper og ost til å strø på	Vask og tørk potetene og lag hull i dem med en gaffel. Ha potetene i en form som kan brukes i mikrobølgeovn. Trykk på Auto Cook (Autotilberedningsknappen) gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet start-knappen. Når skjermen gir beskjed, snur du potetene – vær forsiktig; potetene er varme. Ved slutten av tilberedningen, lar du potene avkjøles, skjærer dem i to, og tar poteten ut av skallet – sett skallet til side for senere. Mos poteten og bland inn resten av ingrediensene. Fyll potetskallene med blandingen, strø ost på toppen og plasser i mikrobølgeovnen i 2 minutter på 800 W, til osten smelter.

Veiledning til oppskrifter for automatisk tilberedning:

Matvaretype	Opprinnelig tilstand	Vekt	Ingredienser	Prosedyre
P7  Ris	Rom temp.	1 oppskrift 720g	1 kopp forkokt hvit ris (180g) 3 kopper (540ml) romtemperert vann 1 teskje salt 1 spiseskje olivenolje	Ha alle ingrediensene i en form (omtrent 10 cm) som kan brukes i mikrobølgeovn. Sett fatet i mikrobølgeovnen uten lokk. Trykk på Auto Cook (Autotilberedningsknappen) gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet start-knappen. Når tilberedningssyklusen er slutt, bruker du grytekluter for å ta ut beholderen av ovnen. Hvis det er vann igjen i fatet, rører du grundig og lar stå uten lokk i 2 minutter før servering.
P8  Popkorn (Popcorn)	Romtemperatur	1 oppskrift 100g	Denne funksjonen passer for tilberedning av 100 g popkornpose.	Plasser popkornpakken midt i ovnsstrømmet. Trykk på Auto Cook (Autotilberedningsknappen) gjentatte ganger for å velge ønsket oppskrift, og trykk deretter på Jet start-knappen.
P9  Eggerøre	Fersk (rå)	1-4	15 ml vann til 1 egg	Pisk egget/ene, og tilsett riktig mengde vann. Bland godt, og dekk til målekoppen med plastfolie.
P10  Varm karamellsaus	Fersk (rå)	4 porsjoner 300g	50 g smør 100 g mørk sjokolade 100 g sukker 1 ss kakaopulver 80 ml krem 1 ts vaniljeekstrakt	Kombiner 50 g smør og 100 g hakket mørk sjokolade i en mikrobølgeovnsfast bolle. Velg tilberedningsprogram, og følg instruksjonene. Når du blir bedt om det, tilsetter du 100 g melis, 1 ss kakaopulver, 80 ml krem og 1 ts vaniljeekstrakt. Bland godt. Sett tilbake i mikrobølgeovnen, og trykk start for å fortsette tilberedningen. Fern forsiktig sausen fra mikrobølgeovnen, og rør godt. La stå i 2 minutter. Server med is eller yndlingsdesserten din.



AUTO CLEAN (AUTORENGJØRING)



Denne automatiske rengjøringscyklusen hjelper deg å rengjøre ovnsrommet og fjerne ubehagelig lukt.

FØR SYKLUSEN STARTES:

- 1 Hell 250ml vann i en beholder (se våre anbefalinger i delen "Tips og forslag" nedenfor).
- 2 Plasser beholderen direkte i midten av hulrommet.

FOR Å STARTE SYKLUSEN:

- 1 Trykk på Auto Clean (Autorengjørings)-knappen, rengjøringscyklusen vises på skjermen.
- 2 Trykk på Jet start-knappen for å starte funksjonen.

NÅR SYKLUSEN ER FERDIG:

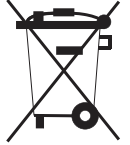
- 1 Trykk på Stop (stopp)-knappen.
- 2 Ta ut beholderen.
- 3 Bruk en myk klut eller papir med et mildt vaske-middel til å rengjøre de innvendige overflatene.

Tips og forslag:

- For bedre resultat anbefales det å bruke en beholder med diameter på 17–20 cm og høyde under 6,5 cm.
- Det anbefales å bruke en lett plastbeholder som egner seg for mikrobølgeovn.
- Det anbefales å bruke en grytevott eller -klut når man tar ut beholderen etter at rengjøringscyklusen er fullført, fordi beholderen da vil være varm.
- Tilsett litt sitronsaft i vannet for bedre rengjørings-effekt og for å fjerne ubehagelig lukt.

MILJØTIPS

- * Emballasjen kan resirkuleres som angitt med gjenvinningssymbolet. Følg lokale forskrifter om avhending. Oppbevar potensielt farlig emballasje (plastposer, polystyren etc.) utilgjengelig for barn.
- * Dette apparatet er merket i samsvar med EU-direktiv 2012/19/EU om avfallsbehandling av elektrisk og elektronisk utstyr (Waste Electrical and Electronic Equipment - WEEE). Ved å sørge for at dette produktet avhendes riktig, hjelper du til med å forhindre negative konsekvenser for miljøet og folkehelsen, som ellers kunne forårsakes av uriktig avhending av dette produktet.
- * Dette symbolet på produktet eller på dokumentene som følger med det, viser at dette apparatet ikke må behandles som husholdningsavfall. Derimot skal det leveres til et egnet innsamlingssted for resirkulering av elektrisk og elektronisk utstyr.
- * Apparatet må avfallsbehandles i overensstemmelse med gjeldende lokale bestemmelser for avfallsbehandling.
- * Du får nærmere informasjon om behandling, tilbakeføring og resirkulering av dette produktet ved å ta kontakt med kommuneadministrasjonen, avfallsselskapet eller butikken hvor du kjøpte produktet.
- * Før du kasserer apparatet, bør du kutte strømledningen, slik at apparatet ikke kan koples til strøm.



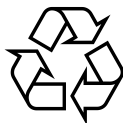
I overensstemmelse med IEC 60705:2010-04 og IEC 60350-1:2011-12

Den internasjonale elektrotekniske kommisjonen har utviklet en standard for å sammenlikne testing av oppvarmingsresultater i forskjellige mikrobølgeovner. Vi anbefaler følgende for denne mikrobølgeovnen:

Test	Mengde	Effektnivå	Omtrentlig tid
Eggekrem (12.3.1)	750g	800W	10-11 minutter
Sukkerbrød (12.3.2)	475 g	800W	7-8 minutter
Kjøtt skive (12.3.3)	900 g	800W	12-13 minutter
Tining av kjøttdeig (13.3)	500 g	160W	12-14 minutter

Teknisk spesifikasjon

Databeskrivelse	MWF201
Inngangsspenning	220–230 V, 50 Hz
Nominell inngangseffekt	1350W
Ytre mål (H×B×D)	303 × 473 × 384
Indre mål (H×B×D)	217 × 291 × 321



432E15A005712

